

Jahrgang 14 Freitag, den 29. Oktober 2021 Nummer 347/KW 43

#### Redaktionsschluss

für die nächste Ausgabe des Amts- und Mitteilungsblattes ist am Mittwoch, den 03.11.21 um 10 Uhr.

Erscheinungstag: Freitag, 12.11.21

Die Redaktion behält sich Kürzungen bzw. sinngemäße Textänderungen vor.

#### Öffnungszeiten Rathaus:

NUR NACH Terminvereinbarung im EWO und Standesamt				
Do. zusätzl von 15:00 -	18:00 Uhr			
Mo., Di., Do., Fr von 09:00 -	12:30 Uhr			



## An alle Bürgerinnen und Bürger!

Am 15.11.21 werden die folgenden Raten für 2021 fällig:

- 3. Abschlag Wasser- und Kanalgebühren
- Grundsteuer
- Gewerbesteuer-Vorauszahlungen

Alle Steuerzahler, die nicht am SEPA-Lastschriftverfahren teilnehmen, werden gebeten, spätestens bis zu diesem Zeitpunkt (zur Vermeidung von Säumniszuschlägen und evtl. Mahngebühren) die fälligen Zahlungen zu entrichten.

Ihre Gemeindeverwaltung

## Pachten am 1. November fällig

Bitte beachten Sie, dass die Pachten für 2021 **am 1. November 2021** fällig sind.

Alle Steuerzahler, die nicht am SEPA-Lastschriftverfahren teilnehmen werden gebeten, spätestens bis zu diesem Zeitpunkt (zur Vermeidung von Säumniszuschlägen und evtl. Mahngebühren) die fälligen Zahlungen zu entrichten.



## Gemeindenachrichten

#### Abfuhrtermine:

Restmüll-/Biotonne	Dienstag, 02.11.21 !!
Restmüllcontainer 1,1 cbm	Mittwoch, 03.11.21
Papiert./gelb.Sack/Papiercont.	Freitag, 26.11.21

## Bitte beachten Sie, dass alle Abfuhrgefäße ab 6:00 Uhr früh bereitstehen müssen!!

Es kann immer wieder mal vorkommen, dass sich die Abfuhrzeiten in den einzelnen Straßen ändern. Auch wird darum gebeten, die "Gelben Säcke" nicht an die Papiertonne zu hängen oder anzulehnen

#### Veranstaltungskalender 2022

An alle Vereine/Verbände/sonstige Veranstalter,

nachdem auch dieses Jahr wieder fast keine Veranstaltungen stattfinden durften, möchten wir trotzdem einen unverbindlichen Veranstaltungskalender für 2022 im Amtsblatt veröffentlichen. Da noch etwas Zeit ist, sollte man dies trotzdem in einer anstehenden Sitzung im Hinterkopf behalten. Auch unter dem Gesichtspunkt, dass eine Veranstaltung immer mit einem Hygienekonzept (in Abstimmung mit dem Gesundheitsamt) geplant werden muss.

Alle Vereine/Verbände (auch Gewerbetreibende) werden deshalb gebeten, bis **aller**spätestens 16.11.21 ihre vorgesehenen Veranstaltungen/Termine im Rathaus oder per email an: s.wernsdorfer@wachenroth.de bekannt zu geben (Bitte wie letztes Jahr mit Datum, Veranstaltungsart und Veranstaltungsort). Nach Zusammenstellung wird ein Entwurf mit der Bitte um Freigabe bis spätestens 26.11.21 per mail versandt. Der Redaktionsschluss wäre am 01.12.21.

Am Freitag, den 10.12.21 ist eine Veröffentlichung im Amts- und Mitteilungsblatt geplant.

Ihre Gemeindeverwaltung

#### Fundsache

Am 13.10.21 wurde ein **schwarzer Motorradhelm** zwischen Weingartsgreuth und Buchfeld gefunden.

Außerdem wurde am Kirchweihweih-Wochenende ein Karabiner-Haken mit zwei Schlüsseln in der Nähe der Ringstraße in Wachenroth gefunden.

Die Verlierer können die Fundsachen während der Öffnungszeiten im Rathaus abholen.

#### Wir gratulieren



Herrn Friedrich Johann Popp Weingartsgreuth 33 96193 Wachenroth geb. am 04.11.1951 zum 70. Geburtstag

#### Schriftliche Einwilligung gemäß Datenschutzgrundverordnung:

Leider dürfen nur noch die Geburtstage veröffentlicht werden, von denen eine schriftliche Erlaubnis vorliegt. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie im Rathaus.

## Vollsperrung der Gemeindeverbindungsstraße (GVS) Weingartsgreuth – Buchfeld

für den Zeitraum vom 08.11.2021 ab 18:00 Uhr bis 10.11. um 05:00 Uhr.

Wir danken den betroffenen Verkehrsteilnehmern und Anwohnern für ihr Verständnis und bitten um erhöhte Aufmerksamkeit im Bereich der Baustelle.

Ihre Gemeindeverwaltung



#### Veranstaltungen im November 2021:

29./30.10. Pflanzaktion des GBV Weing.-Horbach

15.11. Päckchenabgabe für "Geschenke mit Herz"

in den KiTas

20.11. Konzert der Brass Band Bamberg

in der Ebrachtalhalle

#### Blaskapelle Wachenroth

#### Konzerte der Brass Band Bamberg

Nach eineinhalb Jahren eingebunkert im Home-Proberaum mit nichts Anderem als den Instrumenten und der Arban Schule, meldet sich die Brass Band Bamberg zurück ins konzertante Leben.

Am Wochenende des 20. und 21. Novembers ist es soweit und die Euphonien, Cornets und Althörner erschallen wieder in unserer oberfränkischen Heimat!

Hierbei bestreiten die 30 Musikerinnen und Musiker der großen Blechformation zwei Konzerte im Bamberger Raum, das erste am Samstag, den 20. November um 19 Uhr in der Ebrachtalhalle in Wachenroth und am 21. November um 17 Uhr in St. Kunigund in der Gartenstadt, Bamberg.

Das Programm differenziert, in der Ebrachtalhalle erwartet das Publikum eine breite Mischung aus moderner Brass Band Literatur, während dem Anlass würdigend in der katholischen Kirche St. Kunigund die spirituelle Seite dieses Musikgenres zum Tragen kommt.

Franz Matysiak hat in der kurzen Zeit seit Wiederaufnahme einer Probentätigkeit "in Präsenz" die Band auf zwei Hauptwerke einstudiert – Journey to the centre of Earth von Peter Graham und Hymn of the Highlands von Philip Sparke- beides große Werke von zwei der bekanntesten Komponisten der Brass Band Szene.

Für das Konzert in der Ebrachtalhalle übernimmt die Blaskapelle Wachenroth die Bewirtung in den Pausen. Hier ist auch der Vorverkauf über die Musikerinnen und Musiker des Musikvereins oder das Bekleidungshaus Murk möglich. Einlass ist jeweils eine halbe Stunde vor Konzertbeginn.

Zudem bietet sich die Möglichkeit Karten über den bvd-Kartenservice oder der Vorstandschaft der Brass Band Bamberg (vorstand@brassbandbamberg.com). zu beziehen.

Die Karten kosten im Vorverkauf 18 Euro und 20 Euro an der Abendkasse. Es gilt die 3G-Regel oder die zum Zeitpunkt der Konzerte gültigen Bestimmungen.

Freuen Sie sich auf die Wiedergeburt künstlerischen Lebens und besuchen Sie eines der Konzerte!



