

MITTEILUNGSBLATT des Marktes WACHENROTH




E-Mail: info@wachenroth.de • Internet: www.wachenroth.de • Tel.: 0 95 48 / 98 20 26-0

Jahrgang 18

Freitag, den 24. Oktober 2025

Nummer 448/KW 43

Redaktionsschluss

für die nächste **Ausgabe** ist**am Mittwoch, den 29.10.2025, um 10:00 Uhr.**Erscheinungstag: **Freitag, 07.11.2025**

*Die Redaktion behält sich Kürzungen bzw. sinngemäße
Textänderungen vor.*



Gemeindenachrichten

Die Deutsche Rentenversicherung informiert: Rentenabschläge mit Sonderzahlungen ausgleichen

Seit 2012 wird das reguläre Rentenalter schrittweise von 65 auf 67 Jahre angehoben. Für Versicherte des Geburtsjahrgangs 1960 beispielsweise, die 2025 65 Jahre alt werden, liegt das reguläre Rentenalter bereits bei 66 Jahren und 4 Monaten. Wer vor Erreichen des regulären Rentenalters eine Altersrente für langjährige Versicherte oder eine Altersrente für schwerbehinderte Menschen in Anspruch nehmen möchte, muss für jeden Monat des vorgezogenen Rentenbeginns einen Abschlag von 0,3 Prozent in Kauf nehmen. Diese Abschläge können ab einem Alter von 50 Jahren durch Sonderzahlungen ganz oder teilweise ausgeglichen werden.

Höhe der Sonderzahlung:

Die Rentenversicherung erstellt auf Antrag eine Auskunft über die Höhe der maximal möglichen Sonderzahlung. Die Auskunft enthält folgende Informationen:

- die voraussichtliche Höhe der Altersrente zum beabsichtigten vorzeitigen Rentenbeginn,
- die Höhe der Rentenminderung sowie
- die Höhe des Beitrages, der zum Ausgleich der Rentenminderung gezahlt werden könnte.

Sonderzahlungen können in Form einer Einmalzahlung oder als Teilzahlungen geleistet werden. Bei Zahlung eines Teilbetrages wird die voraussichtliche Rentenminderung entsprechend nur zum Teil ausgeglichen. Eine regelmäßige Ratenzahlung ist grundsätzlich nicht vorgesehen. Jedoch sind mehrere Zahlungen pro Jahr zulässig.

Wie sind die steuerlichen Aspekte?

Eine Aufteilung der Sonderzahlungen auf mehrere Kalenderjahre kann aus steuerlichen Gründen attraktiv sein, da die Beiträge als Altersvorsorgeaufwendungen bis zu einer Obergrenze von der Steuer abgesetzt werden können. Hierüber sollten sich interessierte Versicherte bei einem Steuerberater informieren.

Den Antrag auf Auskunft (V0210) über die Höhe der Beitragszahlung zum Ausgleich einer Rentenminderung bei vorzeitiger Inanspruchnahme einer Rente wegen Alters können Sie in der Rathaus-Außenstelle bei Fr. Wernsdorfer stellen.

Rathaus – Öffnungszeiten

Montag:	9.00 – 12.30 Uhr
Dienstag:	9.00 – 12.30 Uhr
Mittwoch:	Geschlossen!
Donnerstag:	9.00 – 12.30 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr
Freitag:	9.00 – 12.30 Uhr



Amtliche Bekanntmachungen

Pachten am 01. November fällig

Bitte beachten Sie, dass die Pachten für 2025
am 01. November 2025 fällig sind.

Alle Steuerzahler, die nicht am SEPA-Lastschriftverfahren teilnehmen werden gebeten, spätestens bis zu diesem Zeitpunkt (zur Vermeidung von Säumniszuschlägen und evtl. Mahngebühren) die fälligen Zahlungen zu entrichten.

Bankverbindung des Marktes Wachenroth bei der Raiffeisenbank DreiFranken eG:

IBAN: DE80 7606 9602 0001 9674 01

BIC: GENODEF1HSE

Die Bankverbindung bei der Sparkasse bleibt unverändert.

Marktgemeinderatssitzung

Die nächste Gemeinderatssitzung findet am
Donnerstag, den 13. November 2025 um 19.00 Uhr
im Sitzungssaal des Rathauses Wachenroth statt.

Tagesordnungspunkte, vor allem Bauanträge, können in den jeweiligen Sitzungen nur berücksichtigt werden, wenn sie mindestens 14 Kalendertage vor dem Sitzungstag beim Markt Wachenroth eingegangen sind.

gez. **Reiner Braun**
1. Bürgermeister

Projekt „DigiFit im Seniorenalter“: Digitale Welt, einfach erklärt

Nächster Beratungstermin:

Donnerstag, 06. November in Wachenroth!!

