

MITTEILUNGSBLATT

des Marktes

WACHENROTH



E-Mail: info@wachenroth.de • Internet: www.wachenroth.de • Tel.: 0 95 48 / 98 20 26-0

Jahrgang 18

Freitag, den 21. November 2025

Nummer 450/KW 47

Redaktionsschluss

für die nächste Ausgabe ist
am Mittwoch, den 26.11.2025
um 10:00 Uhr.

Erscheinungstag: Freitag, 05.12.2025

Die Redaktion behält sich Kürzungen bzw. sinngemäße
Textänderungen vor.

Marktgemeinderatssitzung

Die nächste Gemeinderatssitzung findet am **Donnerstag, den 11. Dezember 2025 um 19.00 Uhr** im Sitzungssaal des Rathauses Wachenroth statt.

Tagesordnungspunkte, vor allem Bauanträge, können in den jeweiligen Sitzungen nur berücksichtigt werden, wenn sie mindestens 14 Kalendertage vor dem Sitzungstag beim Markt Wachenroth eingegangen sind.

gez. Reiner Braun
1. Bürgermeister

Rathaus - Öffnungszeiten

Montag:	9.00 – 12.30 Uhr
Dienstag:	9.00 – 12.30 Uhr
Mittwoch:	Geschlossen!
Donnerstag:	9.00 – 12.30 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr
Freitag:	9.00 – 12.30 Uhr



Amtliche Bekanntmachungen

Einladung zur Bürgerversammlung

Bekanntmachung

Am Dienstag, den 16.12.2025, findet um 18:00 Uhr im
Kronensaal in Weingartsgreuth
eine Bürgerversammlung gemäß Art. 18
der Gemeindeordnung statt.
Hierzu sind alle Gemeindegäste
und Interessierte eingeladen.

Tagesordnung:

- 1.) Begrüßung
- 2.) Bericht des Bürgermeisters
- 3.) Behandlung der schriftlich eingereichten Anregungen und Anfragen
- 4.) Der Bürger hat das Wort

Zu dieser Bürgerversammlung sind alle Bürgerinnen und Bürger der Marktgemeinde recht herzlich eingeladen. Anträge für diese Bürgerversammlung sind bis spätestens Montag, 8. Dezember 2025 bei der Gemeinde einzureichen.

Wachenroth, 14.11.2025

Reiner Braun

1. Bürgermeister

Bekanntmachung über das Widerspruchsrecht von Wahlberechtigten hinsichtlich der Weitergabe ihrer Daten

Im Zusammenhang mit der **Kommunalwahl am 08. März 2026** wird darauf hingewiesen, dass die Meldebehörde nach den Vorschriften des Bundesmeldegesetz (BMG) Parteien, Wählergruppen und anderen Trägern von Wahlvorschlägen im Zusammenhang mit allgemeinen Wahlen und Abstimmungen auf staatlicher oder kommunaler Ebene in den sechs der Stimmabgabe vorangehenden Monaten Auskunft aus dem Melderegister über Vor- und Familiennamen, Doktorgrade und Anschriften von Gruppen von Wahlberechtigten erteilen darf, für deren Zusammensetzung das Lebensalter der

Betroffenen bestimmd ist (§ 50 Abs. 1 Satz 1 i.V.m. § 44 Abs. 1 Satz 1 BMG).

Die Geburtstage der Wahlberechtigten dürfen dabei nicht mitgeteilt werden (§ 50 Abs. 1 Satz 2 BMG).

Die Betroffenen haben das Recht, der Weitergabe dieser Daten an Parteien, Wählergruppen und andere Träger von Wahlvorschlägen zu widersprechen (§ 50 Abs. 5 BMG). Wer bereits früher einer entsprechenden Übermittlung widersprochen hat, braucht nicht erneut zu widersprechen; die Übermittlungssperre bleibt bis zu einem schriftlichen Wideruf gespeichert.

Wahlberechtigte, die ab sofort von diesem Recht Gebrauch machen möchten, können dies schriftlich oder persönlich beim Markt Wachenroth beantragen:

Einwohnermeldeamt Wachenroth

Hauptstraße 24

96193 Wachenroth

Tel.: 09548/98202613

E-Mail: ewo@wachenroth.de

Wachenroth, den 10.11.2025

Markt Wachenroth

- Wahlamt -

gez.

Braun

Erster Bürgermeister



Gemeindenachrichten

Liste objektive Kommunalpolitik

Nominierungsversammlung der Liste objektive Kommunalpolitik

Die Liste objektive Kommunalpolitik nominiert den Bürgermeister- und die Gemeinderatskandidaten für die Kommunalwahlen 2026.

Die Versammlung findet **am Mittwoch, den 26.11.2025 um 19.00 Uhr** in der Gaststätte „Mara's Marktschänke“, Hauptstraße 38 in Wachenroth statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Kurzer Rückblick der letzten 6 Jahre
3. Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung
4. Vorstellung der Bewerber/innen
5. Bildung eines Wahlausschusses
6. Wahl des Bewerbers für die Bürgermeisterwahlen 2026
7. Wahl der Kandidaten für den Gemeinderat 2026
8. Bestellung eines Beauftragten für den Wahlvorschlag und seines Stellvertreters
9. Bestellung von zwei Wahlberechtigten zur Unterzeichnung der Niederschrift
10. Sonstiges, Wünsche

Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger aus der Gemeinde sind herzlich eingeladen.