## FC Bayern Fan-Club

Jahreshauptversammlung des FC Bayern Fanclub Wachenroth



Bild (v.l.n.r.): Sebastian Schwab, Stefan Sperber, Christian Dorbert, Martin Gerner, Henrik Zahn, Roland Rippel, Alexander Gambel, Peter Grönert

Der FC Bayern Fanclub Wachenroth kam am 24. September zu seiner Jahreshauptversammlung zusammen.

Nach einem Rückblick auf eine pandemiebedingt eher ereignisarme Zeit seit der letzten JHV im März 2020, die dennoch ihre Highlights hatte (Stichwort Triple 2020), informierten Vorstand, Kassier und Schriftführer die Mitglieder über den status quo. Aktuell sind 62 fußballverrückte Kinder und Erwachsene Mitglied im Bayern-Fanclub, womit man die Schallmauer des ungeliebten anderen Münchner Vereins sprunghaft überschritt. Auch eine Tipprunde und weitere fanclub-interne Themen wurden präsentiert und diskutiert.

Infolgedessen entlasteten die Anwesenden die Vorstandschaft einstimmig und führten turnusgerecht Neuwahlen durch.

#### Das Ergebnis:

- 1. Vorstand Stefan Sperber,
- 2. Vorstand Henrik Zahn (neu),

Schriftführer Sebastian Schwab,

Kassier Peter Grönert.

Als Beisitzer wurden Roland Rippel (neu), Martin Gerner (neu), Christian Dorbert (neu) sowie Alexander Gambel gewählt. Die nun deutlich verjüngte Vorstandschaft bedankte sich bei den Mitgliedern für das Vertrauen und freut sich auf die zukünftige Zusammenarbeit.

## FFW Weingartsgreuth

#### Kameradschaftsabend/Techn. Dienst

Der nächste Kameradschaftsabend findet am Samstag, den 13. November 2021 statt. Wir treffen uns ab 19:30 Uhr im Feuerwehrhaus. Hierzu sind auch nicht Feuerwehrleute recht herzlich eingeladen.

Vor dem Kameradschaftsabend um 18:30 Uhr ist eine Stunde technischer Dienst.

#### Übungsbetrieb/Termine

#### Die nächsten Übungstermine sind:

10:00 Uhr So. 31. Oktober Fr. 26. November 19:00 Uhr So. 19. Dezember 10:00 Uhr

Gerne können sich Interessierte über die neu eingerichtete  $email: kommandant@ff-weingartsgreuth.de \ informieren.$ 

Der nächste Probealarm ist am Samstag, den 8. Januar um 13:15 Uhr.

Besuchen Sie auch unsere Homepage: www.ff-weingartsgreuth.de

#### FFW Wachenroth

#### Übungs- und Veranstaltungstermine November 2021:

Mi 03.11.21	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18.30 Uhr
Sa 06.11.21	Kinderfeuerwehr	Beginn: 14.00 Uhr
So 07.11.21	Übung Zug 3	Beginn: 09.00 Uhr
Mo 08.11.21	Zugübung	Beginn: 19.00 Uhr
Mi 10.11.21	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18.30 Uhr
Mo 15.11.21	Zugübung	Beginn: 19.00 Uhr
Mi 17.11.21	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18.30 Uhr
Mo 22.11.21	Zugübung	Beginn: 19.00 Uhr
Mi 24.11.21	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18.30 Uhr
Mo 29.11.21	Zugübung	Beginn: 19.00 Uhr

Aktuell sind Präsensveranstaltungen ohne Begrenzung der Teilnehmerzahl möglich.

Das Hygienekonzept ist zu beachten.

Das Thema ist bei der Zugübung immer 2 Wochen das gleiche. gez. Roland Kauppert 1. Kdt.



#### **FSV** Weingartsgreuth

#### Aktuelles vom FSV:

#### 1. Mannschaft

So. 31.10. 15:00 Uhr SV Reundorf - FSV

So. 07.11. spielfrei

So. 14.11. 12:00 Uhr SG Vorra/Stappenbach 2 - FSV

#### Kulturveranstaltung

Achtung: Die Kulturveranstaltung mit Sven Bach wird auf nächstes Jahr verschoben!

Aktuelles vom FSV erfahren Sie auch auf unserer Homepage http://www.fsv-weingartsgreuth.de

## Gartenbauverein Weingartsgreuth-Horbach

#### Der Gartenbauverein lädt ein

zur Anpflanzung von 30 Obstbäumen und ca. 400 heimischen Sträuchern am Freitag, den 29. Oktober und Samstag, den 30. Oktober jeweils ab 9:00 Uhr.

Hierzu laden wir alle Interessierten herzlich ein.

Mit einem Spaten bewaffnet treffen wir uns an beiden Terminen auf der Naturerfahrungswiese am Ortsausgang Weingartsgreuth, Richtung Buchfeld, um die Wiese aus dem Dornröschenschlaf zu wecken und heimische Sträucher und Obstbäume zu pflanzen.

Die Vorstandschaft freut sich auf ihre Unterstützung!

Um Anmeldung unter 09548/5039863 (Tina Kessler) wird gebeten.



#### SV Wachenroth

#### Wirtschaftsbetrieb im Vereinsheim

Di., 02.11.21 Schaschliktopf mit Nudeln

Di., 09.11.21 Bohneneintopf mit Rindfleisch

Di., 16.11.21 Knöchla mit Kraut

Di., 23.11.21 Backfisch mit Kartoffelsalat

Di., 30.11.21 Schweinefilet mit Pfefferrahmsoße und Spätzle

Aktuelles auch unter www.svwachenroth.de.



# Kindergartennachrichten 🗒 🌋



#### Kneipp®-Kita Villa beteiligt sich an "Geschenke mit Herz"

#### Päckchenpacker gesucht

Nicht überall sind Weihnachtsgeschenke eine Selbstverständlichkeit, dies gilt angesichts der Entwicklungen in den vergangenen Jahren auch für Deutschland. Nicht überall ist Weihnachten die schönste Zeit des Jahres. Millionen Kinder dieser Welt leben in Armut - ohne die Hoffnung auf ein wenig Freude an Weihnachten.

Die Kneipp®-Kita "Villa Kunterbunt" und die "Kleinen Strolche" beteiligen sich darum an der bayernweiten Aktion "Geschenk mit Herz" und sammeln Weihnachtspäckchen für Kinder in Not. Die Hilfsorganisation humedica e. V. bringt die Päckchen dann gemeinsam mit Sternstunden e. V. zu Kindern in mehr als zehn Ländern unserer Erde. Insgesamt sollen in diesem Jahr wieder 80 000 Päckchen in ganz Bayern gepackt werden.

Alle Informationen rund um die Aktion gibt es auf der Internetseite www.geschenk-mit-herz.de. Wer zu Hause ein Paket packen möchte, kann dies gerne in der Kindertagesstätte Villa Kunterbunt bis zum Montag, den 15. November 2021 abgeben.

Es gibt auch die Möglichkeit ein Päckchen packen zu lassen: Für eine Spende in Höhe von 10 Euro unter dem Stichwort "Geschenk mit Herz" an das Konto 47 47 bei der Sparkasse Kaufbeuren (BLZ 734 500 00) werden die ehrenamtlichen Päckchenpacker bei humedica in Kaufbeuren ein Päckchen befüllen. In einigen Projektländern werden die "Geschenk mit Herz" auch direkt vor Ort gepackt.

