

# MITTEILUNGSBLATT

des Marktes

# WACHENROTH



E-Mail: [info@wachenroth.de](mailto:info@wachenroth.de) • Internet: [www.wachenroth.de](http://www.wachenroth.de) • Tel.: 0 95 48 / 98 20 26-0

Jahrgang 18

Freitag, den 14. März 2025

Nummer 433/KW 11

### Redaktionsschluss

für die nächste Ausgabe ist  
am **Mittwoch, den 19.03.2025**  
um **10:00 Uhr**.

Erscheinungstag: **Freitag, 28.03.2025**  
Die Redaktion behält sich Kürzungen bzw.  
sinngemäße Textänderungen vor.

### Rathaus - Öffnungszeiten

Montag:..... 9.00 – 12.30 Uhr  
Dienstag: ..... 9.00 – 12.30 Uhr  
Mittwoch: .....geschlossen!  
Donnerstag: ..... 9.00 – 12.30 Uhr  
und ..... 15.00 – 18.00 Uhr  
Freitag: ..... 9.00 – 12.30 Uhr



### Amtliche Bekanntmachungen

### Marktgemeinderatssitzung

Die nächste Gemeinderatssitzung findet am  
**Donnerstag, den 20. März 2025 um 19:00 Uhr**  
im Sitzungssaal des Rathauses Wachenroth statt.

*Tagesordnungspunkte, vor allem Bauanträge, können in den jeweiligen Sitzungen nur berücksichtigt werden, wenn sie mindestens 14 Kalendertage vor dem Sitzungstag beim Markt Wachenroth eingegangen sind.*  
gez. **Reiner Braun**  
1. Bürgermeister



### Gemeindenachrichten

### Abfuhrtermine:

Restmüll-/Biotonne/	Montag, 17.03.25
Restmüllcontainer 1,1 cbm	Montag, 31.03.25
Papier-/gelb.Sack/Papiercont.	Dienstag, 08.04.25

Bitte beachten Sie, dass alle Abfallgefäße ab 6:00 Uhr früh bereitstehen müssen!

Es kann immer wieder mal vorkommen, dass sich die Abfuhrzeiten in den einzelnen Straßen ändern. Auch wird darum gebeten, die „Gelben Säcke“ **nicht an die Papiertonne zu hängen** oder anzulehnen.

### DigiFit in Wachenroth

Um gezielt den Umgang mit digitalen Medien und Technik zu stärken, läuft seit März 2024 im Rathaus in Wachenroth das Projekt „DigiFit“.

Ein geschultes ehrenamtliches DigiFit-Ratgeber-Team bietet allen, die Interesse an der digitalen Welt haben, eine regelmäßige Anlaufstelle für ihre Anliegen.

**Das nächste Treffen findet**  
**am Donnerstag, den 20.03.2025**  
**von 15 bis 17 Uhr**  
**in der Rathaus Außenstelle**  
**(ehem. Sparkasse),**  
**Hauptstr. 24, Wachenroth statt.**

Die Gespräche sind kostenlos und finden in einem vertraulichen Rahmen statt. Kommen Sie gerne vorbei, es gibt immer wieder Neues und Interessantes zu entdecken, auch wenn Sie aktuell keine Unterstützung brauchen.

Weitere Auskünfte erhalten Interessierte bei der Projektleiterin des Landkreises Erlangen-Höchstadt,

**Bettina Recktenwald,**  
telefonisch unter **09131 / 803 – 1334.**



LANDRATSAMT  
ERLANGEN-HÖCHSTADT

**FIT AM HANDY ODER TABLET  
DIGITALE WELT – EINFACH ERKLÄRT**

DIGITALE WELT EINFACH ERKLÄRT

## DIGIFIT

DIGIFIT IM SENIORENALTER

Wenn das Handy nicht so will, wie es soll, Sie eine VGN Verbindung brauchen oder eine neue App einrichten möchten – hier können Sie alle Fragen stellen und bekommen kompetente und freundliche Unterstützung.

Bringen Sie Ihr Smartphone oder Tablet mit: Geduldig steht Ihnen das DigiFit Team mit Rat und Tat zur Seite.



JEDEN 1. & 3. DONNERSTAG IM MONAT  
RATHAUS WACHENROTH  
15 – 17 UHR

Kostenlos & individuell

Ohne Anmeldung



**KOSTENLOSE & INDIVIDUELLE BERATUNG**  
Sprechstunde (ohne Anmeldung): Jeden 1. & 3. Donnerstag im Monat von 15 bis 17 Uhr  
Ort: Besprechungszimmer im Rathaus, Hauptstraße 24, 96193 Wachenroth

Anspruchspartnerin des Landkreises: Bettina Recktenwald, Büro für Seniorenangelegenheiten, Tel. 09131 803-1334  
In Kooperation mit dem Markt Wachenroth  
Anspruchspartnerin: Sylvia Wernsdorfer, Tel. 09548 982026-12

## Überlassen/Erben von Schusswaffen

Haben Sie Waffen und/oder Munition geerbt, müssen Sie die Inbesitznahme der Waffen **unverzüglich** gegenüber der zuständigen Behörde im Landratsamt Erlangen-Höchstadt anzeigen.

Außerdem müssen Sie innerhalb eines Monats, nachdem Sie das Erbe angenommen haben, die Ausstellung einer Waffenbesitzkarte für die zum Nachlass gehörenden erlaubnispflichtigen Schusswaffen oder ihre Eintragung in eine bereits ausgestellte Waffenbesitzkarte beantragen.

Haben Sie bereits eine Waffenbesitzkarte (WBK), können Sie, sofern Sie ein Bedürfnis auch für die geerbten Waffen nachweisen können (z.B. als Jäger, Sportschütze, Brauchtumsschütze, Waffen- oder Munitionssammler, Waffen- oder Munitionsachverständiger, gefährdete Person, als Waffenhersteller oder Waffenhändler oder als Bewachungsunternehmer), die Erbwaffen darin eintragen lassen.

### Auskünfte erteilen telefonisch:

**Roland Bauer (Buchstaben A-K)**

unter der 09131/803-1618 und

**Stefan Gorny (Buchstaben L-Z) unter 09131/803-1619**

## Stichtag 31. März: Letzte Chance für freiwillige Rentenbeiträge 2024

Die Deutsche Rentenversicherung Nordbayern informiert, dass freiwillige Beiträge noch bis zum 31. März rückwirkend gezahlt werden können. Das kann sich vor allem für diejenigen lohnen, die ihre Rentenansprüche erhöhen oder fehlende Beitragszeiten ausgleichen möchten.

Freiwillige Einzahlungen können dazu beitragen, die spätere Altersrente zu steigern und im Einzelfall sogar den Anspruch auf eine gesetzliche Rente überhaupt erst zu sichern. Besonders für Selbstständige, Freiberufler oder Personen ohne rentenversicherungspflichtiges Einkommen kann die Nachzahlung eine sinnvolle Option sein. Auch Deutsche, die im Ausland leben und ihren Anspruch in Deutschland erhalten möchten, können von dieser Möglichkeit profitieren.

### Wie hoch ist der Mindestbeitrag?

Die Höhe der freiwilligen Beiträge kann flexibel gewählt werden. Bei einer nachträglichen Zahlung für das Jahr 2024 liegt der monatliche Mindestbeitrag bei 103,42 Euro, der Höchstbeitrag bei 1.404,30 Euro. Für das Jahr 2025 gilt ebenfalls ein Mindestbeitrag von 103,42 Euro.

Weitere Informationen gibt es in allen Auskunfts- und Beratungsstellen der Deutschen Rentenversicherung und am kostenlosen Servicetelefon unter 0800 1000 4800 oder im Internet unter:

[www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)

### Steuerliche Vorteile nutzen

Neben der Verbesserung der Rentenansprüche können freiwillige Beiträge auch steuerliche Vorteile bringen, da sie unter bestimmten Voraussetzungen als Sonderausgaben absetzbar sind. Wer überlegt, freiwillige Beiträge zu leisten, sollte sich rechtzeitig beim Steuerberater oder Lohnsteuerhilfverein informieren.

## Herzlichen Dank

### Dank an alle ehrenamtlichen Wahlhelfer zur Durchführung der Bundestagswahl am 23.02.2025

Ich möchte mich bei allen ehrenamtlichen Wahlhelferinnen und Wahlhelfern sowie den Mitarbeitern des Bauhofes ganz herzlich bedanken, die bei der Vorbereitung, der Durchführung sowie der Auswertung der Wahl am 23.02.2025 in der Gemeinde Wachenroth aktiv mitgewirkt haben.

Die reibungslose, sorgfältige und erfolgreiche Durchführung von Wahlen hängt zu einem Großteil vom Einsatz der zahlreichen ehrenamtlichen Helfer ab, die bereit sind, hierfür ihre Freizeit zu opfern, um das demokratische Grundrecht auf allgemeine, freie und geheime Wahlen zu sichern. Alle Wahlhelferinnen und Wahlhelfer haben dazu beigetragen, dass die Wahl zügig,

ordnungsgemäß und problemlos abgewickelt werden konnte. Ohne die tatkräftige Mitwirkung aller ehrenamtlichen Wahlhelferinnen und Wahlhelfer wäre die Durchführung von Wahlen nicht denkbar.

Das Wahlteam kann dabei auf einen Stamm von Wahlhelferinnen und Wahlhelfer zurückgreifen, die dieses Ehrenamt schon seit vielen Jahren wahrnehmen. Dieser Erfahrungsschatz und der verlässliche Einsatz tragen wesentlich zur Bewältigung dieser wichtigen kommunalen Aufgabe bei.

Jasmin Göring

Gemeindevorstand



## Vereine und Verbände

### Veranstaltungen im März 2025

Wann	Was	Wer	Wo
<b>16.03.25</b>			
19.00 Uhr	Jahreshauptversammlung	Gartenbauverein Weingartsgreuth-Horbach	Gasthaus Weichlein
<b>23.03.25</b>			
	Rama – Dame	Schwallclub Wachenroth	
<b>27.03.25</b>			
19.30 Uhr	Jahreshauptversammlung	Jagdgenossenschaft Horbach	Gasthaus Weichlein
<b>28.03.25</b>			
	Jahreshauptversammlung	Singgemeinschaft Wachenroth	
<b>30.03.25</b>			
19 Uhr	Jahreshauptversammlung	Jagdgenossenschaft Weingartsgreuth	Gasthaus Weichlein
<b>30.03.25</b>			
	Schuleinschreibung 2025/2026	Schulhaus Wachenroth	

## Anglerverein Wachenroth e.V.

### Begeisterte Jungangler gesucht!

Du hast Lust die Natur zu entdecken, mehr über das Angeln zu lernen, und eine tolle Gemeinschaft zu erleben? Dann bist du bei uns genau richtig!