Für die Liste objektive Kommunalpolitik

*Reiner Braun, Thomas Drescher, Thomas Bauernfeind, Annette Wächtler,
Stefan Christel*

Werde Wahlhelfer*in – Unterstützen Sie uns bei der Kommunalwahl 2026!

Am Sonntag, den 08. März 2026 findet in unserer Gemeinde die Kommunalwahl statt.

Für die Durchführung der Kommunalwahl sind wir auf engagierte Bürgerinnen und Bürger angewiesen, die bereit sind, als Wahlhelfer*in mitzuwirken.

Demokratie lebt davon, dass Bürgerinnen und Bürger aktiv am politischen Geschehen teilnehmen. Als Wahlhelfer*in bilden Sie das Fundament der Wahlorganisation und sind daher für einen reibungslosen Wahlablauf unverzichtbar. Als Mitglied eines Wahlvorstands sorgen Sie gemeinsam mit anderen für die ordnungsgemäße Durchführung der Wahl im Urnen- oder Briefwahllokal und ermitteln das Wahlergebnis.

Ohne Wahlhelfer*innen keine Wahl!

Wer kann Wahlhelfer*in werden?

Jede Person, die selbst wahlberechtigt ist.

Sie haben Interesse die Marktgemeinde Wachenroth bei der Kommunalwahl am 08. März 2026 als Wahlhelfer*in zu unterstützen?

Dann melden Sie sich per Mail an wahlen@wachenroth.de oder telefonisch an Herrn Reingruber 09548/982026-16.

Ihre Gemeindeverwaltung

Adventsnaphtag in der Ebrachtalhalle Wachenroth

Die Singgemeinschaft und die Gemeinde Wachenroth laden zum beliebten Adventsnachmittag in die Ebrachtalhalle ein.



**Am Sonntag,
den 7. Dezember -
2. Advent um 14:00 Uhr**

Programm

Liedauswahl - Singgemeinschaft Wachenroth
Kaffee und Kuchen
Heimatliche Klänge auf der Harmonika
Kaffee, Kuchen und herzhafte Häppchen sorgen für eine gute Gesprächsunterlage.

Eintritt ist frei. Über einen freiwilligen Kostenbeitrag freuen wir uns. Ebenso für Ihr zahlreiches Kommen. Bringen Sie Ihre Kinder mit.

*Reiner Braun
1. Bürgermeister
Markt Wachenroth*

*Gerhard Schmidt
1. Vorsitzender
Singgemeinschaft*

Änderungen im Antragsverfahren im Schwerbehinderten-Feststellungsverfahren

Das Versorgungsamt im Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS) wird ab 04.11.25 im Schwerbehinderten-Feststellungsverfahren auf papierloses Arbeiten umstellen. Das bedeutet, dass ab diesem Termin alle eingehenden Anträge in Regensburg gescannt werden müssen, weil sie nicht online eingereicht wurden.

Als Service für unsere Bürger/innen bietet der Markt Wachenroth an, die Online-Antragsstellung für Sie zu übernehmen. Ebenso wie bei der **Online-Rentenantragstellung** ist Frau Wernsdorfer gerne behilflich.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter der Tel.Nr. 09548/982026-12 und bereiten Sie **notwendige bzw. vorhandene Unterlagen** (Arztberichte, ggf. Vollmacht, etc.) schon vor dem Termin zum Ausfüllen des Online-Antrags vor. Krankenhaus- und Reha-**Entlassungsberichte** sowie **Pflegegutachten** sind besonders hilfreich. Wir empfehlen, die betreffenden Ärzte vorab über die Antragstellung zu informieren sowie sich bei Ihrem Hausarzt aktuelle medizinische Unterlagen (auch dem Hausarzt vorliegende Facharztbefunde) kopieren zu lassen. Die Unterlagen sollen **nicht älter als zwei Jahre** sein. Bloße Atteste mit Diagnosen, aber ohne Aussagen über Funktions einschränkungen, **genügen leider nicht**. Falls eine **Operation oder Reha-Maßnahme** bevorsteht kann es sinnvoll sein, mit dem Antrag bis nach der Durchführung zu warten.

Projekt „DigiFit im Seniorenalter“: Digitale Welt, einfach erklärt

Nächster Beratungstermin:

Donnerstag, 04. Dezember in Wachenroth!!

Wenn das Handy nicht so will, wie es soll, Sie eine VGN-Verbindung brauchen, eine neue App einrichten wollen oder andere Probleme mit dem Internet haben und nicht mehr weiter wissen, aber auch, wenn Sie neu in die digitale Welt einsteigen wollen – hier können Sie Ihre Fragen stellen und bekommen kompetente und freundliche Unterstützung bei Ihren Anliegen in Bezug auf die neuen Medien.