Kneipp®-Kita Villa Kunterbunt

Frau Schütze

Telefon: 09548 - 368

Impressum

### **Amts- und Mitteilungsblatt** des Marktes Wachenroth



Das Amts- und Mitteilungsblatt erscheint vierzehntäglich donnerstags in den ungeraden Kalenderwochen und wird kostenlos an alle Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

 Herausgeber, Druck und Verlag; LINUS WITTICH Medien KG,

Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0

Verantwortlich für den amtlichen Teil-

Der Erste Bürgermeister des Marktes Wachenroth, Friedrich Gleitsmann, Hauptstr. 23, 96193 Wachenroth

für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil: Christian Zenk in LINUS WITTICH Medien KG.

Im Bedarfsfall Einzelexemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z. Z. gültige Anzeigenpreisliste. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzelexemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadenersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.



## Kirchliche Nachrichten

#### Kath. Pfarramt St. Gertrud Wachenroth

Tel. 09548/347

homepage: http://www.pfarrei-st-gertrud-wachenroth.de/ Pfarradministrator: Padre Gabriel Ramos-Valiente priv. Tel. 09552/1672

Samstag, 30.10.21

19:00 Uhr VAM/Gottesdienst

Sonntag, 31.10.21

10:30 Uhr Gottesdienst Montag, 01.11.21 Allerheiligen

08:45 Uhr Gottesdienst anschl. Andacht am Friedhof

**Dienstag, 02.11.21 Allerseelen** 18:00 Uhr Gottesdienst

Samstag, 06.11.21

19.00 Uhr VAM/Gottesdienst

Sonntag, 07.11.21

10.30 Uhr Gottesdienst

#### Rund-um-den-Kirchturm-Treff

Endlich ist es wieder soweit! Unser nächster Stammtisch "Rundum-den-Kirchturm" trifft sich wieder am 2. November 2021 ab 15.30 bei Kaffee und Kuchen, Zeit zum Plaudern!

Bitte 3G-Regeln beachten, Impfausweis und entsprechende Bestätigungen sind unbedingt mitzubringen!

Ihr Kirchturm-Treff-Team

Liebe Grüße

Maria Schmitt

#### Bürozeiten Pfarrbüro:

Donnerstags, von 09.00 – 12.00 Uhr und Dienstags, von 16.00 – 19.00 Uhr

Telefon: 347

## Evang.-Luth. Pfarramt Mühlhausen



KG Schloßkirche Weingartsgreuth
Telefon 09548-206
Telefax 09548-981450
email: pfarramt.muehlhausen@elkb.de
www.muehlhausen-evangelisch.de
Pfarrerin Kathrin Seeliger (Montags frei)
Sekretärin: Margit Zöschg

Telefonzeiten im Pfarramt

**Dienstag bis Freitag, 10-12Uhr** (09548/206).

#### Unsere Gottesdienste und Veranstaltungen:

#### 22. Sonntag nach Trinitatis, 31. Oktober - Reformationstag

09:00 Gottesdienst in der Kirche Mühlhausen

10:15 Familienfreundlicher Gottesdienst in der Kirche Weingartsgreuth, auch über zoom

12:30 Trauung Florian und Stefanie Lauger, geb. Miess in der Kirche Mühlhausen

#### Kantatengottesdienste zum Reformationsfest:

17:00 Gottesdienst in der Erlöserkirche Bamberg, Liturgie Pfarrerin Anett Simojoki und Dekan Hans-Martin Lechner

19:00 Gottesdienst in der St. Oswaldkirche Lonnerstadt, Liturgie Pfarrer Andreas Sauer und Dekan Hans-Martin Lechner Predigt zur Kantate: Schwester Dr. Nicole Grochowina von der Communität Christusbruderschaft Selbitz. Vokalist\*innen und Instumentalist\*innen

Musikalische Leitung und Orgel: KMD Ingrid Kasper und Markéta Schley Reindlová

Anmeldung für den Gottesdienst in Bamberg: 0951-56635 bzw. dekanat.bamberg@elkb.de

Anmeldung für den Gottesdienst in Lonnerstadt: 09193-5179 bzw. pfarramt.lonnerstadt@elkb.de

#### Drittletzter Sonntag des Kirchenjahres, 7. November

09:00 Gottesdienst in der Kirche Weingartsgreuth

10:15 Familienfreundlicher Gottesdienst und Kigo in der Kirche Mühlhausen, auch über zoom,

## Drittletzter Sonntag des Kirchenjahres, 14. November - Volkstrauertag

09:00 Gottesdienst in der Kirche Weingartsgreuth

10:15 Familienfreundlicher Gottesdienst in der Kirche Mühlhausen, auch über zoom

13:00 Taufe Theo Andreas Leyh in Mühlhausen

#### Präparanden

Freitag, 17:00 – 18:00 Präparandenunterricht – wöchentlich

#### Konfirmanden

13. November – 10:00 – 12:00 Konfirmandenunterricht

#### CVJM Mühlhausen e.V.

#### Seniorenkino

Herzliche Einladung an alle interessierten Seniorinnen und Senioren zum Kinonachmittag am Freitag, 29. Oktober, von 14:30 bis 17:00 Uhr, der Eintritt ist frei, ab 14:00 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen.

#### Fit im Kopf

Montag, 15. November, 14:30 Uhr: Mit leichten Übungen für das Gedächtnis, Memory, Sprachspielen und anderen unterhaltsamen Aufgaben halten wir uns fit. Zum Mitmachen ist jeder sehr herzlich eingeladen.

#### Gottesdienst

Gottesdienst jeden Sonntag um 17.00 Uhr, mit Übertragung für Eltern mit Kleinkindern im Foyer und parallelem Kinderprogramm für Kinder ab 3 Jahren.

Weitere Informationen unter 09548-6055 oder www.cvjm-mühlhausen.de

#### Weihnachten im Schuhkarton

Der CVJM und die evangelische Kirchengemeinde Mühlhausen nehmen wieder an der weltweiten Aktion "Weihnachten im Schuhkarton" teil.

Die Schuhkartons, die z.B. mit Spielsachen, Schulmaterial und Hygieneartikel gefüllt werden, erreichen zur Weihnachtszeit Kinder in wirtschaftlich benachteiligten Ländern wie Rumänien, Georgien oder Serbien.

Wer Interesse hat selbst Teil der Aktion zu sein, kann einen Schuhkarton packen (Packliste beachten) und ihn in Mühlhausen bis spätestens 15. November im CVJM, bei Fam. Möhringer Hauptstr. 10, in der evang. Kirche oder in der Bücherei abgeben. Nähere Informationen in Form von Flyern sowie passende Schuhkartons sind an den Abgabeorten erhältlich. Alternativ kann auch Geld gespendet werden.

Weitere Informationen unter www.die-samariter.org.



#### Nacht der Lichter 2021

am 12.11.2021 ab 19.30 Uhr im Kaiserdom Bamberg



Liebe Freundinnen und Freunde von Taizé, liebe Begeisterte von den Nacht der Lichter,

meditative Gesänge aus Taizé, eine einzigartige Atmosphäre mit vielen Lichtern und Kerzen, Bibeltexte und besinnliche Gebete: Das ist die Nacht der Lichter im Bamberger Dom. In diesem Jahr findet das ökumenische Abendgebet am Freitag, 12. November, um 19.30 Uhr statt. Jedes Jahr kommen hunderte Besucher zur Nacht der Lichter, um gemeinsam zur Ruhe zu kommen und dem persönlichen Glauben Raum zu geben.

In wie weit und wie viele Gäste wir heuer auf Grund der pandemischen Lage empfangen können, wird erst kurz vor der Nacht der Lichter feststehen. In jedem Fall werden wir auch in diesem Jahr wieder Live aus dem Dom streamen, sodass die Nacht der Lichter über Youtube mitgefeiert werden kann.