Wenn das Handy nicht so will, wie es soll, Sie eine VGN-Verbindung brauchen, eine neue App einrichten wollen oder andere Probleme mit dem Internet haben und nicht mehr weiter wissen, aber auch, wenn Sie neu in die digitale Welt einsteigen wollen – hier können Sie Ihre Fragen stellen und bekommen kompetente und freundliche Unterstützung bei Ihren Anliegen in Bezug auf die neuen Medien. Das geschulte ehrenamtliche DigiFit-Ratgeber Team steht Ihnen **jeden 1. Donnerstag im Monat von 15 bis 17 Uhr in der Rathaus/Außenstelle, Hauptstraße 24** mit Rat und Tat zur Seite, um Ihnen z.B. bei den Grundlagen der Smartphone-Nutzung, der Auswahl und Einrichtung von Apps oder der Lösung von Internet- Verbindungsproblemen zu helfen.

Bringen Sie Ihr Smartphone oder Tablet mit.

Die Beratungen sind kostenlos und finden in einem vertraulichen Rahmen statt.

Beschränkung von Unterhaltungsveranstaltungen an Stillen Tagen

Nach dem Gesetz über den Schutz der Sonn- und Feiertage (Feiertagsgesetz – FTG) sind an stillen Tagen - zusätzlich zu den an Sonn- und Feiertagen geltenden Einschränkungen - öffentliche Unterhaltungsveranstaltungen nur dann erlaubt, wenn der diesen Tagen entsprechende ernste Charakter gewahrt ist (Art. 3 Abs. 2 Satz 1 FTG).

Stille Tage sind nach Art. 3 Abs. 1 FTG:

- **Aschermittwoch**
- **Gründonnerstag**
- **Karfreitag**
- **Karsamstag**
- **Allerheiligen**
- **der zweite Sonntag vor dem ersten Advent als Volkstrauertag**
- **Totensonntag**
- **Buß- und Bettag**
- **Heiliger Abend (ab 14.00 Uhr)**

An diesen Tagen sind Musik- und Tanzveranstaltungen, der Betrieb von Spielhallen, öffentliche Schafkopfnennen usw. nicht erlaubt. Sportveranstaltungen sind, ausgenommen am Karfreitag und am Buß- und Bettag, jedoch erlaubt, soweit sie nicht den Gottesdienst stören (Art. 3 Abs. 2 Satz 2 FTG).

Am Karfreitag sind außerdem in Räumen mit Schankbetrieben musikalische Darbietungen jeder Art verboten (Art. 3 Abs. 2 Satz 3 FTG).

Wir bitten, die Vorschriften des Feiertagsgesetzes bei der Planung von Veranstaltungen zu beachten!

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag

Nachträglich Herzliche Geburtstagswünsche an:

Frau Petra Barbara Wichert
geb. Alt
Hauptstr. 18 – 96193 Wachenroth
geb. am 14.10.1961
zum 64. Geburtstag

Herzlichen Glückwunsch

Herrn Friedrich Johann Popp
Weingartsgreuth 33 – 96193 Wachenroth
geb. am 04.11.1951
zum 74. Geburtstag

Geburt

Am **13.09.2025** in Erlangen

Kunstmann Leo

Eltern: Kunstmann Tamara & Jan

Am Steinhügel 9 – 96193 Wachenroth

Abfuhrtermine:

Restmüll-/Biotonne/Restmüllcontainer 1,1 cbm

Montag, 27.10.25 / Montag, 10.11.25

Papiert./gelb.Sack/Papiercontainer

Mittwoch, den 05.11.25

Bitte beachten Sie, dass alle Abfallgefäße ab 6:00 Uhr früh bereitstehen müssen!

Es kann immer wieder mal vorkommen, dass sich die Abfuhrzeiten in den einzelnen Straßen ändern. Auch wird darum gebeten, die „Gelben Säcke“ **nicht an die Papiertonne zu hängen** oder anzulehnen.



Vereine und Verbände

Veranstaltungen 2025

WANN	WAS	WER	WO
26.10.25	Tanzkaffee	Frauenunion	Ebrachtalhalle
09.11.25	IVV-Wandertag	SV Wachenroth	Ebrachtalhalle
15.11.25	Tanzkaffee	Frauenunion	Ebrachtalhalle
16.11.25	Martini-Essen	Frauenunion Wachenroth & CSU	Kronensaal
17.11.25	Vereinstreffen (Terminabsprach)		Sportheim 19.00 Uhr



FFW Wachenroth

Übungs- und Veranstaltungstermine 2025

Oktober / November 2025

Montag	27.10.	Maschinenisten Übung	Beginn: 19.00 Uhr
Mittwoch	29.10.	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18.30 Uhr
Montag	03.11.	Übung Zug 1	Beginn: 19.00 Uhr
Mittwoch	05.11.	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18.30 Uhr
Samstag	08.11.	Kinderfeuerwehr	Beginn: 14.00 Uhr
Montag	10.11.	Übung Zug 2	Beginn: 19.00 Uhr
Mittwoch	12.11.	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18.30 Uhr
Montag	17.11.	Maschinenisten Übung	Beginn: 19.00 Uhr
Mittwoch	19.11.	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18.30 Uhr
Freitag	21.11.	Kameradschaftsabend	Beginn: 19.00 Uhr
Sonntag	23.11.	Übung Zug 3	Beginn: 09.00 Uhr
Montag	24.11.	Maschinenisten Übung	Beginn: 19.00 Uhr
Mittwoch	26.11.	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18.30 Uhr