Das geschulte ehrenamtliche DigiFit-Ratgeber Team steht Ihnen jeden **1. Donnerstag im Monat von 15 bis 17 Uhr in der Rathaus/Außenseite, Hauptstraße 24** mit Rat und Tat zur Seite, um Ihnen z.B. bei den Grundlagen der Smartphone-Nutzung, der Auswahl und Einrichtung von Apps oder der Lösung von Internet-Verbindungsproblemen zu helfen.

Bringen Sie Ihr Smartphone oder Tablet mit.

Die Beratungen sind kostenlos und finden in einem vertraulichen Rahmen statt.

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag

Herr Friedrich Christian Öhler
Hirtenwiese 11
96193 Wachenroth / OT Weingartsgreuth
geb. am **03.12.1944**
zum 81. Geburtstag

Abfuhrtermine:

Restmüll-/Biotonne/Restmüllcontainer 1,1 cbm –

Montag, 24.11.25 / Montag, 08.12.25

Papiert./gelb.Sack/Papiercont.

Mittwoch, den 03.12.25

Bitte beachten Sie, dass alle Abfallgefäße ab 6:00 Uhr früh bereitstehen müssen!

Es kann immer wieder mal vorkommen, dass sich die Abfuhrzeiten in den einzelnen Straßen ändern. Auch wird darum gebeten, die „Gelben Säcke“ **nicht an die Papiertonne zu hängen** oder anzulehnen.



Vereine und Verbände

An alle Vereine und Institutionen

Weihnachten
rückt näher...



Haben Sie sich schon Gedanken gemacht,
wie Sie ein angemessenes „Dankeschön“ zum
bevorstehenden Weihnachts- und Neujahrsfest
sagen können?

Wir bieten Ihnen über einen textlichen Weihnachtsgruß hinaus die Gelegenheit, in der letzten Ausgabe dieses Jahres Ihren Mitgliedern, Freunden und Förderern durch eine geschmackvoll gestaltete Glückwunschanzeige ein herzliches „Dankeschön“ preiswert und weitreichend zu übermitteln. Vorschläge entnehmen Sie bitte unserem Glückwunschkatalog für Weihnachts- und Neujahrsanzeigen, der bei unserem Anzeigenberater eingesehen werden kann. Oder sprechen Sie direkt mit uns.



Ihre
LINUS WITTICH Medien KG
Postfach 223, 91292 Forchheim
Telefon: 09191/7232-0

Veranstaltungen 2025

Wann	Was	Wer	Wo
28.11.25 18.00 Uhr	1. Adventsfenster	Frauen Union	Rathaus
29.11.25	Weihnachtsfeier	SV Wachenroth	
05.12.25	Weihnachtsfeier	FF Warmersdorf-Buchfeld	
05.12.25 18.00 Uhr	2. Adventsfenster	Frauen Union	Rathaus
07.12.25	Advents-nachmittag	Singgemeinschaft Wachenroth	Ebrachtal-halle

FFW Wachenroth

Übungs- und Veranstaltungstermine 2025

November/Dezember 2025

Freitag	21.11.2025	Kameradschaftsabend	Beginn: 19.00 Uhr
Sonntag	23.11.2025	Übung Zug 3	Beginn: 09.00 Uhr
Montag	24.11.2025	Maschinisten Übung	Beginn: 19.00 Uhr
Mittwoch	26.11.2025	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18.30 Uhr
Montag	01.12.2025	Übung Zug 1	Beginn: 19.00 Uhr
Mittwoch	03.12.2025	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18.30 Uhr
Freitag	05.12.2025	Weihnachtsfeier im Gerätehaus	Beginn: 19.00 Uhr
Montag	08.12.2025	Übung Zug 2	Beginn: 19.00 Uhr
Mittwoch	10.12.2025	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18.30 Uhr
Samstag	13.12.2025	Kinderfeuerwehr	Beginn: 14.00 Uhr
Montag	15.12.2025	Maschinisten Übung	Beginn: 19.00 Uhr
Mittwoch	17.12.2025	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18.30 Uhr
Sonntag	21.12.2025	Gruppenführer Besprechung	Beginn: 09.00 Uhr
Montag	22.12.2025	Maschinisten Übung	Beginn: 19.00 Uhr
Montag	29.12.2025	Maschinisten Übung	Beginn: 19.00 Uhr



FFW Weingartsgreuth

Monatsübungen der Aktiven Wehr

Mittwoch 26. November 2025 19:00 Uhr
Mittwoch 17. Dezember 2025 19:00 Uhr

Wer Interesse hat, kann sich gern per Mail an kommandant@ff-weingartsgreuth.de melden – oder einfach mal ganz unverbindlich bei einer unserer Übungen vorbeischauen. Wir freuen uns immer über neue Gesichter!