Wir hoffen aber, dass wir euch alle im Anschluss an die Nacht der Lichter im kommenden Jahr 2022 auch wieder im Dompfarrheim bei Tee und Honigkuchen persönlich wiedersehen und uns miteinander austauschen können.

Interesse an der Mitwirkung und Gestaltung der Nacht der Lichter? Dann melde dich bei uns:

Veranstalter

- BDKJ Diözesanverband & Jugendamt der Erzdiözese Bam-
- Evangelische Jugend im Dekanat Bamberg
- Diözesanstelle Berufe der Kirche



## Sonstige Mitteilungen

## Apotheken-Notdienst in Höchstadt, Schlüsselfeld und Umgebung

29.10. - 04.11. Paracelsus-Apotheke, Höchstadt,

Tel. 09193/8305

05. - 11.11. Vitalo-Apotheke, Höchstadt, Tel. 09193/7575 30.10. + 10.11. Markt-Apotheke, Burghaslach, Tel. 09552/214

01. + 12.11.Vitalo-Apotheke, Schlüsselfeld,

Tel. 09552/7665

08.11. Apotheke Ebrach, Tel. 09553/505

Wenn Sie unterwegs sind, können Sie unter https://www.aponet. de/service/apotheke-finden.html die aktuell geöffnete Apotheke finden.

Die Information über die Notdienste der Apotheken ist unverbindlich, da sich die Notdienste sehr kurzfristig ändern können. Die Gemeinde kann keine Haftung für die Richtigkeit der Angaben übernehmen. Um in Notfällen sicher zu gehen, empfiehlt es sich, die angegebene Apotheke telefonisch zu kontaktieren.

Auch übers Internet und per Telefon lassen sich Bereitschaftsapotheken ermitteln: Nach Anruf der Kurzwahl 22 8 33 von jedem Handy (69 Cent/Min) oder der kostenlosen Rufnummer 0800 00 22 8 33 aus dem deutschen Festnetz.

#### Zahnärztlicher Notdienst

Herzogenaurach/Höchstadt oder unter www.notdienst-zahn.de

30./31.10. Dr. Christian Luft, Hauptstr. 28,

91315 Höchstadt, Tel. 09193/4141

01.11. Dr. Hans Bauer, Gr. Bauerngasse 50,

91315 Höchstadt, Tel. 09193/507050

Dr. Christian Lohse, Spitalstr. 3,

91315 Höchstadt, Tel. 09193/502980

- unter Vorbehalt -

06./07.11.

#### Bereitschaftspraxis Burgebrach

im Ärztehaus neben der Steigerwaldklinik Burgebrach, Am Eichelberg 1

Sprechzeiten

für Patienten OHNE Corona-Infektsymptome (Voranmeldung ist nicht notwendig):

17:00 - 18:30 Uhr Mittwochs: 18:00 - 19:30 Uhr Freitags: Sa./So./Feiertags: 09:00 - 11:30 Uhr und

16:00 - 18:30 Uhr

Patienten, die an Infekt-Symptomen (Fieber, Halsschmerzen, Husten, Schnupfen, Erbrechen, Durchfall, Geschmacksstörungen) leiden, sind dringend gebeten, vor Aufsuchen der Bereitschaftspraxis telefonisch einen Termin zu vereinbaren unter Tel. 09548/88888.

In der Bereitschaftspraxis werden weiterhin keine Corona-Tests durchgeführt. Patienten mit Verdacht auf eine Corona-Infektion sind aufgerufen, sich an den KV-Bereitschaftsdienst mit der Nummer 116117 oder an ihren Hausarzt bzw. Hausärztin zu wenden.

#### Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

LKK unterstützt bei der Vorsorge gegen Osteoporose In Deutschland sind sechs Millionen der über 50-Jährigen von Osteoporose betroffen. Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) bietet Angebote zur Vorsorge. Darauf weist sie anlässlich des Welt-Osteoporose-Tages am 20. Oktober hin.

Bei Osteoporose ist der Knochenstoffwechsel gestört und die Knochendichte nimmt ab. Dadurch steigt die Gefahr von Knochenbrüchen. Oft wird die Erkrankung durch Kalzium- und Bewegungsmangel verursacht. Frauen sind hiervon häufiger betroffen als Männer. Eine Behandlung mit verschiedenen Medikamenten in Kombination mit einer Bewegungstherapie kann ein Fortschreiten der Erkrankung verhindern. So früh wie möglich heißt es daher: Muskeln stärken und auf einen gesunden Lebensstil achten. Regelmäßige körperliche Bewegung hält fit und stärkt die Knochen. Spezielle Osteoporose-Gymnastik und Kräftigungsübungen helfen dabei. Wichtig ist es, an eine aufrechte Körperhaltung zu denken sowie abrupte Bewegungen und das Heben schwerer Gegenstände zu meiden. Beim Bücken sollte der Rücken möglichst gerade gehalten werden. Kalzium fördert die Aufnahme von Vitamin-D in den Knochen.

Bewegung zu fördern ist ein zentrales Anliegen der Krankenkassen. Die SVLFG als Landwirtschaftliche Krankenkasse (LKK) bietet ihren Versicherten daher verschiedene Maßnahmen an.

Mit dem Gesundheitsangebot "Trittsicher durchs Leben" hat sie in Zusammenarbeit mit Ärzten und Wissenschaftlern ein spezielles, wohnortnahes Bewegungsangebot für Senioren entwickelt. Es zielt darauf ab, die Mobilität bis ins hohe Alter zu erhalten. Für LKK-Versicherte ist dieses Angebot kostenlos.

Weitere Informationen gibt es online unter www.svlfg.de/trittsicher-durchs-leben.

Darüber hinaus liefert die Datenbank der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) weitere spezielle Kurse zur Osteoporose-Vorsorge. Alle Kurse, die dort gelistet sind, sind qualitätsgeprüft und werden von qualifizierten Fachleuten geleitet. Die LKK bezuschusst Kurse, die von der ZPP zertifiziert wurden, in Höhe von mindestens 80 Prozent der Kosten. Gefördert werden zwei Kurse pro Kalenderjahr. Details hierzu bietet die Internetseite www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden.

Zum Thema Osteoporose stehen weitere Infos unter www.osteoporose-deutschland.de.

#### Die seelische Gesundheit stärken

Die psychische Belastung bei Menschen in der "Grünen Branche" ist zum Teil sehr hoch. Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) zeigt in diesem Zusammenhang auf, welche Unterstützungsangebote es für Betroffene gibt.

Zu den Angeboten der SVLFG zählen Stressmanagementseminare, Trainings- und Erholungswochen für pflegende Angehörige, verschiedene Online-Gesundheitstrainings, telefonische Einzelfallcoachings sowie eine Krisenhotline, die an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr erreichbar ist.

#### Belastungen verschieben sich

Die Belastungen in den Betrieben verschieben sich immer mehr von körperlichen hin zu psychischen. Termindruck und Arbeitsbelastung nehmen zu. Oft kommen noch familiäre Herausforderungen, wie die Pflege von Angehörigen, dazu. Ständige körperliche und mentale Überforderung können die Gesundheit gefährden. In unserer schnelllebigen und anforderungsreichen Zeit ist ein ausgewogenes Verhältnis von Anspannung und Entspannung, von Anforderungen und Freiraum, von Arbeit und Freizeit eine wichtige Voraussetzung für psychisches Wohlbefinden und Gesundheit.