Der Anglerverein e. V., sucht noch begeisterte Jungangler, zwischen 10-18 Jahren, für seine Jugendgruppe.

Wir bieten dir spannende Angelausflüge an den vereins-eigenen Gewässern, und vermitteln dir das nötige Knowhow über unsere heimische Gewässervielfalt.

Seit dem 01.01.2025 ist für das Angeln in Bayern kein Jugendfischereischein mehr nötig, ihr könnt euch also einfach bei uns anmelden, und direkt loslegen.

Für weitere Fragen / Anmeldung steht unser 1. Vorstand Bernd Holley gerne zur Verfügung, Tel.: 0151 / 74119065.

**Anglerverein Wachenroth**

## FFW Wachenroth

### Übungs- und Veranstaltungstermine 2025

Freitag	14.03.25	Vorbereitung Leistungsprüfung	Beginn: 19.00 Uhr
Sonntag	16.03.25	Gruppenführer Besprechung	Beginn: 09.00 Uhr
Montag	17.03.25	Übung Zug 2	Beginn: 19.00 Uhr

Dienstag	18.03.25	Vorbereitung Leistungsprüfung	Beginn: 19.00 Uhr
Mittwoch	19.03.25	Übung Jugend- gruppe	Beginn: 18.30 Uhr
Donnerstag	20.03.25	Vorbereitung Leistungsprüfung	Beginn: 19.00 Uhr
Freitag	21.03.25	Vorbereitung Leistungsprüfung	Beginn: 19.00 Uhr
Sonntag	23.03.25	Übung Zug 3	Beginn: 09.00 Uhr
Montag	24.03.25	Vorbereitung Leistungsprüfung	Beginn: 19.00 Uhr
Dienstag	25.03.25	Vorbereitung Leistungsprüfung	Beginn: 19.00 Uhr
Mittwoch	26.03.25	Übung Jugend- gruppe	Beginn: 18.30 Uhr
Donnerstag	27.03.25	Vorbereitung Leistungsprüfung	Beginn: 19.00 Uhr
Freitag	28.03.25	Abnahme Leistungsprüfung THL	Beginn: 18.30 Uhr
Montag	31.03.25	Maschinen Übung	Beginn: 19.00 Uhr

## Gartenbauverein Weingartsgreuth-Horbach

### Einladung zur Jahreshauptversammlung

Am **16.03.2025** um **19:00** Uhr  
findet die Jahreshauptversammlung  
im Gasthof Weichlein statt.

#### Die Tagesordnung umfasst folgende Punkte:

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Protokoll des JHV 2024
3. Bericht der Kassiererin
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Bericht des 1. Vorsitzenden
6. Ehrungen
7. Verschiedenes, Wünsche und Anträge  
Alle anwesenden Pflanzenfreunde  
erhalten einen Frühlingsgruß.  
Im Anschluss an die Versammlung  
zeigen wir einen Rückblick des letzten Jahres.

*Die Vorstandschaft*

#### Dringender Aufruf: Ostereier anmalen

Wir suchen begeisterte Künstler und Künstlerinnen und solche, die es schon sind.

Am Freitag 28.03.2025 ab 14:30 Uhr im Weingartsgreuther Gemeindehaus findet für Jung und Alt ein gemeinsames Ostereier anmalen statt.

Da schon wieder viele Ostereier für unseren Brunnen kaputt sind, benötigen wir viele neue angemalte Ostereier zum dekorieren.

Für die fleißigen „Anstreicher“ gibt's nach getaner Arbeit auch ne leckere Belohnung.

Mitzubringen: nur eure künstlerische Begabung.

Für unsrige Vorbereitungen ist eine Anmeldung bei Andrea Geyer 09548/6263 erbeten.

## FFW Weingartsgreuth

### Aktuelles von der Feuerwehr Weingartsgreuth:

Der nächste Kameradschaftsabend findet am Samstag, den **12. April 2025** statt. Wir treffen uns ab 19:30 Uhr im Feuerwehrhaus.

Hierzu sind auch nicht Feuerwehrleute recht herzlich eingeladen.

Vor dem Kameradschaftsabend um 18:30 Uhr ist eine Stunde technischer Dienst.

## Übungsbetrieb / Termine

### Die nächsten Übungen sind am:

Mittwoch **26. März 2025** 19:00 Uhr  
Mittwoch **30. April 2025** 19:00 Uhr

Gerne können sich Interessierte über die E-Mail [kommandant@ff-weingartsgreuth.de](mailto:kommandant@ff-weingartsgreuth.de) informieren.

### Der nächste Probealarm

ist am Samstag, den **05. April 2025** um 13:15 Uhr.

### Die nächste Gruppenführer-Besprechung

ist am Donnerstag, den **03. April 2025** um 19:00 Uhr.

Besuchen Sie auch unsere Homepage: [www.ff-weingartsgreuth.de](http://www.ff-weingartsgreuth.de)



## FSV Weingartsgreuth

### 1. Mannschaft

Samstag 15.03.2025 16.00 Uhr **FSV** – 1.FC Frimmersdorf  
Sonntag 23.03.2025 15.00 Uhr **SV Reundorf – FSV**  
Sonntag 30.03.2025 15.00 Uhr **FSV** – SV DJK Ampferbach

Aktuelles vom FSV erfahren Sie auch auf unserer Homepage  
<http://www.fsv-weingartsgreuth.de>

## Jagdgenossenschaft Horbach

### Einladung zur Jahreshauptversammlung

Am Donnerstag, den 27. März 2025 um 19.30 Uhr, findet im Gasthof Weichlein in Weingartsgreuth die Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Horbach statt.

#### Tagesordnung:

1. Begrüßung und Bericht des Vorstandes
2. Bericht des Schriftführers
3. Bericht des Kassiers
4. Entlastung der Vorstandschaft
5. Verwendung des Jagdpachtes
6. Wünsche und Anträge

*Die Vorstandschaft*

## Jagdgenossenschaft Weingartsgreuth

### Versammlung

Am **Sonntag, 30. März 2025 um 19.00 Uhr** findet in Weingartsgreuth Gasthof Weichlein die Jagdversammlung der Jagdgenossenschaft Weingartsgreuth statt.

#### Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Jagdessen
3. Bericht des 1. Vorsitzenden
4. Bericht des Schriftführers
5. Bericht des Kassiers
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Grußwort Bürgermeister
8. Grußwort Jagdpächter
9. Verwendung der Jagdpacht
10. Sonstiges

**Hinweis:** Flächenänderungen müssen bis spätestens 8 Tage vor der Versammlung beim Jagdvorstand gemeldet werden.

*Die Vorstandschaft*

## Obst- und Gartenbauverein Warmersdorf-Buchfeld

Einladung zur Jahreshauptversammlung  
Am **22.03.2025** von **18.00 – 20.00** Uhr  
im Gasthaus Herting in Warmersdorf

### Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Protokoll der letzten Jahreshauptversammlung
3. Bericht der Kassiererin
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Bericht des 1. Vorsitzenden
6. Anpassung der Mitgliedsbeiträge
7. Vereinslogo
8. Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Jeder Anwesende erhält ein Geschenk.

Die Vorstandschaft



## SV Wachenroth

### Wirtschaftsbetrieb im Vereinsheim

- |            |  |
|------------|--|
| 18.03.2025 | Karpfenchips mit Salat                   |
| 25.03.2025 | Chili con Carne                          |
| 01.04.2025 | Leberkäse & Spiegelei mit Kartoffelsalat |
| 08.04.2025 | Bratwürste mit Kraut & Brot              |

### Abteilung Wandern:

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| 06.04.2025      | Flotte Füße |
| 12.04./13.04.25 | Stegaurach  |



## Kindertagesnachrichten



### Kindertagesstätte Kleine Strolche



Liebe Eltern,

wir wollen eine optimale Betreuung unserer Kinder in der Gemeinde gewährleisten und bedarfsgerecht planen. Daher möchten wir Sie bitten, sich bis zum **30.04.2025** bei uns zu melden, wenn Sie einen Krippenplatz für das Kalenderjahr 2026 benötigen. Das Anmeldeformular dazu können Sie sich in der Einrichtung abholen oder auf der Homepage der Markt-gemeinde Wachenroth downloaden.

Wir freuen uns auf Sie

Ihr Team der Kleinen Strolche



## Schulnachrichten

### Schuleinschreibung für das Schuljahr 2025/26

Regulär **einschulungspflichtig** sind alle **Kinder, die bis zum 30.09.2025 sechs Jahre** alt werden.

Die diesjährige **Schuleinschreibung** für die neuen Erstklässler findet am **Samstag, den 22.03.2025**, im Schulhaus Wachenroth statt.

Es ergeht noch eine schriftliche Einladung an alle betroffenen Familien, in der sie über den genauen zeitlichen Rahmen informiert werden.

Während die Eltern und Erziehungsberechtigten alle Formalitäten erledigen, wird mit den Kindern ein Schulspiel durchgeführt.

Der Elternbeirat sorgt zudem für Verköstigung mit Kaffee und Kuchen.

#### Zur Einschreibung sind mitzubringen:

- Mappe mit den handschriftlich ausgefüllten Formularen (Notfallzettel, Einverständniserklärungen, personenbezogene Daten, Zecken/ Spreiße, ggf. Antrag auf Religionsunterricht)
- Untersuchungsbescheinigung des Gesundheitsamts mit Masernnachweis
- ggf. Rückstellungsbescheid vom letzten Jahr
- Geburtsurkunde/ Familienstammbuch
- ggf. Sorgerechtsbeschluss bei Alleinerziehenden
- Taufurkunde, wenn vorhanden

#### Bei anderer Staatsangehörigkeit

- Ausweisdokument oder Reisepass
- ggf. Aufenthaltsgenehmigung
- Impfpass mit Masernnachweis



## Schwallclub Wachenroth

### „RamaDama“ - 23.03.2025

Liebe Mitmenschen,

zum dritten Mal möchten wir zu unserer gemeinsamen Müllsammelaktion „**RamaDama**“ aufrufen. Hierbei sammeln wir in kleinen Gruppen in Wachenroth und auf allen Pfaden um unser Dorf herum allerlei Gegenstände, die auf unseren Wegen nichts zu suchen haben und als Müll entsorgt werden müssen. Hiermit leisten wir gemeinsam einen Beitrag zur Aufwertung unseres Ortsbildes und verbessern vor allem die Umweltsituation (Stichwort Mikroplastik in Böden und Wasser) direkt an unserem Wohnort.