Weitere Termine:

Probealarm	Sa. 03.01.2026	13:15 Uhr
GF-Besprechung	Mi. 07.01.2026	19:00 Uhr
Kameradschaftsabend	Sa. 13.12.2025	19:30 Uhr

Eingeladen zum Kameradschaftsabend sind natürlich nicht nur Feuerwehrleute – alle, die Lust auf einen netten Abend in guter Gesellschaft haben, sind herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf euch am Feuerwehrhaus.

Besuchen Sie auch unsere Homepage:
www.ff-weingartsgreuth.de

Frauenunion

Einladung zum Faschings-Nachmittag

Am Samstag, den 14. Februar 2026 findet ab 14 Uhr der Faschings-Nachmittag in der Ebrachtalhalle in Wachenroth statt.

Hierzu sind Jung und Alt zum tanzen und feiern eingeladen. Es gibt Kaffee, Kuchen und Snacks. WIRsindWIR sorgen für gute Unterhaltung und die Garde- & Showtanz Gruppen der Narrlangia Rot-Weiss Erlangen heizen zusätzlich ein. Damit wir die Ebrachtalhalle wieder ordentlich hinterlassen, haben wir „Die Putzfraa“ Ines Procter eingeladen.
Der Vorverkauf ist bereits gestartet und die Karten können bei *Der kleine Laden*, Wachenroth Mein Markt 24 - Schmaußer, Wachenroth oder der Vorsitzenden Verena Schernich erworben werden.
Infos auch unter:
fu_wachenroth@web.de oder 0171-5327238



FSV Weingartsgreuth

FSV Termine Fußball - 1. Mannschaft

Sonntag, 23.11.25

14 Uhr SV Frankonia Schönbrunn – **FSV**

Aktuelles vom FSV erfahren Sie auch auf unserer Homepage
<http://www.fsv-weingartsgreuth.de>

Einladung zur Jahreshauptversammlung
des FSV Weingartsgreuth e.V. am **11.01.2026 um 17:30 Uhr**
im Gasthof Weichlein

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Protokoll der Jahreshauptversammlung vom 12.01.2025
3. Bericht der Vorstandsschaft
4. Bericht der Spiel und Abteilungsleiter
5. Bericht der Schatzmeisterin
6. Bericht der Kassenprüfung und Entlastung der Vorstandsschaft
7. Bildung eines Wahlausschusses und Neuwahlen
8. Wünsche und Anträge (Anträge sind bitte bis zum 31.12.2025 bei einem Mitglied der Vorstandsschaft einzureichen)

gez. Juntez Darko 1. Vorstand

Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten.

Gartenbauverein Weingartsgreuth-Horbach

Weihnachtsbrunnen dekorieren

Am Mittwoch, 26.11.2025 ab 14:00 Uhr findet das jährliche Dekorieren des weihnachtlichen Brunnens statt.

Es werden noch fleißige Helferlein gesucht.

Wer Zweige/Wedel zum Dekorieren übrig hat, bitte melden bei Andrea Geyer, 09548/6263.

Adventskranz binden

Am Samstag, 29.11.2025, ab 10:00 Uhr findet ein gemütlicher Vormittag im Gemeindesaal in Weingartsgreuth zum adventlichen Kränze binden statt. Die Wedel werden vom Gartenbauverein gestellt.

Mit zu bringen ist Dekomaterial für den eigenen Kranz.

Nach der anstrengenden Arbeit stärken wir uns mit Kaffee und Kuchen.

Anmeldung erbeten bei Andrea Geyer, Tel: 09548/6263.

Heimatverein Reicher Ebrachgrund e.V.

Vorstellung 39. Heimatbote

Der Heimatverein Reicher Ebrachgrund lädt alle Mitglieder und Heimatfreunde zur Vorstellung des „**39. Heimatboten aus dem Reichen Ebrachgrund**“ ein.

Termin ist Freitag, 28. November 2025 um 19.00 Uhr in der Kulturscheune, Marktplatz 4, Mühlhausen. Bei adventlichen Getränken und Gebäck erhalten die Vereinsmitglieder das neue Druckwerk kostenlos.

Bei Optik Amann in Schlüsselfeld, Sparkasse, AVIA-Tankstelle und Fisch Jakob in Mühlhausen und der Gemeindeverwaltung in Pommersfelden kann der neue Heimatbote ab Dezember für 15 € erworben werden.



SV Wachenroth

Wirtschaftsbetrieb im Vereinsheim

23.11.2025	Fischpartie
25.11.2025	Rindfleisch mit Kren
02.12.2025	Rehbraten mit Blaukraut und Klöße
09.12.2025	Bohnenkern mit Räucherbauch und Klöße

Abteilung Wandern:

21.12.2025	Flotte Füße
------------	-------------



Kinderartennachrichten



Bitte bei den Weihnachtseinkäufen nicht vergessen, unseren Kindergärten zu unterstützen!



Vielen Dank!