#### Spezialisten zu Rate ziehen

Wenn diese Balance aus dem Gleichgewicht gerät, kommt auch das Seelenleben in eine Schieflage – was dann auch Konsequenzen für die körperliche Gesundheit haben kann. Die SVLFG rät: Wenn eine solche Schieflage entstanden ist, sollte der Gang zu einem Spezialisten keinesfalls gescheut werden! Ansprechpartner sind zunächst immer die behandelnden Ärzte, mit denen man dann den richtigen Weg zur Behandlung sucht.

#### Weitere Informationen und Kontakt

Die Krisenhotline der SVLFG ist erreichbar unter der Rufnummer 0561 785-10101. Die Rufnummer des SVLFG-Telezentrums "Mit uns im Gleichgewicht" lautet 0561 785-10512.

Wissenswertes zu den Gesundheitsangeboten bietet die SVLFG online unter www.svlfg.de/gleichgewicht.

#### Der Grundrentenzuschlag

Wer viele Jahre gearbeitet und dabei unterdurchschnittlich verdient hat, erhält rückwirkend zum 01. Januar 2021 einen Grundrentenzuschlag.

Da die Berechnung des Zuschlags sehr zeitaufwendig ist, können nicht alle neuen Bescheide zeitnah erstellt werden.

Seit Juli 2021 bekommen Neurentner ihre Bescheide mit Aussagen zum Grundrentenzuschlag. Insgesamt müssen von der Deutschen Rentenversicherung rund 26 Millionen Rentenkonten geprüft werden. Die Prüfung erfolgt nach und nach und beginnt mit den Renten der ältesten Berechtigten. Bis Ende 2022 sollen alle Renten zur Prüfung aufgerufen sein. Dies geschieht automatisch. Niemand muss einen Antrag stellen.

Die Höhe des Zuschlags wird danach im Durchschnitt rund 75 € brutto monatlich betragen. Wichtig zu wissen ist, dass dieser Zuschlag keine eigenständige Leistung ist, sondern zusammen mit der Rente ausgezahlt wird.

Um den Zuschlag zur Rente erhalten zu können, muss ein Versicherter mindestens 33 Jahre Grundrentenzeiten auf dem Rentenkonto haben. Dazu zählen hauptsächlich Pflichtbeiträge aus der regulären Berufstätigkeit, Kindererziehungszeiten für Eltern und Pflegezeiten von Angehörigen. Aber auch Zeiten, in denen man Leistungen während deiner Krankheit oder Rehabilitation - etwa Krankengeld oder Übergangsgeld - erhalten hat. zählen mit.

Durchschnittlich muss das Einkommen weniger als 80 Prozent des Durchschnittsverdienstes betragen haben.

Die Deutsche Rentenversicherung kümmert sich um alles und zahlt jedem, dem ein Grundrentenzuschlag zusteht, diesen auch schnellstmöglich aus.

#### Bürger Telefon Krebs

Das BürgerTelefonKrebs ist ein bayernweiter und kostenfreier Telefonservice zum Thema Krebs für Betroffene, Angehörige, Freunde und Bekannte sowie allgemein Interessierte.

Kostenfreie Telefonnummer: 0800/8510080

Beratungszeit: 08:30 - 12:30 Uhr

Außerhalb der Beratungszeit können Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen Sie in jedem Fall zurück. Ihre Anfrage können Sie ebenfalls per email an uns richten: buergertelefon@bzkf.de

#### Wir

- ermöglichen Gespräche zum Thema Krebs
- beraten individuell
- hören zu und ermutigen
- übersetzen medizinische Fachbegriffe und geben Orientierung
- vermitteln an Experten
- zeigen Möglichkeiten einer Zweitmeinung
- beantworten Fragen zur Früherkennung, Diagnose, Therapie und Nachsorge von Tumorerkrankungen
- senden Ihnen Informationsbroschüren
- vermitteln Kontakte zu Selbsthilfegruppen und weiterführenden Hilfsangeboten

Ihr Bayerisches Zentrum für Krebsforschung

Susanne Kagermeier, Volker Davinghausen, Sabine Schmidt

#### Wer hat Zeit zu verschenken?

Die Offenen Hilfen der Lebenshilfe Erlangen-Höchstadt unterstützen seit vielen Jahren Menschen mit geistiger und körperlicher Behinderung, chronischer Erkrankung und Sinnesbehinderung sowie deren Angehörige in Herzogenaurach und dem westlichen Landkreis durch vielfältige ambulante Angebote.

Die Lebenshilfe koordiniert diese Freiwilligendienste im Rahmen des Familienentlastenden Dienstes, indem der/die Angehörige mit Behinderung zuhause betreut wird oder die Teilhabe an verschiedenen Aktivitäten durch die Freizeitassistenz, welche als 1:1-Begleitung erfolgt.

Das inklusive Angebot der Freizeitassistenz (FZA) richtet sich primär an erwachsene Menschen mit Beeinträchtigung. Sie unterstützt die Zielgruppe bei ihrer aktiven Freizeitgestaltung und die Teilhabe am gemeinschaftlichen Leben, z. B. durch den Besuch eines VHS-Kurses, eines Fußballspiels oder einem Kinobesuch.

Aktuell sind die Offenen Hilfen dringend auf der Suche nach neuen Interessierten, die sich in der Freizeitassistenz ehrenamtlich engagieren wollen. Eine 32-jährige Frau mit Beeinträchtigung aus der Nähe von Wachenroth sucht eine nette weibliche Person in ihrem Alter oder jünger für verschiedene Unternehmungen und Ausflüge.

Ein ehrenamtliches Engagement bei den Offenen Hilfen ist eine tolle Sache: Die Aufgabe ist sinnvoll und erfüllend. Die Terminfindung und Zeiteinteilung findet in Absprache mit der Familie statt und ist sehr flexibel. Alle Freiwilligen sind während ihrer Tätigkeit über die Lebenshilfe versichert, werden gut eingearbeitet und haben die Möglichkeit, regelmäßig an Schulungen teilzunehmen. Ehrenamtliche erhalten eine Aufwandsentschädigung von 11,00 Euro/Stunde sowie eine Kilometerpauschale.

Während der Corona-Pandemie erhalten die Ehrenamtlichen das notwendige Schutzmaterial von den Offenen Hilfen gestellt, wie medizinische Mund-Nasen-Schutzmasken, FFP2-Masken, Einmalhandschuhe sowie Desinfektionsmittel.

Wer Interesse an diesem Ehrenamt hat oder weitere Informationen möchte, kann sich mit **Frau Sibylle Wolter** unter 09132 / 78 10 – 182 oder per E-Mail an wolter@lebenshilfe-herzogenaurach.de in Verbindung setzen. Herzlichen Dank für Ihre Mithilfe in dieser besonderen Zeit!

# Adventskalender des Rotary Club Höchstadt

Mehr als 600 Überraschungen warten auch in diesem Jahr hinter den Türchen der Adventskalender des Rotary Clubs Höchstadt

Nach den erfolgreichen Aktionen der letzten Jahre, bringt der Rotary Club Höchstadt a.d. Aisch auch im Jahr 2021 wieder einen Adventskalender heraus. 4000 Kalender (Lose) liegen an den Verkaufsstellen für je 5 €uro aus. Hinter den 24 Türchen warten mehr als 600 Preise im Gesamtwert von weit über 20.000 Euro.

"Es sind viele tolle Preise", schwärmt Präsidentin Carola Schwank. "Es gibt jede Menge Gutscheine aber auch ein ADAC-Sicherheitstraining, Ponyreiten, Instrumentalunterricht, einen Reisegutschein, ein Candle-Night-Dinner, elektrische Zahnbürsten, Geschenkkörbe und vieles mehr. Für jeden ist etwas dabei. Der diesjährige Hauptpreis - ein Gutschein in Höhe von 2.500 € für ein E-Bike - wurde vom Rotary Club Höchstadt an der Aisch zur Verfügung gestellt.