Alle die mit anpacken wollen, sind herzlich eingeladen sich am Sonntag den 23.03.2025 um 14:00 Uhr auf dem Platz vor unserem Vereinsheim, Hauptstraße 2 in Wachenroth, einzufinden.

Bitte bringt festes Schuhwerk und wenn möglich einen Stock oder Greifer zum Müllaufsammeln mit. Die Müllsäcke werden von uns gestellt.

Für Getränke und eine Stärkung nach der Müllsammlung wird gesorgt!

#### Auf euer Kommen freut sich

euer Schwallclub Wachenroth

## Singgemeinschaft Wachenroth

### Einladung zur Jahreshauptversammlung

Am Freitag, den 28. März 2025, findet um 18:30 Uhr im Gasthaus Mara's Marktschänke unsere Jahreshauptversammlung statt.

#### Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Protokoll und Kassenbericht mit Entlastung der Vorstandschaft
3. Bericht des Vorsitzenden
4. Anregungen der Chorleiterin
5. Wünsche und Anregungen

Wir heißen alle aktiven Sängerinnen und Sänger, Vereinsmitglieder und interessierte Bürgerinnen und Bürger herzlich willkommen.

Gerhard Schmidt

1. Vorsitzender

Sollte eine **Rückstellung** für das kommende Schuljahr erwünscht sein, wenden Sie sich bitte baldmöglichst an das **Sekretariat** im Schulhaus Mühlhausen (Tel. 09548-1232). Hier erhalten Sie nähere Informationen. Wer den **Einschulungskorridor** (Geburtszeitraum: 01.07.2019 – 30.09.2019) für sein Kind nutzen oder es an einer **anderen Schule** (Montessori, Förderschule...) einschreiben möchte, teilt dies der Schulleitung bitte baldmöglichst, spätestens jedoch bis zum 10.04.2025, **schriftlich** mit:

Grundschule Mühlhausen  
Schnecklein 6  
96172 Mühlhausen  
oder [verwaltung@vs-muehlhausen.de](mailto:verwaltung@vs-muehlhausen.de)

Sollte aus triftigen Gründen die Teilnahme an der Schuleinschreibung nicht erfolgen können, setzen Sie sich bitte ebenso mit der Schulleitung in Verbindung.

Wir bedanken uns für Ihre Mitarbeit und freuen uns darauf, Ihr Kind bei uns in der Grundschule Mühlhausen begrüßen zu dürfen!

*Die Schulleitung*

## Förderverein der Grund- und Mittelschule Mühlhausen e. V.

### Mitgliederversammlung

Der Förderverein der Grund- und Mittelschule Mühlhausen e. V. lädt am **Mittwoch, den 19.03.2025 um 18 Uhr** zur **Mitgliederversammlung** für das Berichtsjahr 2024 in den **Mehrzweckraum** in die **Schule in Mühlhausen** ein.

#### Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bekanntgabe der Tagesordnung
3. Bekanntgabe des Protokolls der letzten Mitgliederversammlung
4. Bericht der Ersten Vorsitzenden
5. Bericht der Schatzmeisterin
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Wünsche und Anträge

Die Einladung ergeht an alle Vereinsmitglieder mit der Bitte um zahlreiches Erscheinen. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

*Der Vorstand*  
*Lisa-Maria Meth*  
*1. Vorsitzende*

## Schnuppertag an der Mittelschule Mühlhausen

Das Team der Mittelschule Mühlhausen lädt interessierte Schülerinnen und Schüler mit ihren Eltern zum Schnuppertag ein!

Besucht unsere Schule am  
**Samstag, den 29. März 2025**  
von **10 bis 13 Uhr**

Folgende Angebote erwarten euch:

**10.00 Uhr** – Begrüßung in der Aula  
**10.15 Uhr** – Möglichkeit zur Besichtigung der Klassen- und Fachräume für Schüler und Eltern  
**jeweils um 11 und 12 Uhr**

- Schulhund kennenlernen
  - gesunde Snacks aus der Küche
- von 11 bis 13 Uhr**
- Schulhausrallye
  - Kleider- und Bücherbörse  
(Aussuchen und Mitnehmen von Kleidungsstücken oder Büchern gegen eine freiwillige Spende)
  - 3-D-Druck
  - heißer Draht
  - Programmieren auf code.org

**Wir freuen uns auf euch!!!**

*Team der Mittelschule Mühlhausen*  
*Monika von Grafenstein, Rektorin*

Für unsere Planung bitten wir um **Anmeldung bis 26.03.2025** über folgenden Link bzw. QR-Code:  
<https://t1p.de/MS-Muehlhausen-Schnuppertag2025>



Grund- und Mittelschule  
Mühlhausen  
Schnecklein 6  
96172 Mühlhausen

Tel. 09548 1232  
E-Mail:  
[verwaltung@vs-muehlhausen.de](mailto:verwaltung@vs-muehlhausen.de)

## Informationsveranstaltung zur beruflichen Weiterbildung oder Berufsausbildung

Am Dienstag, den **01. April 2025, von 18:00 - 20:00 Uhr**, informiert die Schulleitung in der Aula des Staatlichen Beruflichen Schulzentrums Bamberg umfassend über das Bildungsangebot der Staatlichen Fachschule für Mechatroniktechnik / Wirtschaftsinformatik (Technikerschule).

Fachkräfte können sich hier in zweijähriger Vollzeitausbildung zum/zur „Staatlich geprüfte(n) Mechatroniktechniker(in) - Bachelor Professional in Technik“ bzw. zum/zur „Staatlich geprüfte(n) Wirtschaftsinformatiker(in) - Bachelor Professional in Wirtschaft“ weiterqualifizieren.

Neu ist die Möglichkeit auch ohne Berufserfahrung zu starten und die Berufserfahrung in einem gestreckten Modell innerhalb von 3 Jahren zu erfüllen. Zudem dürfen wir unsere Planungen für eine Profilbildung/Ausbildungsrichtung „Angewandte KI“ vorstellen.

Im Rahmen des Informationsabends erhalten Sie auch einen Einblick in die Unterrichtsräume und die Ausstattung. Zudem besteht die Möglichkeit, sich mit den derzeitigen Studierenden über ihre Erfahrungen auszutauschen.

Nähere Informationen finden Sie auch unter:

<https://www.sbsz-bamberg.de/weiterbildungsangebote/>

### Schulische Berufsausbildung - Berufsfachschule für Technische Assistenten für Informatik

Zudem kann an der Staatlichen Berufsfachschule für Informatik eine zweijährige vollschulische Berufsausbildung zum/zur „Technischen Assistenten/Assistentin für Informatik“ absolviert werden.

Ein mittlerer Bildungsabschluss ist Voraussetzung.

Leistungsstarken Schülerinnen und Schülern wird durch den gleichzeitigen Besuch der Berufsschule Plus (BS+) die Fachhochschulreife ermöglicht.

Nähere Informationen finden Sie auch unter:

<https://www.sbsz-bamberg.de>

## Staatliche Berufsfachschulen für Ernährung und Versorgung, Kinderpflege und Sozialpflege in Höchststadt a. d. Aisch

### Einladung zum Informationsabend

Die Berufsfachschulen für Ernährung und Versorgung, Kinderpflege und Sozialpflege am Staatlichen Beruflichen Schulzentrum Herzogenaurach-Höchststadt laden alle interessierten Eltern und Schüler, die vor der Berufswahlentscheidung stehen,

**am Mittwoch, 19. März 2025 um 18:00 Uhr**

in das Staatliche Berufliche Schulzentrum, Tilman-Riemenschneider-Str. 3, 91315 Höchststadt a. d. Aisch zu einem Informationsabend ein.

Die Veranstaltung findet in der Aula statt.

Die Schulleitung und die Lehrkräfte informieren über Ausbildung, Berufschancen und Weiterbildungsmöglichkeiten in den Berufsfeldern

### Ernährung und Versorgung (Hauswirtschaft), Kinderpflege und Sozialpflege.

Außerdem informieren wir über die **Berufsschule plus** – eine Möglichkeit, innerhalb von drei Jahren neben der Berufsausbildung das Fachabitur zu erwerben.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage [www.sbs-hoechststadt.de](http://www.sbs-hoechststadt.de)

**Kontakt:** Sekretariat Tel. 09193/63520,  
Mail an [verwaltung2@sbs-hoechststadt.de](mailto:verwaltung2@sbs-hoechststadt.de)

### Rund-um-den-Kirchturm-Treff

Wir treffen uns am Dienstag, den 01.04.25 ab 15.00 Uhr im Pfarrheim.

Wie immer mit Kaffee und Kuchen und Zeit zum Plaudern.

**Um 17.00 Uhr feiern wir im Pfarrheim einen Gottesdienst mit der Möglichkeit zur Krankensalbung, St. Gertrud Wachenroth.**

Die neuen Kirchenverwaltungen sind gewählt. Herzlichen Dank, dass Sie sich bereit erklärt haben, die nächsten 6 Jahre in diesem wichtigen und verantwortungsvollen Bereich in unseren Kirchen mitzuarbeiten.