Kirchliche Nachrichten

Kath. Pfarramt St. Gertrud Wachenroth

homepage: <http://www.pfarrei-st-gertrud-wachenroth.de/>

Pfarradministrator: Padre Gabriel Ramos-Valiente
Eckersbach 46, 09552/1672 oder Handy 0157/37391828,
E-Mail: linasana19@gmail.com

Bürozeiten Pfarrbüro:
Donnerstags, von 09.00 - 12.00 Uhr und

Dienstags, von 17.00 - 19.00 Uhr
E-Mail Pfarrbüro: susanne.dressel@erzbistum-bamberg.de
Telefon: 09548/347

Gottesdienste St. Gertrud Wachenroth

Sonntag, 23.11.25

10.30 Uhr Gottesdienst

Dienstag, 25.11.25

17.00 Uhr Rosenkranz

Samstag, 29.11.25

18.00 Uhr VAM / Mühlhausen mit Adventskranzsegnung

Sonntag, 30.11.25

10.30 Uhr Gottesdienst mit Adventskranzsegnung & Vorstellung der Erstkommunionskinder

Dienstag, 02.12.25

17.00 Uhr Rosenkranz

Sonntag, 07.12.25

10.30 Uhr Gottesdienst

Alle Kinder die Lust haben die Kindermette in Wachenroth zu gestalten treffen sich am Samstag, den **29.11.25** um **09.30** Uhr in der Kirche.

St. Martin

Das Liturgische Team möchte sich bei ALLEN bedanken, die an St. Martin da waren und mitgefeiert haben. Ebenso bei allen fleißigen Helfern und Helferinnen. Es war ein sehr schöner und gelungener St. Martinsabend mit wunderschönen gebastelten Laternen.

Rund-um-den-Kirchturm-Treff

Wir treffen uns am Dienstag, den **02.12.25** ab **15.00** Uhr zu einer kleinen Adventsfeier im Pfarrheim.

– Herzliche Einladung –



Evang.-Luth. Pfarramt Mühlhausen

KG Schloßkirche Weingartsgreuth

Telefon 09548-206

Telefax 09548-981450

email: pfarramt.muehlhausen@elkb.de

www.muehlhausen-evangelisch.de

Pfarrerin Kathrin Seeliger (Montags frei)

Sekretärin: Margit Zöschg

Telefonzeiten im Pfarramt

Dienstag bis Freitag, 10-12 Uhr (09548/206).

Unsere Gottesdienste und Veranstaltungen:

Sonntag, 23.11.2025 – Ewigkeitssonntag

09:00 Uhr Gottesdienst in Weingartsgreuth mit Gedenken der Verstorbenen des vgg. Kirchenjahres

10:15 Uhr Gottesdienst in Mühlhausen mit Gedenken der Verstorbenen des vgg. Kirchenjahres

Sonntag, 30.11.2025 – 1. Advent

09:00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in Weingartsgreuth

10:15 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in Mühlhausen

Mittwoch, 03.12.2025

10:00 Uhr Seniorenenabendmahl im Gemeindehaus Mühlhausen

Sonntag, 07.12.2025 – 2. Advent

09:30 Uhr Gottesdienst in Mühlhausen

Präparanden und Konfirmanden

Freitag, 28.11.25

von 17.00 – 20.00 Uhr Präparandenunterricht in Steppach

Samstag, 29.11.25

von 10.00 – 12.30 Uhr Konfirmandenunterricht in Steppach

Bücherei Weingartsgreuth

Mittwoch, 03.12.2025

14.00 Uhr – Weihnachten in der Bücherei

CVJM Mühlhausen e.V.



Gottesdienst

Jeden Sonntag um 17.00 Uhr, mit Übertragung für Eltern mit Kleinkindern im Foyer und parallelem Kinderprogramm für Kinder ab 3 Jahren.

30.11.25: Sonntag für Freiheit mit Marie Mir von IJM (International Justice Mission)

Gottes Apotheke

Die Natur bietet uns eine Fülle von Möglichkeiten, etwas Gutes für unseren Körper zu tun. Herzliche Einladung an alle Interessierten zu dieser Gesprächsreihe, der nächste Termin ist am **24.11.25** um 14.30 Uhr.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Advent am Stall

Am Freitag, **28.11.25** ab 18:00 Uhr - Fackelwanderung vom CVJM-Haus Hauptstraße 19 an dem Pferdestall im Katzenloch. Fackeln werden gestellt. Vor Ort wird es ein Lagerfeuer, warme Getränke, Würstchen und Weihnachtsgebäck geben. Jeder ist herzlich eingeladen dabei zu sein!

Die Teilnahme ist kostenlos.

Weitere Informationen unter 09548-6055 oder www.cvjm-muehlhausen.de

Seniorenkino

Kino-Nachmittag für alle interessierten Seniorinnen und Senioren am **01.12.25** um 14.30 Uhr. - *Der Eintritt ist frei -*

An alle Redakteure: Urheberrecht bei Bildern

Bilder machen unsere Inhalte lebendig – aber sie sind fast immer urheberrechtlich geschützt.

Bitte achten sie bei eingereichten Bildern:

- Nur lizenzierte oder selbst erstellte Bilder verwenden.
- Lizenzbedingungen und Quellenangaben immer prüfen und angeben
- Keine Bilder aus dem Netz übernehmen, wenn keine eindeutige Freigabe vorliegt.