Heimische Firmen, Gastronomen, Dienstleistungsunternehmen aller Art und Kreditinstitute haben wieder Sach- und Geldgeschenke sowie Gutscheine gestiftet. Wegen der Coronakrise konnten sich aber einige auch dieses Jahr nicht bei der Aktion des Rotary Clubs beteiligen. Deshalb spendeten auch alle Mitglieder des Rotary- Clubs Höchstadt an der Aisch viele attraktive Preise.

Der gesamte Erlös aus dem Verkauf der 4000 Kalender wird dem Gemeindienst des Rotary Clubs Höchstadt an der Aisch zur Verfügung gestellt und fließt ausschließlich in regionale Projekte. Unterstützt werden u.a. Jugendliche, Arbeitsgruppen an Schulen, Projekte wie Theater und Schulen und vieles mehr.

Herzlicher Dank gilt allen Unterstützern und Spendern, natürlich auch Antonia, Lina und Charlotte, 8 Jahre, die unter Anleitung von Irina Gerschmann und Irene Fleischmann (Kunstschule Höchstadt) für den diesjährigen Kalender das Motiv "Blick auf den winterlichen Stadtturm" zur Verfügung stellten.

Die "Künstlerinnen" stellen ihr Bild und den ersten Kalender dem Bürgermeister vor. Damit beginnt der Verkauf und zwar am Freitag, 22. Oktober.

#### Den Kalender gibt es in zahlreichen Verkaufsstellen.

Ab dem 1. Dezember darf mit Spannung das jeweilige Tagesfenster geöffnet werden. Dahinter verbergen sich verschiedene Preise. Jeder Kalender hat eine Nummer, die nach dem letzten Verkaufstag am 30. November unter notarieller Aufsicht verlost wird.

Die jeweiligen Gewinnnummern werden ab dem 1. Dezember täglich im Internet unter www. adventskalender-rotary-hoechstadt.de bekannt gegeben. Die Gewinnnummern werden außerdem täglich (Ausnahme Sonntag) im Fränkischen Tag (Höchstadter Ausgabe) veröffentlicht.

Die Ziehung der Tagesgewinner erfolgt unter notarieller Aufsicht. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Die Gewinne können im Ausgabebüro (Gesundheitszentrum am Krankenhaus, Spitalstraße 3, 3. Obergeschoss) am 16. Dezember und 23. Dezember von 10-13 Uhr und 14-17 Uhr und vom 11. Januar bis zum 27. Januar 2022 jeweils Dienstag und Donnerstag von 10-13 Uhr und 14-17 Uhr abgeholt werden

Gewinne, die nicht bis zum 27.01.2022 abgeholt werden, verfallen zu Gunsten des Ausspielungszwecks.

"Je mehr Kalender wir verkaufen, umso mehr Geld gibt es für die Kinder und Jugendlichen in unserer Umgebung", betonen

Präsidentin Carola Schwank und der Organisatoren des Kalenders Dr. Harald Laubinger.

Die Kalender werden in den Vorverkaufsstellen zum Preis von 5.-Euro angeboten:

**Höchstadt**: Aischpark Apotheke, BIO am VogelsEck, Der Beck (Marktplatz+Kaufland+AischPark), Bäckerei Bachmeier, Die Bücherstube, Edeka Hahner, Essler & Haare, Foto Käs, Helgas Schuhladen, Hörluchs / Aischpark, Paracelsus Apotheke, Zigarren Riegler, Spielkiste Lang / Aischpark, WIGWAM,

Adelsdorf: Degen Food GmbH & Co. KG,

Dechsendorf: Apotheke, Gremsdorf: Greuther Teeladen, Hemhofen: Degen Edeka Heßdorf: Apotheke A3, Mühlhausen: Fisch Jakob,

Röttenbach: St. Mauritius Apotheke,

Schlüsselfeld: Bücherstorch, Wachenroth: Murk, Weingarts-

greuth: Landgasthof Weichlein, Raiffeisenbank Ebrachgrund

(Mühlhausen/Pommersfelden/Schlüsselfeld/ Wachenroth),



## Aus dem Landratsamt

#### Existenzgründerseminar

#### Online-Tipps

#### für den Einstieg in die Selbstständigkeit

Die zündende Idee ist da, nur der Business-Plan für die Umsetzung fehlt noch: Wer sich selbständig machen will und ein bisschen Starthilfe braucht, ist beim Existenzgründerseminar des Landkreises am Samstag, 13. November 2021 richtig. Auch in diesem Jahr laden die Wirtschaftsförderung Erlangen-Höchstadt und die Aktivsenioren Bayern e. V. von 9 bis circa 12 Uhr zu einem Online Basis-Seminar ein.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten einen Fahrplan zu den wichtigsten Schritten auf dem Weg in die Selbstständigkeit mit praktischen Hinweisen. Rechtsanwältin Dr. jur. Regina Nink von der Kanzlei FSR gibt einen Einblick in die wichtigsten rechtlichen Grundlagen.

Zudem gibt es Tipps zur Beschäftigung von Personal und gewerblichen Mietverträgen. Wer will, kann sich auch zusätzlich persönlich über Video- (Skype) oder Telefonkonferenz von den Aktivsenioren Bayern e. V. beraten lassen.

#### Anmeldung und weitere Informationen

Weitere Informationen und Hinweise zur Anforderung des Einwahllinks für die "GoToMeeting-Konferenz" sind erhältlich bei Landkreis-Wirtschaftsförderer Thomas Wächtler unter der Rufnummer 09131/803-1270 oder per E-Mail an wirtschaftsfoerderung@erlangen-hoechstadt.de.

Mehr Infos zum Programm unter https://www.erlangen-hoechstadt.de/wirtschaft-bildung/existenzgruendung/.

## Aus den Nachbargemeinden

## Veranstaltungen in Höchstadt

31.10.	15:00 Uhr	Kultursaal der Fortuna Kulturfabrik	Petterson und Findus
01.11.	16-17 Uhr	Aischtalhalle	Puppentheater Sperlich
05.11.	20 Uhr	Kultursaal	"Geboren, um wild zu sein - Ein fränkische Piraterie", VA: Theater Kuckucksheim

#### Höchstadt Alligators

Eishockey LIVE aus der dritthöchsten Deutsche Eishockey Liga.

#### Die nächsten Heimspiele:

Fr. 29.10.2021 -

20:00 Uhr: Höchstadt Alligators - SC Riessersee

So.07.11.2021 -

18:00 Uhr: Höchstadt Alligators- Deggendorfer SC

Fr. 19.11.2021 -

20:00 Uhr Höchstadt Alligators - Blue Devils Weiden

Das Team von AlligatorsTV bringt euch spannendes Eishockey aus der Oberliga direkt ins Wohnzimmer!

Seid auch ihr LIVE mit dabei und bucht das jeweilige Spiel unter folgendem Link:

https://www.sprade.tv/team/80/

Der Großteil des Betrages kommt dem jeweiligen Heimverein zu Gute. Die Mannschaft und die Vorstandschaft des HEC bedanken sich für die Unterstützung!

www.hoechstadt-alligators.de

www.facebook.com/hoechstadtAlligators

#HöchstadtAlligators #gemeinsam

#### **Young Alligators**

#### Eishockey Anfänger:

Alle Kinder ab 4 Jahre haben bei den Young Alligators die Möglichkeit das Eislaufen richtig zu lernen.

Dabei geht es nach dem Motto "Learn to Skate" bis zu dreimal pro Woche aufs Eis. Trainiert werden die Kinder von unseren hauptamtlichen Trainern und erfahrenen Spielern unserer ersten Mannschaft.