**Wir stellen die neuen Kirchenverwaltungen vor:**

*Elsendorf:*

**Kirchenpfleger:** Ewald Weidt

**Mitglieder:** Andrea Bauer, Susanne Kreß, Konrad Kutscher

*Wachenroth:*

**Kirchenpflegerin:** Monika Tregoning

**Mitglieder:** Gertraud Schuster, Rosemarie Hertlein, Hans Dotterweich

**Wir bedanken uns bei unseren ausscheidenden Kirchenpflegern, Peter Arnold und Günter Peßler die dieses Amt die letzten 6 Jahre so hervorragend ausgefüllt und die Finanzen mit Geschick geführt haben.**

**Auch ein großes Danke von Herzen den ausscheidenden Kirchenverwaltungsmitgliedern für Ihren Einsatz!**

**Für St. Laurentius Elsendorf ist dies, Hans Helmrich und für St. Gertrud Wachenroth sind dies:**

**Elke Harrer, Annette Wächtler und Werner Kaiser.**

**Ein herzliches Vergelt's Gott allen!**

## Evang.-Luth. Pfarramt Mühlhausen



KG Schloßkirche Weingartsgreuth

Telefon 09548-206

Telefax 09548-981450

email: [pfarramt.muehlhausen@elkb.de](mailto:pfarramt.muehlhausen@elkb.de)

[www.muehlhausen-evangelisch.de](http://www.muehlhausen-evangelisch.de)

Pfarrerin Kathrin Seeliger (Montags frei)

Sekretärin: Margit Zöschg

### Telefonzeiten im Pfarramt

Dienstag bis Freitag, 10 - 12 Uhr (09548/206).

### Freitag, 07.03.2025

18:00 Ökumenischer Gottesdienst zum Weltgebetstag der Frauen in Wachenroth

### Sonntag, 09.03.2025 - Invocavit

09:00 Gottesdienst in Weingartsgreuth

10:15 Gottesdienst in Mühlhausen

### Sonntag, 16.03.2025 - Reminiszere

09:00 Gottesdienst in Weingartsgreuth

10:15 Gottesdienst in Mühlhausen

13:00 Taufe in Mühlhausen

### Sonntag, 23.03.2025 - Okuli

09:00 Gottesdienst in Weingartsgreuth

10:15 Gottesdienst in Mühlhausen

12:30 Taufe in Mühlhausen

### Senioren

Das Seniorenteam lädt ein zum Seniorennachmittag im Gemeindehaus Mühlhausen am Donnerstag, 20. März, 14:00 Uhr.

Wir hören einen Vortrag zum Thema: „altersgerechtes Wohnen.“ Für Kaffee und Kuchen ist natürlich auch gesorgt.

### Frauentreff Mühlhausen / Weingartsgreuth

**Wir laden ein zum Ökumenischen Gottesdienst zum Weltgebetstag der Frauen, am Freitag, den 07. März um 18:00 in der Kirche St. Gertrud in Wachenroth.**

Der Gottesdienst wird vorbereitet von Frauen der Ev.-Luth. Kirchengemeinden Mühlhausen-Weingartsgreuth und der Röm.-Kath. Kirchengemeinde Wachenroth. Anschließend gemütliches Beisammensein mit Spezialitäten aus dem Land des WGT, den Cook-Inseln.



## Kirchliche Nachrichten

### Kath. Pfarramt St. Gertrud Wachenroth

homepage: <http://www.pfarrei-st-gertrud-wachenroth.de/>

Pfarradministrator: Padre Gabriel Ramos-Valiente

Eckersbach 46, 09552/1672 oder

Handy 0157/37391828, E-Mail: [linasana19@gmail.com](mailto:linasana19@gmail.com)

### Bürozeiten Pfarrbüro:

**Donnerstags, von 09.00 - 12.00 Uhr und**

**Dienstags, von 17.00 - 19.00 Uhr**

E-Mail Pfarrbüro: [susanne.dressel@erzbistum-bamberg.de](mailto:susanne.dressel@erzbistum-bamberg.de)

**Telefon: 09548/347**

### Gottesdienste St. Gertrud Wachenroth

#### Freitag, 14.03.25

18.00 Uhr Kreuzweg

#### Samstag, 15.03.25

11.00 Uhr Tauffeier von Alexander Pflaum

18.00 Uhr **Mühlhausen VAM/Gottesdienst**

#### Sonntag, 16.03.25

10.30 Uhr Gottesdienst

#### Montag, 17.03.25

18.00 Uhr Gottesdienst / **Patronenfest St. Gertrud**

#### Freitag, 21.03.25

18.00 Uhr Kreuzweg

#### Sonntag, 23.03.25

10.30 Uhr Gottesdienst

15.00 Uhr Kind- und Familiengerechter Gottesdienst

#### Freitag, 28.03.25

18.00 Uhr Kreuzweg

#### Samstag, 29.03.25

18.00 Uhr **Mühlhausen VAM / Gottesdienst**

#### Sonntag, 30.03.25

10.30 Uhr Gottesdienst

#### Dienstag, 01.04.25

17.00 Uhr Gottesdienst mit Krankensalbung

**Präparanden und Konfirmanden**

Konfirmitag: 22.03.2025

Präparandentag: 28.03.2025

Von den Präparanden gestalteter Gottesdienst, 30.03.2025

**CVJM Mühlhausen e.V.****Gottesdienst**

Jeden Sonntag um 17.00 Uhr, mit Übertragung für Eltern mit Kleinkindern im Foyer und parallelem Kinderprogramm für Kinder ab 3 Jahren.

**Gottes Apotheke**

Die Natur bietet uns eine Fülle von Möglichkeiten, etwas Gutes für unseren Körper zu tun. Herzliche Einladung an alle Interessierten zu dieser Gesprächsreihe, der nächste Termin ist am 17.03.25 um 14.30 Uhr. – *Die Teilnahme ist kostenlos* –

**Fit im Kopf**

Montag, 24.03.25 um 14.30 Uhr: Wir machen leichte Übungen für das Gedächtnis, Memory und vieles mehr. Zum Mitmachen ist jeder herzlich eingeladen!

**Spiel-Tag für Familien mit Kleinkindern**

Samstag, 29.03.25, von 14.00 bis 17.00 Uhr

Die Bambinis laden zum Indoor-Spiel-Tag für Familien mit Kleinkindern ein. Gemeinsam können die unterschiedlichsten Spielstationen entdeckt werden, für viel Spaß sorgt Clown JoJo und die Hüpfburg.

Im Café des CVJM werden warme und kalte Getränke sowie Kuchen und Snacks angeboten. Für Familien mit Kindern bis zu 6 Jahren.

Auch ältere Geschwisterkinder sind herzlich willkommen.

Weitere Informationen unter [www.cvjm-muehlhausen.de](http://www.cvjm-muehlhausen.de).

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Sonstige Mitteilungen**
**Apotheken-Notdienst  
in Höchststadt, Schlüsselfeld  
und Umgebung  
Notdienst ( SA + SO )**

15.03.	Vitalo Apotheke,	Schlüsselfeld,	Tel. 09552/7665
22.03.	Kapuziner-Apotheke,	Höchststadt,	Tel. 09193/8140
23.03.	Marien-Apotheke,	Burgebrach,	Tel. 09546/309
29.03.	Markt-Apotheke,	Burghaslach,	Tel. 09552/214
05.04.	Apotheke am Rathaus,	Adelsdorf,	Tel. 09195/995700
19.04.	Vitalo-Apotheke,	Höchststadt,	Tel. 09193/7575
20.04.	Hirsch-Apotheke,	Mühlhausen,	Tel. 09548/260

Wenn Sie unterwegs sind, können Sie unter <https://www.blak.de/notdienstsuche> alle aktuell geöffnete Apotheken in Ihrer Nähe finden.

**Die Information über die Notdienste der Apotheken ist unverbindlich, da sich die Notdienste sehr kurzfristig ändern können. Die Gemeinde kann keine Haftung für die Richtigkeit der Angaben übernehmen. Um in Notfällen sicher zu gehen, empfiehlt es sich, die angegebene Apotheke telefonisch zu kontaktieren.**

Auch übers Internet und per Telefon lassen sich Bereitschafts-apotheken ermitteln: Nach Anruf der Kurzwahl 22 8 33 von jedem Handy (69 Cent/Min) oder der kostenlosen Rufnummer 0800 00 22 8 33 aus dem deutschen Festnetz.

**Zahnärztlicher Notdienst**

Erlangen/Herzogenaurach/Höchststadt

oder unter [www.notdienst-zahn.de](http://www.notdienst-zahn.de)

15.03.2025 + 16.03.2025	<b>Dr. Peter Schneider</b> Paracelsusstr. 34, 91413 Neustadt a.d.Aisch Telefon: 09161/662798
22.03.2025 + 23.03.2025	<b>Axel-Eckhardt Semlinger</b> Anton-Bruckner-Str. 4, 91315 Höchststadt Telefon: 09193 / 7600
29.03.2025 + 30.03.2025	<b>Dr. Alexander Stefan</b> Adi-Dassler-Str. 9, 91443 Scheinfeld Telefon: 09162 / 920770

- unter Vorbehalt -

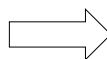
Den zahnärztlichen Notdienst in Ihrer Nähe finden Sie auch online unter [www.notdienst-zahn.de](http://www.notdienst-zahn.de)

**Bereitschaftspraxis Burgebrach**

im Ärztehaus  
neben der Steigerwaldklinik Burgebrach,  
Am Eichelberg 1

**Sprechzeiten für Patienten:**

Mittwochs:	von 17:00 bis 18:30 Uhr
Freitags:	von 18:00 bis 19:30 Uhr
Samstag:	von 09:00 bis 11:30 Uhr und von 16:00 bis 18:30 Uhr
Sonntag:	von 09:00 bis 11:30 Uhr und von 16:00 bis 18:30 Uhr
Feiertage:	von 09:00 bis 11:30 Uhr und von 16:00 bis 18:30 Uhr

**Eine Voranmeldung ist nicht notwendig!****LIEBE ELTERN !****HÖRT***Ihr Kind gut ?***SPRICHT***es altersgemäß ?*

Antwort auf diese Fragen bekommen Sie beim

**Pädagogisch-Audiologischen Beratungstag im Gesundheitsamt**

Eine Überprüfung der Hörfähigkeit (keine medizinische Untersuchung!) ist schon im frühen Kindesalter möglich.

Bei Auffälligkeiten erhalten Sie einen Bericht für den HNO-Arzt und werden über weitere Therapiemöglichkeiten informiert.

Spricht Ihr Kind noch einzelne Laute falsch (z.B. Tatzte statt Katze oder Loller statt Roller usw.), „lispelt“ es, „verdreh“ die Sätze oder „stottert“, so sollte eine Sprachprüfung erfolgen.

Noch vor Schulbeginn könnten dann – wenn nötig – sprachverbessernde Maßnahmen eingeleitet werden.

Bei **Schulkindern** Vorabklärung zur auditiven Verarbeitung und Wahrnehmung (Sprachlaute wahrzunehmen und zu analysieren).