Verstöße gegen das Urheberrecht können teuer werden und Abmahnungen und Schadensersatzforderungen nach sich ziehen.



Sonstige Mitteilungen



Apotheken-Notdienst in Höchstadt, Schlüsselfeld und Umgebung

Notdienst (Samstag/Sonntag)

Samstag	22.11.2025	MEDICON Apotheke Bamberg	Tel.:0951/5107700
Sonntag	23.11.2025	Marien-Apotheke Burgebrach	Tel.:09546/309
Samstag	29.11.2025	Markt-Apotheke Burghaslach	Tel.:09552/214
Sonntag	30.11.2025	Brücken-Apotheke Bamberg	Tel.:0951/3020740
Samstag	06.12.2025	Vita-Apotheke Bamberg	Tel.:0951/22797
Sonntag	07.12.2025	MEDICON Apotheke Weisendorf	Tel.:09135/7271898

Wenn Sie unterwegs sind, können Sie unter

<https://www.blak.de/notdienstsuche> alle aktuell geöffnete Apotheken in Ihrer Nähe finden.

Die Information über die Notdienste der Apotheken ist unverbindlich, da sich die Notdienste sehr kurzfristig ändern können. Die Gemeinde kann keine Haftung für die Richtigkeit der Angaben übernehmen. Um in Notfällen sicher zu gehen, empfiehlt es sich, die angegebene Apotheke telefonisch zu kontaktieren.

Auch über Internet und per Telefon lassen sich Bereitschaftsapotheken ermitteln: Nach Anruf der Kurzwahl 22 8 33 von jedem Handy (69 Cent/Min) oder der kostenlosen Rufnummer 0800 00 22 8 33 aus dem deutschen Festnetz.

Bereitschaftspraxis Burgebrach im Ärztehaus neben der Steigerwaldklinik Burgebrach, Am Eichelberg 1

Sprechzeiten für Patienten:

Mittwochs: von 17:00 bis 18:30 Uhr

Freitags: von 18:00 bis 19:30 Uhr

Samstag: von 09:00 bis 11:30 Uhr und 16:00 bis 18:30 Uhr

Sonntag: von 09:00 bis 11:30 Uhr und 16:00 bis 18:30 Uhr

Feiertage: von 09:00 bis 11:30 Uhr und 16:00 bis 18:30 Uhr

Eine Voranmeldung ist nicht notwendig!



Zahnärztlicher Notdienst

Erlangen/Herzogenaurach/Höchstadt oder unter
www.notdienst-zahn.de

22.11.2025 + 23.11.2025

Dr. Anton Müller

Weingartsstr. 21, 96160 Geiselwind

Telefon: 09556 / 981090

Praxiszeiten: 10.00 - 12.00 Uhr und 18.00 - 19.00 Uhr

29.11.2025 + 30.11.2025

Dr. Kurt Schneider

Promenadestr. 15, 96047 Bamberg

Telefon: 0951 / 26587

Praxiszeiten: 10.00 - 12.00 Uhr und 18.00 - 19.00 Uhr

06.12.2025 + 07.12.2025

Dr. med. dent. Jens Schuler

Am Zobelstein 29, 91334 Hemhofen

Telefon: 09195 / 2535

Praxiszeiten: 10.00 - 12.00 Uhr und 18.00 - 19.00 Uhr

- unter Vorbehalt -
Den zahnärztlichen Notdienst
in Ihrer Nähe finden Sie auch online unter
www.notdienst-zahn.de

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Kein Alarm im Darm

Gesunde Ernährung, moderate Bewegung und wenig Stress - das sind die Schlüsselfaktoren für einen gesunden Darm.

Zum Magen-Darm-Tag am 07.11.2025 wird der wichtigste Teil des menschlichen Verdauungstraktes in den Mittelpunkt gerückt. Denn der Darm ist wichtig für unser Wohlbefinden und beeinflusst unsere Gesundheit wesentlich mehr, als bis noch vor wenigen Jahren bekannt war. Gerät er aus dem Gleichgewicht, kann es zu Beschwerden wie zum Beispiel Blähungen kommen. Moderater Ausdauersport wie Joggen, Radfahren oder Schwimmen regen auf positive Weise die Darmtätigkeit und den Stoffwechsel an. Ungesättigte Fettsäuren, die beispielsweise in Raps-, Distel- oder Olivenöl enthalten sind, schützen vor Darmkrebs. Hingegen sollte der Konsum von tierischen Fetten eingeschränkt werden.

Eine ballaststoffreiche Ernährung beugt nicht nur einem Darmkrebs vor, sondern auch entzündlichen Magen-Darm-Erkrankungen wie Morbus Crohn und Colitis-ulcerosa. Vollkornprodukte sowie frisches Obst und Gemüse sorgen dafür, dass krebserregende Substanzen schneller ausgeschieden und schädliche Stoffe gebunden werden.