Die Teilnahme ist während der Eislaufsaison jederzeit möglich. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Mitzubringen sind Helm (Fahrradhelm reicht), Handschuhe sowie Knie- und Ellenbogenschoner (sofern vorhanden z.B. vom Inline skaten).

#### Trainingszeiten:

Dienstag 15:00-16:00

Mittwoch 13:00-14:00

Sonntag 09:00-10:00

Informationen unter nachwuchs@hoechstadt-alligators.de oder Tel. 0160 / 36 45 261

#### **Alligators Events**

+ + + Veranstaltung verschoben + + +

Leider kann der Abend mit Oti Schmelzer in Höchstadt nicht wie geplant am 27.11.21 stattfinden. Sobald ein neuer Termin feststeht, teilen wir euch diesen mit!

Ob der Kabarett-Abend mit Ines Procter am 11.12.21 ebenfalls verschoben werden muss, wird sich in den kommenden Tagen klären.

## Familienanzeigen!

Teilen Sie es in Ihrer Heimat- und

Bürgerzeitung mit!

Einfach bequem ONLINE BUCHEN: www.wittich.de







Haben Sie auch nichts vergessen?

Weihnachtsgruß an Ihre Kunden.

Rufen Sie mich an. Ich bin für Sie da.

## Claudia Kern Mobil: 0177 9159865

c.kern@wittich-forchheim.de www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen



96138 Burgebrach

Würzburger Str. 2 • Tel. 09546-6066





## Anzeigenservice wird bei uns ganz GROSS geschrieben!



Inh. Oliver Kaupp Breitenbachstraße 18 72178 Waldachtal-Lützenhardt Nördlicher Schwarzwald Tel. 07443/9662-0 Fax 07443/966260

#### **Zum Saisonende!**

20 % Rabatt auf die "Wochenpauschale Halbpension" vom 14. bis 21. November 2021

10% Rabatt auf die

"Wochenpauschale Halbpension" vom 7. bis 14. November 2021



## **Wochenpauschale Halbpension**

7 Übernachtungen mit Halbpension, 5 x Menüwahl aus 3 Gerichten

1 x festliches 6-Gang-Menü, 1 x kaltes Vesper

p. P. ab 465,-

#### **Die kleine Auszeit**

Immer Donnerstag oder Freitag bis Sonntag 2 oder 3 Übernachtungen mit Halbpension 1 x festliches 6-Gang-Menü, 1 x Obstteller

1 x Kaffee und Kuchen, 1 x kleine Flasche Wein

2 Nächte p. P. **ab 187,-**

#### **Schwarzwaldversucherle**

Buchbar von Sonntag bis Donnerstag oder Freitag 4 oder 5 Nächte mit Halbpension p. P. ab 276,-

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage www.hote|-breitenbacher-hof.de oder fordern Sie unseren ausführlichen Hausprospekt an.

#### Unsere ++ Pluspunkte ++

Unser gemütliches, familiengeführtes Hotel in absolut ruhiger Lage, zwischen 2 kleinen Seen in Waldnähe gelegen, bietet Ihnen täglich neben einem großen kalt-warmen Frühstücksbüfett abwechslungsreiche Speisen-Menüwahl aus 3 Gerichten sowie ein Salatbüfett mit frischen, knackigen Salaten aus der Region. ("Im Moment" dürfen wir wegen den Corona-Hygiene-Bedingungen kein Büfett anbieten)

Wir freuen uns auf Sie!







Ihr Immobilienexperte in der Region für alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilienbewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf Rentenbasis und Vermietung.

Profitieren Sie von unserer über 41-jährigen Erfahrung.

Rufen Sie mich an, mit mir kann man reden! Telefon: 0951 96 86 51-13 e.baum@garant-immo.de www.garant-immo.de

Erwin Baum **Immobilienmakler** 

**GARANT** I M M O B I L I E N



# Rätsel Spaß Communication (Richard Spaß Communication)

#### Verletzungen richtig behandeln

(djd-k). Basteln und Heimwerken sind beliebte Freizeitbeschäftigungen, gerade während der Pandemie. Verletzungen sind dabei schnell passiert. Besonders häufig sind offene Wunden, die man gut versorgen sollte. Bei kleinen Schnitt- oder Stichverletzungen gilt es, erst die Blutung mit einer Kompresse zu stillen. Dann muss die Wunde gereinigt und desinfiziert werden, geeignet dafür ist etwa Betaisodona Salbe mit dem

Wirkstoff Povidon-Iod. Zum Schluss kommt ein Pflaster oder Verband auf die Wunde. Wechselt die Farbe des Iods von Braun zu Gelb, kann man es neu auftragen, mehr dazu unter www. betaisodona.de. Bei Schürfwunden sollte man auf gute Reinigung achten, Verbrennungen mit Wasser kühlen, desinfizieren und steril abdecken. Bei schweren Verletzungen geht es jedoch immer zum Arzt.

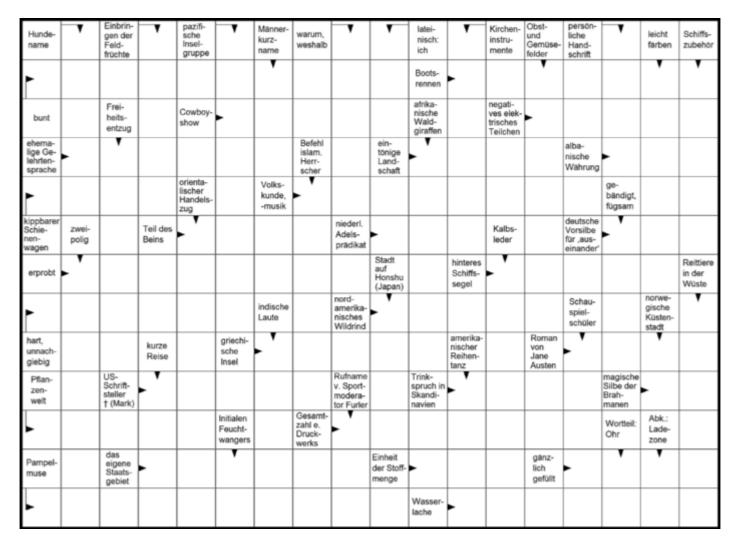
#### Klimaschutz ohne Kälteschock

(djd-k). Wer seine Immobilie energetisch auf den neuesten Stand bringt, profitiert aktuell von einem umfangreichen Förderprogramm. Bis zu 25 Prozent der Investitionen werden durch die neue Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) erstattet. Wichtig ist, dass bei allen Maßnahmen das Ziel nicht aus den Augen verloren wird: Spätestens 2050 ist ein Heizen mit fossilen Brennstoffen wie Gas oder Öl nicht mehr möglich.

Der Umstieg auf erneuerbare Energien setzt voraus, dass Gebäude vorher fit gemacht werden für den Klimaschutz. Denn Wärme aus erneuerbarer Energie steht nicht unbegrenzt und überall zur Verfügung, sondern überwiegend im Niedertemperaturbereich. Um dafür präpariert zu sein, muss das Gebäude gedämmt werden. Unter www. vdpm.info gibt es mehr Details und kostenfreie Infobroschüren.

		6					4	
		3	1	4		5	7	6
			3	9				2
			7			1	5	4
	1			8			2	
3	5	2			1			
8				2	7			
4	7	9		2 5	3	2		
	2					တ		





# URLAUB Trefpunkt® Deutschland.de

Reiseführer. Reisemagazine. Freizeittipps.