Es können alle hör- und sprachauffälligen Kinder **ab dem 3. Lebensjahr** vorgestellt werden.

Die Beratung im Gesundheitsamt ist **kostenlos**.

**Vorherige telefonische Terminvereinbarung ist notwendig!**

**Pädagogisch-Audiologischer Beratungstag****am Mittwoch, den 09.04.2025**

wo: Landratsamt Erlangen-Höchststadt  
Staatliches Gesundheitsamt  
Dienststelle Höchststadt a. d. Aisch  
Schloßberg 10  
91315 Höchststadt a. d. Aisch  
Altbau, 2. Stock, Zimmer-Nr. 210



**Um telefonische  
Voranmeldung wird gebeten!**  
Telefon: 09193/20-2203 Frau Marion Betz  
(Mo. bis Do. 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr)

## Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

### Was bringt gesunde Ernährung?

Eine vollwertige und ausgewogene Ernährung ist das Nonplus-ultra für ein gesundes Leben. Denn wer sich gesund ernährt, kann das Risiko für viele Krankheiten deutlich reduzieren.

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) fördert als Landwirtschaftliche Krankenkasse (LKK) Kursteilnahmen zur Gewichtsreduktion und Maßnahmen gegen Mangel- und Fehlernährung.

Anlässlich des Tags der gesunden Ernährung am 07. März weist die LKK auf ihr dauerhaftes Ziel hin, präventiv einzugreifen, um insbesondere auch Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu vermeiden. Kurse, an deren Kosten sich die LKK mit einem Zuschuss beteiligt, sind im Internet zu finden unter [www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden](http://www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden).

Nützliche Informationen zu einer gesunden Ernährung liefert die Deutsche Gesellschaft für Ernährung auf ihrer Internetseite [www.dge.de](http://www.dge.de). Eine ausgewogene Ernährung zeichnet sich vor allem durch Lebensmittelvielfalt aus.

### Die SVLFG gibt folgende Tipps:

- Getreideprodukte wie Brot, Nudeln und Reis - am besten aus Vollkorn - sowie Kartoffeln enthalten kaum Fett, dafür aber reichlich Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente sowie Ballaststoffe und sekundäre Pflanzenstoffe.
- Überwiegend sollten pflanzliche Produkte wie frische Salate oder Säfte sowie regionales und saisonales Gemüse gewählt werden. Sie liefern reichlich Vitamine sowie Mineral- und Ballaststoffe.
- Um eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen zu erleichtern, ist es sinnvoll, die pflanzlichen Lebensmittel durch tierische zu ergänzen, zum Beispiel mit Milchprodukten, Fisch, Fleisch oder Eiern.
- Beim Verzehr von Butter und Öl sollte man etwas vorsichtiger sein. Pflanzliche Fette wie Rapsöl sind dagegen weniger schädlich und liefern gesunde Omega-3-Fettsäuren. Diese sind lebensnotwendig, können jedoch nicht vom menschlichen Organismus selbst hergestellt werden. Sie sind auch in Fischen, beispielsweise Lachs, Matjes und Sardinen, enthalten.
- Zucker und Salz sollten mit Bedacht verwendet werden. Speisen lassen sich auch mit Kräutern würzen.
- Wenig Zucker freut die Zähne. Hochverarbeitete Nahrungsmittel enthalten zu viel Zucker und Salz, viele Zusatzstoffe sowie ungesunde Fette und sollten daher möglichst vermieden werden.
- Außerdem wird eine schonende Zubereitung der Speisen empfohlen: Kurze Garzeiten, wenig Wasser, wenig Fett. So behalten die Lebensmittel nicht nur ihren natürlichen Geschmack, sondern auch die Nährstoffe.

SVLFG

## Die Umweltstation Lias-Grube feiert die neue Saison!

Unterstürmig, 20.02.25

Saisoneröffnungsfest ist der Startschuss für das aktuelle Modellprojekt **„Wo Licht ist, braucht's viel Schatten: Klimawandel-Anpassung jetzt!“**

Die Umweltstation Lias-Grube startet am Sonntag, dem 27.04.25 mit einem bunten Fest auf dem wunderschönen Freigelände in die neue Saison. Das Saisoneröffnungsfest beginnt um 14:00 Uhr mit verschiedenen Grußworten und endet um 17:00 Uhr.

Das Fest ist zugleich der Startschuss für das aktuelle Modellprojekt **„Wo Licht ist, braucht's viel Schatten: Klimawandel-Anpassung jetzt!“**, das vom Bayerischen Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz finanziell unterstützt wird. Das Team der Umweltstation hält an diesem Tag daher passend zum Thema zahlreiche Mitmachaktionen für kleine und große

Besucher bereit. Zudem finden ein Kinderflohmarkt und der Markt der Möglichkeiten statt: hier präsentieren viele Aussteller aus der Region ihr Angebot und laden zum Mitmachen und Ausprobieren ein. Selbstverständlich kommt beim Fest auch die Verpflegung nicht zu kurz: freuen Sie auf Kaffee und Kuchen sowie leckere Grillwaren und Getränke.

Wenn Sie sich für den Kinderflohmarkt als Verkäufer anmelden möchten, bitten wir Sie um eine Anmeldung im Büro der Umweltstation Lias-Grube unter 09545 950399 oder per Mail an [info@umweltstation-liasgrube.de](mailto:info@umweltstation-liasgrube.de). Der Flohmarkt ist kostenlos und findet bei trockenem Wetter im Freigelände unter den Obstbäumen statt. Falls es regnet, wird er im und um das Umweltzentrum herum stattfinden.

Aufgebaut werden darf ab 13:00 Uhr.

In der Umweltstation Lias-Grube wird in diesem Jahr nicht nur gefeiert, sondern im Rahmen von Veranstaltungen, Kindergeburtstagen sowie Projekten auch viel erlebt, gespielt, geforscht und gelacht. Ein wichtiger Baustein wird das aktuelle Modellprojekt **„Wo Licht ist, braucht's viel Schatten: Klimawandel - Anpassung jetzt!“** sein. Hier dreht sich alles um den Klimawandel und die Fragen: Wie passen wir uns daran an? Was können wir dabei von der Natur lernen? Welche Strategien haben Tiere und Pflanzen? Wie hilfreich ist die Natur bei der Anpassung? Wer spendet wohlthuenden Schatten, wo gibt es eine erfrischende Brise oder wo gibt es kühlendes Wasser? 2025 finden dazu passend verschiedene umweltpädagogische Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche, wie zum Beispiel die Solarwerkstatt, aber auch Fortbildungen zu Klimaanpassung und Klimaschutz für Erwachsene statt.

Weiterhin heißt Sie die Umweltstation Lias-Grube auch zu den beliebten Veranstaltungen im Jahres- oder den Ferienprogrammen oder einem Kindergeburtstag willkommen. Zudem steht sie Ihnen auch dieses Jahr wieder als Ausflugsziel oder Übernachtungsort mit Ihrer Schulklasse oder Kindergruppe zur Verfügung. Die Räumlichkeiten und das Freigelände der Umweltstation bieten einen wunderschönen Rahmen für Ihren Betriebsausfluges, Ihre Tagung, Fortbildung oder private Feier. Ausführliche Informationen zum Angebot und den Projekten finden Sie auf der Webseite [www.umweltstation-liasgrube.de](http://www.umweltstation-liasgrube.de) oder unter der Telefonnummer 09545 950399.



Förderverein Umweltstation Lias-Grube e.V.



Förderverein Umweltstation Lias-Grube e.V.



**Programm**

Was: Saisonöffnungsfest und Startschuss für das aktuelle Modellprojekt:

„Wo Licht ist, braucht's viel Schatten:  
Klimawandel-Anpassung jetzt!“

Wann: Sonntag, 27.04.2025, 14:00-17:00 Uhr

Wo: Freigelände der Umweltstation

**Programm**

14:00 Uhr Beginn des Saisonöffnungsfest

Offizielle Begrüßung und Grußworte:

Landrat Dr. Herrmann Ulm

Erster Bürgermeister Markt Eggolsheim/

1. Vorsitzender C. Schwarzmann

Start Kinderflohmarkt

Aktionen und Stände zum Jahresthema der Umweltstation

Lias-Grube „**Wo Licht ist, braucht's viel Schatten:**

**Klimawandel-Anpassung jetzt!“**

Markt der Möglichkeiten mit vielen Ausstellern  
aus der Region

17:00 Uhr Ende der Veranstaltung

**Verpflegung:** Kaffee und Kuchen, Grillwaren und Getränke  
(Team der Umweltstation Lias-Grube)

Anmeldung und nähere Informationen unter

[www.umweltstation-liasgrube.de](http://www.umweltstation-liasgrube.de) oder 09545-950399

**Kontakt:**

Ulrike Schaefer

Leitung und Geschäftsführung

Tel.: 09545 950399

**Mail:**[info@umweltstation-liasgrube.de](mailto:info@umweltstation-liasgrube.de)

[www.umweltstation-liasgrube.de](http://www.umweltstation-liasgrube.de)

genossenschaft, Krankenkasse, Pflegekasse und Alterskasse benötigen. Darunter befinden sich die Rentenauskunft sowie zahlreiche Online-Anträge, wie auch seit 2025 der Antrag auf eine Förderung von Präventionsprodukten.

„**Schluss mit dem Papierkram**“ lautet das Motto.

Alle Unterlagen können schnell und sicher über das elektronische Postfach hochgeladen und mit der SVLFG ausgetauscht werden.

Wer interessiert ist an Entbürokratisierung und schnellen Wegen, registriert sich jetzt unter: <https://portal.svlfg.de/svlfg-apps/login>

Antworten auf häufig gestellte Fragen gibt der Film „Versichertenportal: Registrieren und Vorteile nutzen!“ auf dem YouTube-Kanal der SVLFG: [www.youtube.com/@svlfg3082](http://www.youtube.com/@svlfg3082)

Mehr Informationen zu den digitalen Services stehen auf:

[www.svlfg.de/online-auf-einen-klick](http://www.svlfg.de/online-auf-einen-klick)

SVLFG



## Online-Vortragsreihe / „Energie-, Mobilitäts-

## und Wärmewende einfach selber machen!“

**Der Energiewende ER(H)langen e.V. lädt ein zur nächsten Staffel der Online-Vortragsreihe „Energie-, Mobilitäts- und Wärmewende einfach selber machen!“**

In der Online-Vortragsreihe geben Experten Anleitungen dazu, wie jeder Einzelne mit Hilfe der Photovoltaik, Batteriespeichern, Wärmepumpen und der Elektromobilität einen oder mehrere Schritte für die Energie-, Wärme- und Mobilitätswende gehen und dabei auch noch Geld sparen kann. An den Vorträgen kann jeder bequem online von zu Hause aus teilnehmen.