Darmkrebsvorsorge besonders wichtig

Darmkrebs ist die dritthäufigste Krebserkrankung, die vermehrt ab dem 50. Lebensjahr vorkommt. Ab diesem Alter werden besondere Vorsorgemaßnahmen empfohlen. Symptome, die in Verbindung mit Darmkrebs auftreten können, sind Blut im Stuhl, plötzliche Gewichtsabnahme oder Verstopfung.

Männer und Frauen haben ab einem Alter von 50 Jahren Anspruch auf zwei Früherkennungskoloskopien (Darmspiegelungen) im Mindestabstand von zehn Jahren. Wird nichts Auffälliges gefunden, steht die nächste Untersuchung nach zehn Jahren an. Wer keine Darmspiegelung machen möchte, kann alternativ ab dem Alter von 50 alle zwei Jahre einen immunologischen Test (iFOBT) auf occulte (nicht sichtbare) Blutspuren im Stuhl durchführen lassen.

Weitere Informationen gibt es unter www.svlfg.de/vorsorge in der Rubrik Früherkennung von Darmkrebs.

Diabetes rechtzeitig erkennen

Durch einen regelmäßigen Gesundheits-Check kann Diabetes rechtzeitig erkannt und damit besser behandelt werden.

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) übernimmt als Landwirtschaftliche Krankenkasse (LKK) daher ab dem 35. Lebensjahr alle drei Jahre sowie zwischen dem 18. und 35. Lebensjahr einmalig die Kosten für eine große Gesundheitsuntersuchung. Darauf weist sie anlässlich des Welt-Diabetes-Tages am 14.11.2025 hin. Mit diesem Check-up können neben Stoffwechselstörungen wie Diabetes auch Herz-, Kreislauf- und Nierenerkrankungen rechtzeitig erkannt werden. Weitere Informationen hierzu stehen auf der Internetseite www.svlfg.de/vorsorge.

Diabetes ist eine chronische Stoffwechselerkrankung, die einen erhöhten Blutzuckerspiegel aufweist. Der Körper produziert dabei weniger oder gar kein Insulin. Doch nicht immer ist bei Diabetes nur der Kohlenhydratstoffwechsel gestört; die Störungen können auch den Fett- und Eiweißstoffwechsel betreffen. Es ist wichtig, Diabetes rechtzeitig zu behandeln, andernfalls kann dies zum Beispiel zu einem Schlaganfall, einer Erblindung oder Fußamputation führen.

Man unterscheidet zwischen dem selteneren Diabetes Typ 1 und den häufigeren Typ 2, der in etwa 95 von 100 Fällen vorkommt. Symptome sind Müdigkeit, Schwäche, Unwohlsein, vermehrtes Durstgefühl, häufiges Wasserlassen, Juckreiz, Harnwegsinfekte, Gewichtsabnahme, Sehstörungen oder Gemütsstörungen.

Der Typ 1 beginnt meist schon in der Kindheit und führt zu ausgeprägten Beschwerden. Es werden bestimmte Zellen in der Bauchspeicheldrüse zerstört, die das Hormon Insulin bilden. Betroffene müssen regelmäßig Insulin spritzen, um den Hormonmangel auszugleichen. Die Ursachen sind bisher nur zum Teil bekannt. Fest steht, dass viele verschiedene Gene an der Entstehung beteiligt sind. Umwelteinflüsse wie frühkindliche Ernährung, Umweltgifte und Infektionen stehen im Blickpunkt der Untersuchungen.

Typ 2 betrifft dagegen meist ältere Menschen, allerdings sind auch zunehmend jüngere betroffen. Wenn ein Typ-2-Diabetes entsteht, kommen verschiedene Ursachen bzw. Auslöser zusammen, beispielsweise die Erbanlage, Übergewicht, Bewegungsmangel, die Unempfindlichkeit gegenüber Insulin und eine gestörte Produktion bestimmter Darmhormone.

Die SVLFG bietet Programme für an Diabetes erkrankte Versicherte an. Hierfür gibt es strukturierte Behandlungsprogramme (DMP). Diese sollen die Lebensqualität verbessern und Folgeerkrankungen vermeiden. Hier arbeiten Facharztpraxen, Kliniken und andere Therapieeinrichtungen eng mit den Erkrankten zusammen. Weitere Informationen dazu stehen unter www.svlfg.de/dmp-bei-chronischen-erkrankungen.

Eine ausgewogene Ernährung, regelmäßige Bewegung, mäßiger Alkoholkonsum, Nikotinverzicht, Stressreduktion sowie ausreichend Schlaf beugen einer Diabetes-Erkrankung vor. Zur Gesundheitsvorsorge informiert die SVLFG unter www.svlfg.de/gesundheitskurse-findest.