**Gut informiert durch Ihr
Amts- oder Mitteilungsblatt!
www.wittich.de**

FFW Weingartsgreuth

Aktuelles von der Feuerwehr Weingartsgreuth:

Monatsübungen der Aktiven Wehr

Mittwoch	29. Oktober 2025	19:00 Uhr
Mittwoch	26. November 2025	19:00 Uhr

Wer Interesse hat, kann sich gern per Mail an kommandant@ff-weingartsgreuth.de melden – oder einfach mal ganz unverbindlich bei einer unserer Übungen vorbeischauen. Wir freuen uns immer über neue Gesichter!

Weitere Termine:

Probealarm	Sa. 03.01.26	13:15 Uhr
GF-Besprechung	Mi. 07.01.26	19:00 Uhr
Kameradschaftsabend	Sa. 08.11.25	19:30 Uhr

Eingeladen zum Kameradschaftsabend sind natürlich nicht nur Feuerwehrleute – alle, die Lust auf einen netten Abend in guter Gesellschaft haben, sind herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf euch am Feuerwehrhaus.

Besuchen Sie auch unsere Homepage:
www.ff-weingartsgreuth.de



FSV Weingartsgreuth

FSV Termine Fußball – 1. Mannschaft

Donnerstag, 23.10.25

19 Uhr SV Eintracht Ober-/Unterharnsbach – FSV

Sonntag, 26.10.25

15 Uhr SV Frankonia Schönbrunn – FSV

Sonntag, 02.11.25

14 Uhr FSV – TSV Burghaslach

Sonntag, 09.11.25

14 Uhr SV DJK Ampferbach e.V. – FSV

Aktuelles vom FSV erfahren Sie auch auf unserer Homepage
<http://www.fsv-weingartsgreuth.de>



SV Wachenroth

Wirtschaftsbetrieb im Vereinsheim

28.10.2025	Gebratene Leber mit Zwiebeln und Kartoffelpüree
04.11.2025	Wildgulasch mit Nudeln
09.11.2025	WANDERTAG
11.11.2025	Asiatische Entenbrust

Abteilung Wandern:

09.11.2025	Wachenroth
16.11.2025	Vorbachzimmern

29. IVV Wandertag mit 22. DVV Jugendwandertag

Wir laden Sie ganz herzlich zu unserem

29. IVV Wandertag mit 22. DVV Jugendwandertag ein

Schirmherr des diesjährigen 29. IVV Wandertages ist Herr Christian Heinrich von der Sparkasse Mülhausen, dem wir **herzlich** für seine Unterstützung **danken**.

Wann: 09.11.2025 / 7.00 – 12.00 Uhr

Start: Ebrachtalhalle Wachenroth

Es können Strecken von 5km oder 10km erwandert werden. Eine Startkarte kostet 3,- Euro. Jeder der beim Jugendrätsel mitmacht, erhält einen Preis.

– Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt –

Für das leibliche Wohl ist gesorgt:

- Bohnenkern mit Rauchfleisch und Klöße
- Knöchla mit Kraut
- Bratwurst und Kraut
- Currywurst mit Pommes
- div. Kalte Speisen

Wir freuen uns über euren Besuch!



Schulschneise

Informationsabend am 12.11.2025

Die Fachoberschule „Fränkische Schweiz“ in Eggolsheim lädt

am **Mittwoch, den 12.11.2025 um 19.00 Uhr** zu einem Informationsabend zum Übertritt an die Fachoberschule ein. Die Schulleitung stellt die vier Ausbildungsrichtungen Sozialwesen, Gestaltung, Gesundheit und Agrarwirtschaft, Bio- und Umwelttechnologie vor und zeigt beruflich orientierte Wege zur Hochschulreife auf.

Die Fachoberschule ist eine zeitgemäße, Praxis und Theorie verbindende Schulform, um in zwei Jahren zur Fachhochschulreife zu gelangen, um zu studieren oder seine Chancen auf dem Arbeitsmarkt wirksam zu verbessern. Die private Fachoberschule „Fränkische Schweiz“ folgt als staatlich anerkannte Fachoberschule in allen Bedingungen und Vorgaben denen von staatlichen oder kommunalen Fachoberschulen.