Eine weitere gute Nachricht: Die Teilnahme an den Vorträgen ist kostenlos!

**Folgende Themen stehen an nachfolgenden Mittwoch Abenden um 19:30 Uhr auf der Agenda:**

- **26.03.2025:** **Einführungsvortrag „Energiewende für Einsteiger“**  
Kurzvorträge zu Photovoltaik, Wärmepumpe und Elektromobilität und dem was Sie in den einzelnen Vorträgen im Detail erwartet
- **16.04.2025:** **Photovoltaik lohnt sich!**  
Strom vom Hausdach einfach selber machen!
- **30.04.2025:** **Wärmepumpen für Bestandsgebäude**  
Wie funktionieren sie? Was ist zu beachten?
- **21.05.2025:** **Balkonsolaranlagen**  
Was bringen sie? Was ist zu beachten?
- **04.06.2025:** **Elektromobilität**  
Infos zu Wirtschaftlichkeit, Lademöglichkeiten und Reichweite
- **25.06.2025:** **Photovoltaik optimiert!**  
Optimierungspotentiale aus über 20 Jahren Erfahrung
- **16.07.2025:** **Batteriespeicher für Photovoltaik**  
Infos zu Grundlagen, Dimensionierung und Kosten

**Details und die Links zum Login gibt es hier:**

[www.energiewende-erlangen.de/veranstaltungen/](http://www.energiewende-erlangen.de/veranstaltungen/)

**Newsletter:**

Wenn Sie zukünftig keine Termine und wichtigen Ankündigungen zur Energie-, Wärme- und Mobilitätswende in unserer Region verpassen wollen, dann abonnieren Sie einfach den Newsletter des Vereins unter: [www.energiewende-erlangen.de/Newsletter](http://www.energiewende-erlangen.de/Newsletter)

**Kontakt:**

Energiewende ER(H)langen e.V.

Stefan Jessenberger, 1. Vorsitzender

[info@Energiewende-ERHlangen.de](mailto:info@Energiewende-ERHlangen.de)

[www.Energiewende-ERHlangen.de](http://www.Energiewende-ERHlangen.de)

## Nacken im Fokus:

## Beweglich bleiben – Schmerz vertreiben

### Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

#### *Nacken im Fokus*

#### *Beweglich bleiben – Schmerz vertreiben*

Jede zweite Person in Deutschland leidet unter Nacken- und Schulterschmerzen. Der diesjährige Tag der Rückengesundheit am 15. März greift dieses Thema auf.

An diesem Tag geht es unter dem Motto „Beweglich bleiben – Schmerz vertreiben“ darum, wie man Nacken- und Schulterbeschwerden vermeiden kann. Ziel ist es, die Bedeutung eines gesunden Nackens bewusst zu machen und nützliche Informationen bereitzustellen. Es gibt viele Tipps zur Vorbeugung und Linderung von Nacken- und Schulterschmerzen, wie zum Beispiel einen ergonomischen Arbeitsplatz, regelmäßige Bewegung oder Ausgleichsübungen bei der Arbeit.

Auf seiner Internetseite <https://agr-ev.de/de/tag-der-rueckengesundheit> stellt der Verein „Aktion Gesunder Rücken“ einen Ratgeber für einen schmerzfreien Nacken und entspannte Schultern mit vielen hilfreichen Maßnahmen bereit. Außerdem finden sich dort alle Termine zu Online- und Vor-Ort-Veranstaltungen für einen gesunden Rücken.

SVLFG

## Entbürokratisierung im Fokus – SVLFG bietet Online-Portal für alle Fragen und Themen

### Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

In einem kurzen Film stellt die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) die Vorteile des Versichertenportals „meine SVLFG“ vor und veranschaulicht den Weg zur einmalig erforderlichen Registrierung.

Unter „meine SVLFG“ stehen alle Daten, Dokumente und digitalen Services bereit, die Unternehmerinnen und Unternehmer zum Austausch mit der Landwirtschaftlichen Berufs-

## Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau rät

Ausreichend trinken für optimale Leistungsfähigkeit

**Eine der einfachsten und effektivsten Maßnahmen, die Nierengesundheit zu unterstützen, ist ausreichend Trinken**

Wasser spielt eine entscheidende Rolle für die Leistungsfähigkeit unseres Körpers. Es hilft nicht nur dabei, Giftstoffe aus dem Körper zu spülen, sondern unterstützt auch die Funktion der Nieren, die als „stille Schaffer“ unermüdlich das Blut reinigen. Auch zum Weltnierentag am 13. März wird auf die Bedeutung der Nierengesundheit aufmerksam gemacht.

### Kostenfreies Angebot der SVLFG

„Auftanken schafft Leistungskraft - So trinken Sie sich fit“, ist ein kostenfreies Workshop-Angebot der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) für versicherte Betriebe. Sie kommt mit dem Thema direkt in die Betriebe. Im Workshop wird das richtige Trinkverhalten interaktiv vermittelt und es werden Werkzeuge an die Hand gegeben, um es auch bei schwierigen Voraussetzungen ohne großen Aufwand in den Arbeitsalltag zu integrieren. Mehr Informationen hierzu bietet die SVLFG auf ihrer Internetseite unter: [www.svlf.de/gesund-verpflegt-im-arbeitsalltag](http://www.svlf.de/gesund-verpflegt-im-arbeitsalltag)

### Warum ist ausreichendes Trinken so wichtig?

Die Nieren regulieren den Wasser- und Salzhaushalts im Körper. Sie filtern täglich etwa 180 Liter Blut und entfernen dabei Abfallstoffe sowie überschüssiges Wasser. Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist daher unerlässlich, um diese lebenswichtigen Funktionen aufrechtzuerhalten.

### Leistungsfähigkeit und Flüssigkeitszufuhr

Eine gute Flüssigkeitszufuhr ist nicht nur für die Nieren wichtig, sondern auch für die allgemeine Leistungsfähigkeit. Dehydration kann Müdigkeit, Konzentrationsschwäche und eine verminderte körperliche Leistungsfähigkeit zur Folge haben. Studien haben gezeigt, dass bereits ein geringer Flüssigkeitsverlust zu geistigen und körperlichen Beeinträchtigungen führen kann.

### Tipps für eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr

- Regelmäßig über den Tag verteilt Wasser trinken, auch wenn kein Durst verspürt wird!
- Wasser ist die beste Wahl, um den Flüssigkeitsbedarf zu decken. Zuckerhaltige Getränke, Energy-Drinks und Alkohol vermeiden!
- Eine Ernährung mit wasserreichen Lebensmitteln, zum Beispiel Obst und Gemüse, sorgt für zusätzliche Flüssigkeitsaufnahme.
- Erinnerungen setzen, zum Beispiel mit einem Aufkleber, um sich ans Trinken zu erinnern - besonders in stressigen Zeiten.

SVLFG



## Aus dem Landratsamt

### Weg von der Einsamkeit, hin zu stabilen sozialen Beziehungen

In der Stadt Erlangen und im Landkreis Erlangen-Höchstadt wird eine Vielzahl von offenen Treffs und Begegnungsmöglichkeiten angeboten. Die AG *Gemeinsam gegen Einsam* hat diese gesammelt und auf dem Portal *WasWieWo.de* unter:

<https://www.waswiewo.de/gemeinsam-statt-einsam/veroeffentlicht>.



*Es liegt uns als AG Gemeinsam gegen Einsam am Herzen, eine möglichst breite Zielgruppe zu erreichen und diese Angebote zu verbreiten. Daher bitten wir Sie herzlich um Ihre Unterstützung*

*bei der Weiterverbreitung dieser E-Mail ganz nach dem Motto: GEMEINSAM STATT EINSAM!*

## LAST-MINUTE-BÖRSE / Ausbildungsbörse am 17.05.2025

**AUSBILDUNGSBÖRSE**

LAST MINUTE BÖRSE

**SAMSTAG**  
**17.05.25**  
10-14 UHR  
INNENSTADT  
HERZOGENAURACH

**FINDE DEINEN TRAUMBERUF**

Buchstabele: Busbahnhof An der Schütz | Ferien: [www.herzogenaaurach.de/ferien](http://www.herzogenaaurach.de/ferien)

FÜR FAMILIE | herzo | LANDKREIS ERLANGEN-HÖCHSTADT

## „Vater.Kind.Familie 2025“

Veranstaltungsreihe der Koordinierungsstelle Familienbildung des Landkreises



Das Selbstverständnis und die Rolle von Vätern in der Gesellschaft verändert sich. Immer mehr Väter beteiligen sich aktiv an der Betreuung und Erziehung ihrer Kinder und wünschen sich, die gemeinsame Zeit intensiver zu gestalten. Die Koordinierungsstelle Familienbildung im Landratsamt Erlangen-Höchstadt möchte zusammen mit dem Netzwerk Familienbildung diese Entwicklung unterstützen und bietet im Frühjahr und Sommer 2025 landkreisweit Veranstaltungen unter dem Motto „Vater.Kind.Familie“ an.

Die Reihe umfasst verschiedene Aktionen, Vorträge und Workshops – teils nur für Väter, teils für Väter mit ihren Partnerinnen oder Partnern sowie für Väter und ihre Kinder. Ziel ist es, die Vater-Kind-Beziehung durch gemeinsame Erlebnisse zu stärken, beispielsweise bei Papa-Kind-Ausflügen mit kleineren und größeren Kindern oder gemeinsamen Aktionen wie Kochen, Basteln oder Holzwerkeln. Ergänzt wird das Angebot durch Online-Vorträge und Kurse.

Ein Highlight der „Vater.Kind.Familie“-Reihe ist die Veranstaltung „Team Eltern: Partnerschaftlich erziehen, gemeinsam gestalten“ am Samstag, 29. März 2025, um 15 Uhr im Familienstützpunkt Gleis 3 in Eckental (Neunkirchener Str. 60).