## Frankens 16 Urlaubsgebiete bieten Abwechslung und Vielfalt

Urlaub ist Entspannung, Erholung, Abschalten. Urlaub in Franken ist dazu vor allem abwechslungsreich, genussvoll, über-

raschend. Eines soll Urlaub aber nicht sein: von Grenzen geprägt. Deswegen spielen Verwaltungsgrenzen in Franken mit seinen 16 fränkischen Urlaubslandschaften auch keine Rolle. Im Sinne des Destinationsmarketings stehen stattdessen landschaftliche, kulturelle und auch kulinarische Gemeinsamkeiten im Vordergrund. Orientierung bei der fränkischen Vielfalt geben Produktlinien wie "Franken kulinarisch erleben", "Franken aktiv", der "Gesundheitspark Franken" oder "Die Fränkischen Städte". Im Fokus stehen grundsätzlich immer die Stärken der Urlaubslandschaften: ein Gespür für Kunst und Kultur, eine spannende Geschichte, beeindruckende Landschaften mit Mittelgebirgen, Tälern, Flüssen und Seen, bester Geschmack für Köstlichkeiten auf dem Teller und im Glas sowie die Lust auf Genuss. TreffpunktDeutschland.de/franken Foto: Schloss Weikersheim © FrankenTourismus / Leue



# Franken-Therme Bad Windsheim: Schweben und Entspannen zur "Sinn-fonie"

Besondere Entspannungsmomente bietet die Franken-Therme Bad Windsheim ab 22. Oktober 2021 im neuen 12%-Schwebe-Becken im Hochsole-Bereich. Täglich um 11.00, 15.00 und 19.00 Uhr verwandelt sich die neue, moderne Badehalle in einen Ort, an dem Gäste "DAS SCHWEBE-ERLEBNIS FÜR ALLE SINNE" genießen können. Der Grundgedanke ist einfach wie wirkungsvoll: Die Gäste schweben in der abgedunkelten neuen Badehalle auf der Wasseroberfläche, spüren die angenehme Wärme der 12%-igen Thermalsole. Während sie raumfüllenden, entspannenden Klängen über und unter Wasser lauschen, wird eine eigens auf diese Musikkompositionen abgestimmte Licht- und Lasershow projiziert. Leichter Nebel verstärkt den Effekt des sphärisch anmutenden Lichtspiels. Unter dem Namen "Sinn-fonie – Das Schwebe-Erlebnis für alle Sinne" spricht die Show gleich mehrere Sinne der Gäste gleichzeitig an und ermöglicht eine tiefe Entspannung. Das Ziel ist es den Besuchern ein nachhaltiges, ganzheitlich ausgerichtetes Thermenerlebnis zu bieten und den Hochsole-Bereich noch attraktiver zu machen. Neben dem Salzsee - dem "Fränkischen Toten Meer" entstand so im Zuge der Modernisierung und Erweiterung der Therme ein weiteres Alleinstellungsmerkmal.

TreffpunktDeutschland.de/bad-windsheim



### "55 Jahre Charme statt Glamour. Warum die Hofer Filmtage keinen roten Teppich brauchen."

Mit Texten, Fotos, Videos sowie authentischen Exponaten und Dokumenten blickt die Ausstellung auf 55 Jahre Filmtage-Geschichte zurück.

TreffpunktDeutschland.de/hof



## Bier verkosten! 42 Sorten Bier, Hexenküche und größte Bergkristallgruppe der Welt in Riedenburg

7,8 Tonnen schwer und sechs Quadratmeter groß: Die Bergkristallgruppe im Kristallmuseum in Riedenburg ist die größte der Welt und ein Wunderwerk der Natur. Es übertrifft alle bisherigen Funde an Schönheit und Klarheit, Größe und Aufbau. Der im Guinness-Buch verzeichnete Kristall ist nur einer von vielen Schätzen, die das Museum zur Wunderkammer und zum Besuchermagneten machen. Die weltweit größte Madagaskar-Turmalin-Sammlung, eine Replikat-Sammlung mit über 300 historischen Diamanten und die Heilsteine der Hildegard von Bingen gehören unter anderem zu den faszinierenden Ausstellungsstücken. Nach dem Museumsbesuch lädt die benachbarte "Fasslwirtschaft" mit überdachtem Biergarten und einem originellen Konzept zur Einkehr ein. Als in den 1970er Jahren die Pschorr-Brauerei in München auf Alufässer umstellte, zogen die mehr als 100 Jahre alten Bierlagerfässer aus Holz nach Riedenburg, wo sie bis heute mit zwei Sitzbänken und einem Tisch ausgestattet als urige Sitznischen in dem familiengeführten Gasthaus dienen. Stolze 42 Biersorten und Beerenweine kann man in der Fasslwirtschaft probieren, dazu serviert man gerne saisonale Spezialitäten. In der Hexenküche brodelt und kocht es in den Töpfen und Pfannen. Köstliche Aromen kündigen Großartiges an. Die hier in Handarbeit hergestellten Liköre, Chutneys, Nudeln und Marmeladen können Gäste für den Genuss daheim kaufen.

TreffpunktDeutschland.de/riedenburg



## Noch mehr Tipps in der Treffpunkt Deutschland App und im Web



Einfach QR-Code scannen. App installieren. Los gehts.

www.treffpunktdeutschland.de



ganz egal, ob via E-Mail, Telefon oder auch per Post

Ein Produkt der LINUS WITTICH Medien Gruppe

regional.de

# LINUS WITTICH.

## Unser Service auf einen Blick.

Haben Sie Fragen unabhängig von einer Anzeigenschaltung? Dann sind unsere weiteren Servicebereiche gerne für Sie da!\*

#### Tel.-Nr. 09191 7232-

Angelegenheit	Durchwahl
Abonnements vertrieb@wittich-forchheim.de	-35 / -17
Aufträge/Rechnungen anzeigen @ wittich-forchheim.de	-13 / -20
Mahnungen fakturierung@wittich-forchheim.de	-13 / -20
Privatanzeigen service@wittich-forchheim.de	-25 / -31
Redaktion redaktion@wittich-forchheim.de	-25 / -31
Reklamation bzgl. Verteilung  - Blätter A – M  - Blätter N – Z reklamation@wittich-forchheim.de	-40 -27

service@wittich-forchheim.de Viele weitere Informationen finden Sie

Allgemeine Servicefragen

Telefonische Geschäftszeiten: Mo. - Do. 7.30 - 16.30 Uhr, Fr. 7.30 - 13.30 Uhr

auch online unter: www.wittich.de



-0





einen Mitflug im Hubschrauber und tun Flugpreises werden für den Bau von Schulen in Entwicklungsländern an die Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP gespendet.

Fliegen: Diese einzigartigen Momente und Bilder

Sie haben die Wahl zwischen 10 Minuten (€ 50.- p.P.) NEU 45 Minuten (€ 200.- p.P.) Flugzeit.



## Ideal als Geschenk! **Bestellen Sie jetzt!**

**Buchungscode: LW6** 

www.hubschraubertag.de oder unter Telefon: 02688/989012

Unter dieser Rufnummer sind wir Montag bis Freitag von 10 bis 17 Uhr für Sie erreichba

#### Die Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP:

Mit dem Kauf eines Gutscheins schenken Sie Kindern eine Zukunft. Es fließen – je nach Gutscheinwert – 10 €, 20 € bzw. 40 € in die Bildungsprojekte der Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP. Die Spenden werden 1:1 ohne Abzug von Verwaltungskosten für den Bau von Schulen in Entwicklungsländern eingesetzt. Erfahren Sie mehr über FLY & HELP unter www.fly-and-help.de.