Nähere Informationen zur FOS „Fränkische Schweiz“ und über die Ausbildungsrichtungen erhalten Sie unter www.arche-twi.com/fachabitur/



Kirchliche Nachrichten

Kath. Pfarramt St. Gertrud Wachenroth

homepage: <http://www.pfarrei-st-gertrud-wachenroth.de/>

Pfarradministrator: Padre Gabriel Ramos-Valiente

Eckersbach 46, 09552/1672 oder

Handy 0157/37391828, E-Mail: linasana19@gmail.com

Bürozeiten Pfarrbüro:

Donnerstags, von 09.00 - 12.00 Uhr und

Dienstags, von 17.00 - 19.00 Uhr

E-Mail Pfarrbüro: susanne.dressel@erzbistum-bamberg.de

Telefon: 09548/347

Gottesdienste St. Gertrud Wachenroth

Sonntag, 26.10.25

10.30 Uhr Gottesdienst

Dienstag, 28.10.25

17.00 Uhr Rosenkranz

Samstag, 01.11.25 – Allerheiligen

08.45 Uhr Gottesdienst – *anschließend Gräbersegnung*

Sonntag, 02.11.25 – Allerseelen

10.30 Uhr Gottesdienst

Dienstag, 04.11.25

17.00 Uhr Rosenkranz

Samstag, 08.11.25

14.00 Uhr Taufe von Malie Müller
 18.00 Uhr **VAM/Gottesdienst**

Rund-um-den-Kirchturmtreff

Wir treffen uns wieder am Dienstag, den **04. November 2025** um **15.00 Uhr** im Pfarrheim. Natürlich wie immer mit Kaffee und Kuchen und Zeit zum Plaudern. – **Herzliche Einladung** –

Herzliche Einladung zu St. MartinS.T. MARTIN

am Dienstag, 11. November 2025

Treffpunkt um 17 Uhr
 in der St. Gertrud Kirche, Wachenroth.

Nach einem kurzen St. Martin's Spiel ziehen wir mit unseren Laternen durchs Dorf. Zum Ausklang mit Bratwurst, Punsch und Muffins treffen wir uns am Pfarrheim neben der Kirche wieder.

Herzliche Einladung an alle.

- Bitte Tassen mitbringen.

(Bei schlechtem Wetter bleiben wir in der Kirche.)

Evang.-Luth. Pfarramt Mühlhausen

KG Schloßkirche Weingartsgreuth

Telefon 09548-206

Telefax 09548-981450

email: pfarramt.muehlhausen@elkb.de

www.muehlhausen-evangelisch.de

Pfarrerin Kathrin Seeliger (Montags frei)

Sekretärin: Margit Zöschg

Telefonzeiten im Pfarramt

Dienstag bis Freitag, 10-12 Uhr (09548/206).

Unsere Gottesdienste und Veranstaltungen:

Sonntag, 26.10.2025 – 19. Sonntag n. Trinitatis

09:30 Uhr Gottesdienst in Weingartsgreuth

Freitag, 31.10.2025 - Reformationstag

19:00 Uhr Reformationsgottesdienst in der
 Erlöserkirche Bamberg

Sonntag, 02.11.2025 – 20. Sonntag n. Trinitatis

09:30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in Mühlhausen

Samstag, 08.11.2025

19:00 Uhr Blechbläserkonzert in der Kirche Mühlhausen

Sonntag, 09.11.2025 – Drittletzte Sonntag im Kirchenjahr

09:30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in Weingartsgreuth

Präparanden und Konfirmanden

24.10.2025 Kirchenkino in Mühlhausen

Senioren-gymnastik

Freitags, 9:00 Uhr Gemeindehaus Mühlhausen

Kirchenkino

Auch in diesem Jahr gibt es wieder Kirchenkino in der Kirche Mühlhausen am

22.10.2025, 16:00 Uhr Kinderfilm

23.10.2025, 19:00 Uhr Erwachsenenfilm

24.10.2025, 19:00 Uhr Jugendfilm

Eintritt ist frei, Süßigkeiten und Getränke können erworben werden.

Kinderbibeltag in Mühlhausen

Komm zum Kinderbibeltag ins Mittelalter zu Martin Luther am Buß- und Betttag, **19.11.2025** von 8:00 Uhr bis ca. 13:30 Uhr.

Beginn und Ende ist in der Kirche Mühlhausen.

Eingeladen sind alle Kinder im Grundschulalter.

Was machen wir?

- Wir reisen ins Mittelalter,
- Wir lernen Martin Luther kennen
- wir steigen auf den Kirchturm
- wir essen mittelalterliches Essen
- wir spielen und toben

Der Unkostenbeitrag beträgt 5,- Euro. Es gibt zwischendurch einen kleinen Imbiss, bitte aber etwas zum Trinken mitbringen und wetterfeste Kleidung, wir sind zwischendurch auch im Freien. Flyer werden in der Grundschule verteilt oder können im Pfarramt abgeholt werden.

CVJM Mühlhausen e.V.**Gottesdienst**

Jeden Sonntag um **17.00 Uhr**, mit Übertragung für Eltern mit Kleinkindern im Foyer und parallelem Kinderprogramm für Kinder ab 3 Jahren.

Fit im Kopf

Montag, **27.10.2025** um **14.30 Uhr**: Wir machen leichte Übungen für das Gedächtnis, Memory und vieles mehr.

Zum Mitmachen ist jeder herzlich eingeladen.

Kinder in der medialen Welt begleiten

Abendvortrag für Eltern mit team-f am **23. Oktober 2025** von **19.30-21.30 Uhr**. Anmeldung und weitere Informationen unter www.cvjm-muehlhausen.de

oder Tel. 09548-6055. Unkostenbeitrag 5 Euro.