### Familien ABC

Alle Informationen zur Veranstaltungsreihe „Vater.Kind.Familie“ sowie zu weiteren Angeboten für Familien finden sich online unter [www.familien-abc.net](http://www.familien-abc.net)

Auch die Teilnahme an mehreren Angeboten aus der Reihe ist möglich. Die Koordinierungsstelle Familienbildung steht gern für Fragen und Anregungen per E-Mail an [familienbildung@erlangen-hoechststadt.de](mailto:familienbildung@erlangen-hoechststadt.de) oder telefonisch unter 09131/803 2612 zur Verfügung.

## Aus den Nachbargemeinden

### Turnverein Jahn 07 Mühlhausen e.V.

Die Mitgliederversammlung des Turnvereins Jahn 07 Mühlhausen e.V. findet am **Montag, den 17.03.2025 um 19.30 Uhr** im Gasthof Bär (Kulturscheune), Mühlhausen statt.

#### Tagesordnung:

1. Begrüßung der 1. Vorsitzenden
2. Verlesen des Protokolls der Mitgliederversammlung vom 11.03.2024
3. Bericht der 1. Vorsitzenden
4. Bericht des Kassiers
5. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung der Vorstandschaft
6. Bericht der Übungsleiter
7. Ehrungen
8. Neuwahlen
9. Wünsche und Anträge

**Alle Mitglieder sind zu dieser Veranstaltung herzlich eingeladen.**  
Die Vorstandschaft

### Einladung zum 2. Jahrtag der Feldgeschworenen-Vereinigung Erlangen-Höchstadt

Feldgeschworenen-Vereinigung  
Erlangen-Höchstadt



#### Liebes Mitglied,

hiermit möchte ich dich zum 2. Jahrtag der Feldgeschworenen-Vereinigung Erlangen-Höchstadt am Freitag, den **21. März 2025** in die Seebachtalhalle, Dechsendofer Straße 2 in 91096 Möhrendorf, herzlichst einladen.

Beginn ist um 18:00 Uhr.

#### Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden Philipp Kreß
2. Grußworte der Ehrengäste
3. Bericht des 1. Vorsitzenden
4. Kassenbericht
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Ehrungen
7. Fachinformationen
8. Sonstiges, Wünsche und Anträge
9. Schlusswort 2. Vorsitzender Michael Weber

Im Anschluss gibt es ein gemeinsames Siebenermahl für einen Unkostenbeitrag von 10,- EURO pro Person, Getränke unbegriffen.

Wir freuen uns über einen regen Besuch und bitten um eine kurze Teilnahmebestätigung bis zum 15.03.2025 unter juergen.pessler@gmx.de oder 01719716364 oder 09193/4477.  
Mit freundlichen Grüßen - Philipp Kreß

### „Die Natur erwacht in neuem Grün“ Spaziergang

Liebe das „Un“-Kraut! Fast unscheinbar steht es am Wegesrand oder im Garten.

Neben den Erkennungsmerkmalen erfahren Sie kulinarisches über die essbaren Frühlingsboten sowie ihren volksheilkundlichen Anwendungen.

**Sonntag, den 6.4.2025 um 15-16.30 Uhr, Pommersfelden/ OT Weiher**

**Mittwoch, den 23.4.2025 um 16-17.30 Uhr, Frensdorf/ OT Abtsdorf**

Anmeldung: Tel:09548/8024

Email: karin.seubert11@googlemail.com www.er-na.de

## Veranstaltungstermine der Umweltstation Lias-Grube / März & April

### Treffpunkt für Veranstaltungen

Soweit nicht anders angegeben, die Übersichtstafel mit dem Symbol Gelbbauchunke am Eingang des Freigeländes der Umweltstation Lias-Grube.

#### Kosten:

Soweit nicht anders angegeben, Kosten pro Person: 7,00 Euro und 0,50 Euro Ermäßigung für Mitglieder des Fördervereins.

Bei allen anderen Veranstaltungen gelten die Preise wie angegeben.

#### Anmeldung und weitere Information:

Eine Anmeldung ist über unsere unsere Webseite erforderlich: [www.umweltstation-liasgrube.de](http://www.umweltstation-liasgrube.de) oder Telefon 09545 950399 gerne auch per Mail [info@umweltstation-liasgrube.de](mailto:info@umweltstation-liasgrube.de)

Bitte achten Sie auf wetterangepasste Kleidung & stabiles Schuhwerk. Bringen Sie bitte ein Getränk für Ihr Kind mit

#### 14.03.25 – Lias-Zwerge: Dem Wasser auf der Spur

Der Frühling ist eine spannende Zeit: um uns herum erwacht die Natur aus dem Winterschlaf und es gibt viel zu entdecken. Nach lustigen Spielen und spannenden Experimenten machen wir uns auf die Suche nach allem, was mit Wasser in der Lias-Grube zu tun hat. Gibt es vielleicht sogar schon Wassertiere im Teich zu entdecken? Diese Veranstaltung findet im Rahmen der Zukunftswerkstatt „Wasser“ in Kooperation mit der Energie- und Klima-Allianz Forchheim und dem *forum1.5* Bamberg-Coburg statt.“

Freitag, 14:30-16:30

Für Kinder unter 3 Jahren (frei) + kostenpflichtige Begleitperson (9€/Person)

#### 19.03.25 Fortbildung: **Umweltpädagogik für zukünftige Referentinnen der Umweltstation**

#### Grundlagenmodul: **Exkursionsdidaktik in Winter, Frühling und Sommer**

Wie begeistere ich Kinder für Themen wie Wald, Wasser, Wiese und Klima? Wie leite ich einen umweltpädagogischen Kindergeburtstag an? Mit der Fortbildung bilden wir an insgesamt drei Nachmittagen Menschen aus, die sich zukünftig als Honorarkräfte im Bereich Umweltbildung in der Lias-Grube engagieren möchten. Die Fortbildung beinhaltet die Grundlagen der Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE), der Didaktik der Umweltpädagogik sowie verschiedene Veranstaltungsthemen.

Mittwoch, 14:00 – 18:00

**Dazu gehören die beiden folgenden Ergänzungsnachmittage am 30.04.25 und 14.05.25**

#### **Aufbaunachmittag 1: Wasser, Wiese und Kräuterhexe**

Mittwoch, 30.4., 14:00 - 18:00

#### **Aufbaunachmittag 2: Steinzeit, Lehm, Familienausflug.**

Mittwoch 14.5., 14:00 - 18:00

Ort: Im Umweltzentrum der Umweltstation Lias-Grube und im Freigelände

Kosten: 20 € für jeden einzelnen Nachmittag

Für Erwachsene, die in unserer Einrichtung als freie Referentinnen tätig werden möchten. Bei einer Tätigkeit als Referentin für

uns erhalten Sie die Teilnahmebeiträge zurückerstattet.

Ausführliche Informationen zum Programm finden Sie auf unserer Webseite unter „Unser Angebot/Fortbildungen“

## An alle gedacht ?

Die Trauerdanksagung hilft Ihnen,  
beim Danken niemanden  
zu vergessen.



### 25./ 26.03. und 29.04.25 Dreitägige Fachfortbildung: Die klimaneutrale Kita, so kann's gehen!

Wie kommt der Strom in die Steckdose und wie sieht der eigentlich aus? Woher kommen die Zutaten für das Frühstück? Was passiert mit kaputtem Spielzeug? Und was hat das alles mit mir und dem Klima zu tun? Inhaltliche Schwerpunkte der Fortbildung sind: Einstieg in die Themen Klimaschutz und Nachhaltigkeit in der Kita, Energiedetektive & Stromfresser-Monster - Ideen für die Kita-Praxis; Lernwerkstätten zu den Themen Energie, Ernährung und Ressourcenschutz; Hintergrundinfos zum Klimaschutz, Tipps rund um Energie im Kita-Alltag; Transfer: Ideen für die eigene Praxis entwickeln; Erfahrungsaustausch; Impulse für die Team- und Elternarbeit.

#### Dazu gehört das Modul 2 Klimaneutral am 29.04.25

Die 3 Tage sind nur zusammen buchbar!

Dienstag, 25.03.: 10:00-16:30

Mittwoch, 26.03.: 10:00-16:30

Dienstag, 29.04.: 10:00-16:30

Für Erwachsene aus dem Elementarbereich

Ort: Umweltzentrum der Umweltstation Lias-Grube

Kosten: 195 € für den gesamten Kur incl. Verpflegung/Getränke tagsüber. Bitte überweisen Sie die Kosten vorab mit Stichwort Klima; Kosten für Übernachtung mit Abendessen und Frühstück

werden getrennt erhoben.

Ausführliche Informationen zum Programm finden Sie auf unserer Webseite unter „Unser Angebot/Fortbildungen“

### 17.04.25 Schnullermäuse: Dem Frühling auf der Spur Gemeinsam entdecken wir mit allen Sinnen den Frühling. Für Mütter und Väter mit Kindern unter 3 Jahren.

Donnerstag, 09:30-11:00

Für Kinder unter 3 Jahren (frei) + kostenpflichtige Begleitperson

(9€/Person);

### 27.04.25 Saisoneroöffnungsfest

Gemeinsam starten wir mit einem bunten Fest für Groß und Klein in die neue Saison. Vielfältige Aktionen, ein Kinderflohmärkte, leckeres Essen, Kaffee und Kuchen warten auf Sie!

14:00-17:00

Für die ganze Familie

Kostenfrei



sagen – mit einer Anzeige in Ihrem Mitteilungsblatt

### 30.4.25 Fortbildung: **Umweltpädagogik für zukünftige Referentinnen der Umweltstation**

#### **Aufbauachmittag 1: Wasser, Wiese und Kräuterhexe**

Mittwoch, 30.4., 14:00 - 18:00

Ort: Im Umweltzentrum der Umweltstation Lias-Grube und im Freigelände

Kosten: 20 € für jeden einzelnen Nachmittag

Für Erwachsene, die in unserer Einrichtung als freie Referentinnen tätig werden möchten. Bei einer Tätigkeit als Referentin für uns erhalten Sie die Teilnahmebeiträge zurückerstattet.

Ausführliche Informationen zum Programm finden Sie auf unserer Webseite unter „Unser Angebot/Fortbildungen“

### 02.05.25 Streuobstzwerge

Gemeinsam machen wir uns auf eine Entdeckungsreise durch die Streuobstwiese. Dabei wollen wir spielen, basteln und die Bewohner der Streuobstwiese genauer anschauen. Diese Aktion findet im Rahmen der Aktionswoche „Tag der Streuobstwiese“ statt.