Informationen zu team.f unter www.team-f.de

Gottes Apotheke

Die Natur bietet uns eine Fülle von Möglichkeiten, etwas Gutes für unseren Körper zu tun. *Herzliche Einladung* an alle Interessierten zu dieser Gesprächsreihe, der nächste Termin ist am **03.11.2025** um **14.30 Uhr**.

– *Die Teilnahme ist kostenlos* –

**Sonstige Mitteilungen****Rheumatherapien gezielt einsetzen****Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau****Rheumatherapien gezielt einsetzen**

Anlässlich des Welt-Rheumatages am 12. Oktober weist die Landwirtschaftliche Krankenkasse (LKK) auf ihre Angebote für Versicherte hin.

Je eher Rheuma erkannt wird, desto besser sind die Chancen für die Therapie. Eingesetzt werden Medikamente sowie Physio-, Ergo- und Schmerztherapie. Zusätzlich können die Beschwerden durch Ernährungsumstellung, Rehabilitation und Sport erheblich gelindert werden.

Insgesamt sind zirka 17 Millionen Menschen in Deutschland von rheumatischen Erkrankungen betroffen, Frauen zweimal häufiger als Männer. Rheuma ist eine Volkskrankheit und kennt kein Alter. 1.200 Kinder erkranken jährlich neu an Rheuma. Arthrosen, also verschleißabhängige Gelenkbeschwerden, treten überwiegend erst im Alter auf, während die entzündliche Form der Arthritis meist bereits zwischen dem 30. und 50. Lebensjahr auftritt.

Rheuma äußert sich in chronischen Schmerzen, kann aber ganz unterschiedliche Körperbereiche betreffen. Die Krankheit entwickelt sich oft über Jahre unbemerkt und greift zumeist die Gelenke an. Die Ursachen sind noch nicht vollständig geklärt. Untersuchungen haben ergeben, dass häufig eine erbliche Veranlagung eine Rolle spielt. Die Erkrankung kann auch das Nervensystem oder die Organe betreffen, vor allem Herz, Nieren, Lunge, Darm, Haut und Augen können ebenfalls geschädigt werden.

Die LKK weist auf entsprechende Angebote hin, wie medizinische Rehabilitationsleistungen und ergänzende Leistungen zur Rehabilitation sowie Selbsthilfeförderung und stellt hierzu Informationen auf folgenden Internetseiten bereit:

www.svlfg.de/medizinische-rehabilitationsleistungen

www.svlfg.de/ergaenzende-leistungen-zur-rehabilitation-lkk

www.svlfg.de/selbsthilfefoerderung

Weitere Informationen bietet die Deutsche Rheuma Liga unter www.rheuma-liga.de. Sie ist eine bundesweite Selbsthilfeorganisation, die seit Jahren von den Krankenkassen finanziell unterstützt wird.

SVLFG

In Bewegung bleiben für starke Knochen

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Die Bewegung der Menschen zu fördern, stellt ein zentrales Anliegen der Krankenkassen dar. Deshalb bietet auch die Landwirtschaftliche Krankenkasse (LKK) ihren Versicherten verschiedene Präventionsmaßnahmen an, unter anderem um Osteoporose vorzubeugen.

In der Datenbank der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) finden sich auch spezielle Kurse zur Osteoporose-Prävention. Alle hier gelisteten Kurse sind qualitätsgeprüft und werden von qualifizierten Fachleuten geleitet. Die LKK bezuschusst Kurse, die von der ZPP zertifiziert wurden, in Höhe von mindestens 80 Prozent der Kosten. Gefördert werden maximal zwei Kurse pro Kalenderjahr. Es werden auch Kurse in den weiteren Handlungsfeldern Ernährung, Stressreduktion und Sucht angeboten. Zur Datenbank gelangt man über die Internetseite: www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden

Bei Osteoporose ist der Knochenstoffwechsel gestört und die Knochendichte nimmt ab, so dass es öfter zu Knochenbrüchen kommen kann. Die Erkrankung wird unter anderem durch Kalziummangel und Bewegungsmangel verursacht und auch oft als Knochenschwund bezeichnet. Osteoporose ist die häufigste Knochenerkrankung im höheren Lebensalter. In Deutschland sind zirka sechs Millionen der über 50-Jährigen betroffen. Es erkranken häufiger Frauen als Männer. Ziel des Welt-Osteoporose-Tages am 20.10.2025 ist es, über wirksame Behandlungsmöglichkeiten zu informieren. Eine Behandlung mit verschiedenen Medikamenten in Kombination mit einer Bewegungstherapie kann ein Fortschreiten der Erkrankung verhindern. So früh wie möglich heißt es daher: Muskeln stärken und auf einen knochengesunden Lebensstil achten. Regelmäßige körperliche Bewegung hält fit und stärkt die Knochen. Es gibt spezielle Osteoporose-Gymnastik und Kräftigungsübungen. Knochen mögen Kalzium. Zusätzlich fördert Vitamin-D die Aufnahme von Kalzium über den Darm und in den Knochen. Weitere Informationen gibt es auch unter: www.osteoporose-deutschland.de

SVLFG

Apotheken-Notdienst in Höchststadt, Schlüsselfeld und Umgebung



Notdienst (Samstag/Sonntag)

Samstag	25.10.2025	Hirsch-Apotheke Mühlhausen	Tel.:09548/260
Sonntag	26.10.2025	Schloss-Apotheke Hemhofen	Tel.:09195/7400
Samstag	01.11.2025	Marien-Apotheke Adelsdorf	Tel.:09195/7244
Sonntag	02.11.2025	Hainapotheke Bamberg	Tel.:0951/981360

Samstag	08.11.2025	Apotheke am Rathaus Burgebrach	Tel.:09546/704
Sonntag	09.11.2025	Paracelsus-Apotheke Höchststadt	Tel.:09193/8305

Wenn Sie unterwegs sind, können Sie unter <https://www.blak.de/notdienstsuche> alle aktuell geöffnete Apotheken in Ihrer Nähe finden.

Die Information über die Notdienste der Apotheken ist unverbindlich, da sich die Notdienste sehr kurzfristig ändern können. Die Gemeinde kann keine Haftung für die Richtigkeit der Angaben übernehmen. **Um in Notfällen sicher zu gehen, empfiehlt es sich, die angegebene Apotheke telefonisch zu kontaktieren.**

Auch übers Internet und per Telefon lassen sich Bereitschafts-apotheken ermitteln: Nach Anruf der Kurzwahl 22 8 33 von jedem Handy (69 Cent/Min) oder der kostenlosen Rufnummer 0800 00 22 8 33 aus dem deutschen Festnetz.

www.notdienst-zahn.de



Erlangen/Herzogenaurach/Höchststadt
oder unter www.notdienst-zahn.de

25.10.2025 + Dr. Stefan Zech
26.10.2025 Försdorfer Str. 7, 96138 Burgebrach
Telefon: 09546 / 5185
Praxiszeiten: 10.00 - 12.00 Uhr und 18.00 - 19.00 Uhr

01.11.2025 + Dr. Alexander Stefan
02.11.2025 Adi-Dassler-Str. 9, 91443 Scheinfeld
Telefon: 09162 / 920770
Praxiszeiten: 10.00 - 12.00 Uhr und 18.00 - 19.00 Uhr

08.11.2025 + Susanne Zech
09.11.2025 Försdorfer Str. 7, 96138 Burgebrach
Telefon: 09546 / 5185
Praxiszeiten: 10.00 - 12.00 Uhr und 18.00 - 19.00 Uhr

- unter Vorbehalt -
Den zahnärztlichen Notdienst
in Ihrer Nähe finden Sie auch online unter
www.notdienst-zahn.de

Bereitschaftspraxis Burgebrach
im Ärztehaus
neben der Steigerwaldklinik Burgebrach,
Am Eichelberg 1

Sprechzeiten für Patienten:

Mittwochs: von 17:00 bis 18:30 Uhr
Freitags: von 18:00 bis 19:30 Uhr
Samstag: von 09:00 bis 11:30 Uhr und 16:00 bis 18:30 Uhr
Sonntag: von 09:00 bis 11:30 Uhr und 16:00 bis 18:30 Uhr
Feiertage: von 09:00 bis 11:30 Uhr und 16:00 bis 18:30 Uhr

Eine Voranmeldung ist nicht notwendig!



Aus dem Landratsamt

Übung der US-Streitkräfte

Das „Maneuver Management der US Army Europe - Wiesbaden“ teilt mit, dass die US-Streitkräfte auf dem Gebiet des Landkreises Erlangen-Höchststadt folgende Übung durchführen:

Zeitpunkt: Montag, 03.11.2025 bis Freitag, 28.11.2025
Art der Übung: Helikopter- und Fallschirmübung (Nachtübung)

Fahrzeuge:

Räderfahrzeuge: **JA** (6)

Kettenfahrzeuge: **nein**

Luftfahrzeuge:

Hubschrauber: **JA** (12, mit Außenlandungen)

Flugzeuge: **nein**

Auf die Gefahren, die von liegen gebliebenen Sprengmitteln, Fundmunition und dergleichen ausgehen können, wird hingewiesen. Vor dem Berühren, Aufheben oder Transportieren derartiger Gegenstände wird gewarnt. Etwaige Bedenken gegen die Übung sind dem Landratsamt Erlangen-Höchstädt, Sachgebiet Öffentliche Sicherheit, unter Bezugnahme auf das Aktenzeichen 30 070 mitzuteilen.

Entschädigungsansprüche für Flur- und Forstschäden, Schäden an privaten Straßen und Wegen sowie für sonstige Schäden sind umgehend, jedoch spätestens innerhalb eines Monats nach Beendigung der Übung schriftlich bei der Gemeinde oder innerhalb von drei Monaten nach dem Zeitpunkt, in dem der Geschädigte von dem Schaden und der beteiligten Truppe Kenntnis erlangt hat, schriftlich bei der Schadensregulierungsstelle des Bundes anzumelden.