Freitag, 14:30-16:30

Für Kinder von 3-6 Jahren + erwachsene Begleitperson, beide Anmelde- und kostenpflichtig;

### Impressum

## Mitteilungsblatt des Marktes Wachenroth



Das Mitteilungsblatt erscheint vierzehntäglich donnerstags in den ungeraden Kalenderwochen und wird kostenlos an alle Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

– Herausgeber, Druck und Verlag:

LINUS WITTICH Medien KG,

Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0

– Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Der Erste Bürgermeister des Marktes Wachenroth, Reiner Braun, Hauptstr. 23, 96193 Wachenroth

für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:

gemäß § 7 Abs.1 TMG: Geschäftsführer Christian Zenk in LINUS WITTICH Medien KG.

Nach §§ 8 bis 10 TMG sind die LINUS WITTICH Medien als Diensteanbieter nicht verpflichtet, übermittelte oder gespeicherte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine Rechtswidrigkeit hinweisen.

– Im Bedarfsfall Einzel Exemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Text- und Anzeigenveröffentlichungen sowie Fremdbeilagen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z.Zt. gültige Anzeigenpreisliste. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages oder infolge höherer Gewalt, Unruhen, Störungen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

#### **Urheberrechtshinweise:**

Der Inhalt und das Layout dieser Webpräsentation sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke und sonstige Verwendung jeglicher Art, auch auszugsweise, bedürfen der ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung des Verlages.



[www.schunder-bestattungen.de](http://www.schunder-bestattungen.de)

## 96138 Burgebrach

Würzburger Str. 2 • Tel. 095 46-6066



**SCHUNDER**  
BESTATTUNGEN





# HALLO LINUS WITTICH

„Hallo LINUS WITTICH“ heißt der Podcast der LINUS WITTICH-Mediengruppe.

Marketingleiter Thomas Theisen im Gespräch mit Geschäftsführern, Mitarbeitenden, Partnern, kommunalen Vertretern und bekannten Persönlichkeiten.

**Jetzt  
reinhören und  
keine Folge mehr  
verpassen!**



Überall da, wo es Podcasts gibt.



**HALLO  
LINUS WITTICH**

			1	7		2	4
		7		3		8	9
		5		4		1	3
5			8			6	7
				5			
3	9			4			8
7	3			8		2	
8	2		4			9	
1	5		7	2			

# Rätsel Spaß

Kreuzwörterrätsel | Sudoku



## Fitter, schlanker und voller Energie

-ANZEIGE- (djd-k). Die ersten Monate des Jahres sind die perfekte Zeit, um Ballast loszuwerden und Körper und Geist in Schwung zu bringen.

Eine gute Methode hierfür ist Intervallfasten. Es punktet durch einfache Umsetzbarkeit: Ob die 16:8-Variante mit 16 Stunden Fasten pro Tag oder die 5:2-Methode mit zwei kalorienreduzierten Tagen pro Woche – Intervallfasten hilft, Kilos zu verlieren und Energie zu tanken.

Eine basische Ernährung mit viel Obst, Gemüse und ungesüßten Getränken ist dabei wichtig für den Säure-Basen-Haushalt.

Spezielle Basenpräparate können den Fettabbau zusätzlich fördern – so bietet etwa Basica passende Produkte für zu Hause oder unterwegs.

Tipp: Mit einem Essensplan und regelmäßiger Bewegung fällt es leichter, auf Kurs zu bleiben. Mehr Infos und Rezepte unter [www.basica.com](http://www.basica.com).

## Erholung für die Sinne

-ANZEIGE- (djd-k). Feiern und Geselligkeiten in der kalten Jahreszeit machen es oft deutlich: Schleichender Hörverlust kann schöne Momente trüben und Betroffene isoliert zurücklassen.

Jetzt ist die Zeit, die Weichen für die Gesundheit neu zu stellen und mit neuer Lebensqualität ins Frühjahr zu starten: So lässt sich per einfachem Anruf eine unverbindliche Hörberatung vereinbaren, etwa unter [www.audibene.de](http://www.audibene.de). Hörverlust ist zwar

unumkehrbar, doch moderne Hörsysteme wie das audibene IX können selbst in schwierigen Situationen wie bei Hintergrundgeräuschen für kristallklares Hören sorgen.

Sie sind technische ausgefeilte Minicomputer, die Musik, Telefonate und Fernsehen erleichtern – und von den Krankenkassen mit bis zu 1.500 Euro bezuschusst werden. So lässt sich das Leben mit allen Sinnen genießen.

N U E S T E R H E L D T O L L E  
 A V A G E L B A C K S T E I N  
 D N T E R A V A O B E N  
 C A E S A R G E S T I N E A  
 O R G E L G E O T B E V O R  
 P E K I N E S E W P E S I  
 N O N D S O R E R A E S I  
 O B E R I N M F A U L H E I T  
 R I S T A R I F K S C H A F  
 S T O S M K E B A B S B I  
 P H I S E N E P A S T A R  
 N O R M A N N E N U L L P U N K T  
 A G U G A K O

1	5	4	7	2	6	8	3	9
8	2	2	4	1	5	8	7	1
7	3	9	1	6	2	4	5	8
3	9	2	6	7	4	1	5	8
6	7	8	3	5	1	4	9	2
5	4	1	8	6	2	3	9	7
2	6	5	9	4	8	7	1	3
4	1	7	2	6	3	5	8	9
9	8	3	5	1	7	6	2	4

Nordgermane	Entscheidungsrecht	griechischer Buchstabe	Fehlen be-merken	3./4. Fall von ‚wir‘	weißrussischer Name der Memel	Erbfaktor	Weinort an der Mosel	süd-amerikanisches Haustier	Kälberferment	Pferdefuhrwerk	Feuerland-indianer	begründet
						Anfang einer Skala						
griechischer Buchstabe			japanische Münze			japanisches Gewand		italienisch: Nudeln				weißes Schaugebäck
				Gezeitenstrom	orientalisches Fleischgericht					europäische Völkergruppe	Fremdwortteil: doppelt	
kräftiger Schubs		ausleihen		Preistabelle				Veranstaltungsraum	ein Herdentier			
Leiterin eines Klosters					Prägestempelabdruck		Arbeitsunlust					
französische Vereinigung			sonnenumkreisendes Gestirn		Diebesgut				Stadt am Großen Sklavensee		Gesindel	
kirchl. Musikinstrument	Getöse		Zwerghund						indonesische Insel		engl. Frauenkurzname	
				Fremdwortteil: Erde			Vermächt-nis	vorher				britische Prinzessin
					Fluss durch Gerona (Span.)	Ost-europäerin				griech. Vorsilbe: Ohr		deutsche Vorsilbe: schnell
Ehrenname der röm. Kaiser			Initialen Stallones	Fremdwortteil: vier				röm. Zahlzeichen: 400	eine Lagebezeichnung			
Nasenloch des Pferdes		Schiffsleinwand				Mauerziegel						
						mutiger Retter			große Haarlocke			

### Feuchte Mauern? Wasser im Keller? Schimmelpilz im Wohnraum?

**bautenschutz katz**

- Mauertrockenlegung (Säge-, Chromstahl-, Injektionstechnik)
- Kellersanierung (auch ohne Aufgraben/Erdarbeiten)
- Wasser im Keller, Tiefgarage, Schacht
- Hausschwamm und Schimmelpilz
- Risse im Mauerwerk
- Baugrund verbessern / verfestigen

**Für eine kostenfreie Ortsbesichtigung mit Angebot am besten gleich anrufen.**

**WTA**  
Wasserbautechnische Arbeitsgemeinschaft für Baugrundverbesserung

**SACHVERSTAND über 40 Jahre ERFAHRUNG**

**bautenschutz katz GmbH**  
Tel. (09122) 79 88-0  
Ringstr. 51 · 91126 Rednitzhembach · www.bjk24.de

**DBHV**  
Deutscher Bauverleger-Handelsverband

## FESTWERBUNG

Wir **DRUCKEN** Ihre Festwerbung zu Spitzenpreisen

Plakate DIN A2		Flyer DIN A6	
eins. Farbdruck, 100g BD Papier		beids. Farbdruck, 135g BD Papier	
10 Stück	18,35€	100 Stück	16,08€
25 Stück	28,68€	500 Stück	16,61€
50 Stück	47,83€	1.000 Stück	20,33€
100 Stück	55,66€	2.500 Stück	31,09€
250 Stück	69,41€	5.000 Stück	43,48€

Alle Preisangaben **INKLUSIVE** Versand und MwSt. bei Onlinebestellung mit druckfähigen PDF-Daten. Tagesaktuelle Preise.

**LW-FLYERDRUCK.DE**  
Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim | info@lw-flyerdruck.de | 09191 72 32 88

**WITTICH MEDIEN** **LINUS WITTICH**  
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort

**Claudia Kern**  
Mobil: 0177 9159847  
c.kern@wittich-forchheim.de



**Wir sind für Sie da...**

Ihr Verkaufsdienst

**Susanne Emmert-Deuerlein**  
Tel.: 09191 723263  
Fax: 09191 723230  
s.emmert-deuerlein@wittich-forchheim.de  
www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen

**VR Bank Bamberg-Forchheim**

# OPEN AIR

## MARKTPLATZ HALLSTADT

**5€** Preisvorteil für Kunden der VR Bank Bamberg-Forchheim!  
Kartenvorverkauf: Filiale Hallstadt Marktplatz 17

**11.06.** **QUEEN** THE MUSIC OF QUEEN LIVE

**12.06.** **WOLFGANG AMBROS** Vol. VI

**13.06.** **THE SWEET** THE PRESIDENTS OF NOW TOON

**14.06.** **POLKA PARTY** **LaBrassBanda**  
KELLER KOMMANDO | Soul Jam

**15.06.** **TRUCK STOP** Jubiläumstour

KARTENKIOSK BAMBERG

KULTUR BODEN **HALLSTADT**

KARTEN AN ALLEN BEKANNTEN VVK-STELLEN, IM INTERNET UNTER [WWW.KARTENKIOSK-BAMBERG.DE](http://WWW.KARTENKIOSK-BAMBERG.DE) ODER TELEFONISCH UNTER 0951-23837