Zur **Schadensabwicklung** erteilen nähere Auskünfte:

- die jeweilige Gemeinde,
- die Bundesanstalt für Immobilienaufgaben, Schadensregulierungsstelle des Bundes, Regionalbüro Süd, Rudolphstraße 28-30 in 90408 Nürnberg
- der Manöverbeauftragte der US Army, Torsten Lübke, Telefon: 09802/83-2634

Beschwerden hinsichtlich Fluglärm können eingereicht werden bei:

Kommando Unterstützungsverbände Luftwaffe
 Gruppe Flugbetrieb in der Bundeswehr
 Luftwaffenkaserne Köln-Wahn 525/22
 51127 Köln
 Telefon: 0800/8620730 (gebührenfrei)
 E-Mail: fliz@bundeswehr.org

Aus den Nachbargemeinden

Bund Naturschutz in Bayern – Offener Stammtisch – Ortsgruppe Höchstädt/Aisch

Am Donnerstag den **30. Oktober 2025** um **19.00** Uhr findet unser nächstes Treffen in der Gastwirtschaft Nefeli am Schillerplatz in Höchstädt/Aisch statt.

Themen diesmal:

- Aktuelle Ereignisse
- Wasser sparen und Regenwasser nutzen

Wir freuen uns über Ihr kommen und Ihr Interesse.

hoechststadt-herzogenaaurach.bund-naturschutz.de/ortsgruppen/
 hoechststadt

Christoph Reuß Troppauer Str.16 91315 Höchstädt/Aisch

Impressum

Mitteilungsblatt des Marktes Wachenroth



Das Mitteilungsblatt erscheint vierzehntäglich donnerstags in den ungeraden Kalenderwochen und wird kostenlos an alle Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

- Herausgeber, Druck und Verlag:

LINUS WITTICH Medien KG,

Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0

- Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Der Erste Bürgermeister des Marktes Wachenroth, Reiner Braun, Hauptstr. 23, 96193 Wachenroth

für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil: gemäß § 7 Abs.1 TMG: Geschäftsführer Christian Zenk in LINUS WITTICH Medien KG.

Nach §§ 8 bis 10 TMG sind die LINUS WITTICH Medien als Diensteanbieter nicht verpflichtet, übermittelte oder gespeicherte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine Rechtswidrigkeit hinweisen.

- Im Bedarfsfall Einzelexemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Text- und Anzeigenveröffentlichungen sowie Fremdbeilagen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z.Zt. gültige Anzeigenpreisliste. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages oder infolge höherer Gewalt, Unruhen, Störungen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

Urheberrechtshinweise:

Der Inhalt und das Layout dieser Webpräsentation sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke und sonstige Verwendung jeglicher Art, auch auszugsweise, bedürfen der ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung des Verlages.

**Die KiTa direkt VOR ORT.
 Ihr nächster Job direkt VOR ORT.**

Kostenlose Jobsuche – print & digital!

jobs-regional.de

Ein Produkt der LINUS WITTICH Medien Gruppe

96138 Burgebrach
 Würzburger Str. 2 • Tel. 095 46-6066

SCHUNDER
 BESTATTUNGEN

www.schunder-bestattungen.de

		8		6	9	7		
7	9			8			3	
					5		8	6
				4		3		2
4	6			2			1	9
9		7		5				
5	7		6					
	8			7			2	4
		2	4	9		1		

OGEE■NENENTGEGNEN■ROS■
FOF■KEREI■REI■KURSTAFEL■
R■IZ■KAL■GAF■R■G■
PE■L■P■T■UR■E■MOD■
OG■N■E■N■B■P■AN■
S■R■L■B■D■O■RING■
TEN■Z■G■N■D■IN■
■G■AB■R■E■N■T■E■
■U■O■S■P■R■E■S■
■D■L■B■R■E■I■Z■E■
■K■MA■K■S■G■

7	5	1	8	6	4	2	3	9
4	2	9	3	7	5	6	8	1
3	6	8	1	2	9	4	7	5
8	9	4	1	5	3	7	2	6
6	1	5	7	8	3	9	4	2
2	7	3	9	4	6	5	1	8
9	8	6	5	3	7	1	4	2
5	3	2	4	8	1	9	6	7
1	4	7	6	9	2	8	5	3

Pappschachtel	langhaarige Wollsorte	sehr alte Frau	dünkelhafter Mensch	zypriot. Staatsmann (Glafkos)	digitales Telefon (Abk.)	Ort bei Gronau (Münsterland)	Salzgebäck	Nutztier der Lappen	Schmarotzerpflanze	ital. Rechtsgelehrter † 1220	Lederpeitsche
▶	▼			anmutig ▶	▼	▼	▼	▼			
arabische Langflöte ▶			Ruinenstätte in Kambo-dscha ▼	kleiner, starker Kaffee ▶						Vorname des US-Dichters Pound ▼	Rundfunk-sprecher ▼
Wildwasser-rauschen ▶		schottische Großstadt ▶						veraltet: Gewerbe ▼	griechischer Buchstabe ▶		
▶			dt. Normen-zeichen (Abk.) ▶		vollständiges Bienen-volk ▼	knau-ern ▶					
einer der 'Beatles' (Starr) ▶				erlaubt sein ▼	dt. Arbeiter-führer † 1913 ▶				'Asterix'-Regis-seure ▼	luftiges Oberteil ▼	
▶			Erfor-dernis ▼	intel-ligenz-schwach ▶			Garten-blumen ▼	Vorname des Sängers Illic ▶			
Fremd-wortteil: gesamt ▼	kost-spielig ▼	Ausge-staltung ▶			schweiz.: wohl-gemut, kräftig ▼	Wasser-strudel ▶				musika-lisch: mehr ▼	
Reise, Ausflug ▶				Acker-boden-zustand ▼	Teil des Mundes ▶						
Börsen-anzeige ▶	Stadt am Zucker-hut (Kw.) ▼		ehem dt. Tennis-profi (Steffi) ▶			Arktis-vogel ▶			be-stimmter Artikel (4. Fall) ▼	bibl. König von Magog ▼	ital. Dra-matiker (Nobel-Preis) ▼
▶						englisch, span.: mich, mir ▼	Ge-wichts-einheit (Abk.) ▼	Schnell-zug ▶			
144 Stück ▶			Bewoh-ner der 'Grünen Insel' ▶		Bienen-zucht ▶					englisch: von, aus ▶	
▶			ant-worten ▶						latei-nisch: ich ▶		

Rätsel Spaß

Kreuzworträtsel | Sudoku



Energie und Geld nicht zum Fenster hinauswerfen

-ANZEIGE- (djd-k). Ein Dichtungstausch ist eine der kosten-günstigsten Energiesparmaßnahmen – und sie amortisiert sich schnell über die Heizkostensparnis. Dieser Energiespareffekt ist nun auch wissenschaftlich belegt. Professor Dr.-Ing. Andreas Beck vom Institut für Thermische und Akustische Bauphysik der Hochschule für Technik in Stuttgart untersuchte, wie sich

die Wärmeverluste bei 30 Jahre alten Holzfenstern ändern, wenn Beschläge und Dichtungen erneuert werden. „Ein Fenster-Up-grade, das die verlorene Dichtigkeit der Fenster wiederherstellt, kann die Heizkosten um bis zu 15 Prozent senken“, so Professor Beck auf dem Portal „Wohnungswirtschaft heute“. Mehr Infos zum Dichtungstausch gibt es unter www.gfa-dichtungen.de.

Neue Zeiten, neue Kopfschmerzen

-ANZEIGE- (djd-k). Kopfschmerzen und Migräne nehmen weltweit zu – besonders bei jungen Erwachsenen. Neben Stress und Schlafmangel gelten heute auch Bildschirme, Klimawandel und Feinstaub als Trigger. Laut Kopfschmerz- & Migräne-Report 2025 sehen 64 Prozent der 18- bis 29-jährigen Betroffenen digitalen Medienkonsum als Auslöser, 39 Prozent berichten über stärkere Beschwerden bei Hitze. Die Folgen sind Konzentrationspro-

bleme, Schlafstörungen sowie körperliche und seelische Erschöpfung. Zur Vorbeugung setzen viele auf ausreichend Schlaf (53 Prozent), regelmäßige Mahlzeiten, Bewegung (49 Prozent) und viel Trinken (57 Prozent). In Akutfällen können Kombipräparate mit Coffein wie Thomapyrin oft schneller Abhilfe schaffen als die Einzelwirkstoffe allein. Unter www.kopfschmerzen.de gibt es weitere Tipps.

Private Kleinanzeigen

Anzeige online buchen: anzeigen.wittich.de

Suche privat Geige/Cello. Tel.
0175/3454104

Suche privat Modeschmuck.
Tel. 01521/3482674



WERBUNG
die ins Auge sticht!

www.wittich.de

WITTICH
LINUS WITTICH
MEDIENT
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Farbanzeigen fallen auf!

Anzeige online aufgeben
anzeigen.wittich.de



Diese Preise sind der
Wahnsinn!

Jetzt **günstig**
online **drucken**



**Druckkosten vergleichen
und bares Geld sparen!**

Fotolia_76135125

LW **LW-FLYERDRUCK.DE**

Ihre Onlinedruckerei von LINUS WITTICH Medien

OPAS SEELE LEBT

Wenn Liebe bleibt, ist
niemand wirklich gegangen.

Die bewegende Fortsetzung von
Manuela Lewentz Erfolgsbuch
Opas Seele bleibt. **JETZT IM HANDEL!**

Tauchen Sie erneut ein in die liebevolle Verbindung
zwischen Anne und ihrem Opa – eine Beziehung, die
selbst der Tod nicht trennen kann. Ein Buch voller
Hoffnung, Erinnerungen und der Kraft, das Leben zu
genießen.

Erhältlich online bei rz-forum.de
sowie überall, wo es Bücher gibt.

14,90 Euro · ISBN 978-3-92-518053-8
Auch als E-Book erhältlich.

manuela-lewentz.de