SVLFG



Aus dem Landratsamt

Übung der US-Streitkräfte

Das „*Maneuver Management der US Army Europe - Wiesbaden*“ teilt mit, dass die US-Streitkräfte auf dem Gebiet des Landkreises Erlangen-Höchstadt folgende Übung durchführen:

Zeitpunkt: Montag, 01.12.2025 bis Dienstag, 23.12.2025

Art der Übung: Helikopter- und Fallschirmübung (Nachübung)

Fahrzeuge: Räderfahrzeuge: JA (6)

Kettenfahrzeuge: nein

Luftfahrzeuge: Hubschrauber: JA (12, mit Außenlandungen)

Flugzeuge: nein

Auf die Gefahren, die von liegen gebliebenen Sprengmitteln, Fundmunition und dergleichen ausgehen können, wird hingewiesen. Vor dem Berühren, Aufheben oder Transportieren derartiger Gegenstände wird gewarnt. Etwaige Bedenken gegen die Übung sind dem Landratsamt Erlangen-Höchstadt, Sachgebiet Öffentliche Sicherheit, unter Bezugnahme auf das Aktenzeichen 30 070 mitzuteilen.

Entschädigungsansprüche für Flur- und Forstschäden, Schäden an privaten Straßen und Wegen sowie für sonstige Schäden sind umgehend, jedoch spätestens innerhalb eines Monats nach Beendigung der Übung schriftlich bei der Gemeinde oder innerhalb von drei Monaten nach dem Zeitpunkt, in dem der Geschädigte von dem Schaden und der beteiligten Truppe Kenntnis erlangt hat, schriftlich bei der Schadensregulierungsstelle des Bundes anzumelden.

Zur Schadensabwicklung erteilen nähere Auskünfte:

- die jeweilige Gemeinde,
- die Bundesanstalt für Immobilienaufgaben, Schadensregulierungsstelle des Bundes, Regionalbüro Süd, Rudolphstraße 28-30 in 90408 Nürnberg
- der Manöverbeauftragte der US Army, Torsten Lübke, Telefon: 09802/83-2634

Beschwerden hinsichtlich Fluglärm können eingereicht werden bei:
Kommando Unterstützungsverbände Luftwaffe
Gruppe Flugbetrieb in der Bundeswehr
Luftwaffenkaserne Köln-Wahn 525/22, 51127 Köln
Tel.: 0800/8620730 (gebührenfrei), E-Mail: fliz@bundeswehr.org

Energieberatung für Haushalte der Gemeinde Wachenroth

Beratung zu Wärmedämmung, Heizungsanlagen, erneuerbaren Energien und Fördermitteln

- Telefonische Beratung (kostenlos)
- Beratung in Stützpunkten in der Umgebung einmal pro Monat (kostenlos)
- Vor-Ort-Beratung am Wohnhaus (40 – 80 €)

Die Beratung wird vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie gefördert und vom VerbraucherService Bayern (VSB) koordiniert. Anmeldungen: www.erlangen-hoechstadt.de/energieberatung und Landratsamt Erlangen-Höchstadt, Luisa Pscherer, Tel. 09131-803 1274, E-Mail: klimaschutz@erlangen-hoechstadt.de

Aus den Nachbargemeinden

Schaeffler Bigband spielt Adventskonzert für guten Zweck in Lonnerstadt

Die Schaeffler Bigband gibt ihr traditionelles Adventskonzert in Lonnerstadt

Das 25-köpfige Ensemble besteht aus Schaeffler-Mitarbeitern von verschiedenen Standorten und tritt sowohl bei internationalen als auch nationalen Veranstaltungen auf.

Wir haben auch dieses Jahr wieder ein abwechslungsreiches Repertoire einstudiert und freuen uns darauf, die Zuhörerinnen und Zuhörer auf eine besinnliche Weihnachtszeit einzustimmen.

Am Samstag, **06.12.2025** lädt die Bigband in die St. Oswald Kirche in Lonnerstadt ein. Einlass ist ab 17 Uhr, das Konzert beginnt um 18 Uhr.

Karten für 12 Euro gibt es im Vorverkauf bei Paul's Mehlstübla in Lonnerstadt, beim Teeladen Elsbeth Müller in Lonnerstadt und bei Bücher Schmidt in Adelsdorf.

Der Erlös des Benefitskonzertes geht an die Evangelische Kirchengemeinde Lonnerstadt. Im Anschluss an die Veranstaltung findet ein gemütliches Zusammensein bei Glühwein und Bratwurstbrötchen am Kirchenplatz statt.

Kultur in Höchstadt – November und Dezember 2025

NOVEMBER 2025

Freitag 21.11.2025 / 15.15 Uhr / Jugendzentrum

Vorlesestunde für Kinder: Conny liest vor

Eintritt frei!

VA: Jugendzentrum/Stadtücherei

AP: Heike Brehm

Sonntag 23.11.2025 / 20.00 Uhr / Schlossgewölbe

Jazz!3 Konzert: Gee Hey Lee Trio feat. Song Yi Jeon (Gesang)

Abendkasse: 23 Euro / e! 12 Euro

VA: pro musica Förderkreis

AP: Ariane Ranger

Donnerstag 27.11.2025 / 14.30 Uhr /

FortunaKulturfabrik – 3. Stock

Einfach Kaffee trinken

Eintritt frei!

VA: Seniorenbeirat

AP: Kirsten Neumann

Samstag 29.11.2025 / 20.00 Uhr / Jugendzentrum
PHÖNIX 3.0 – die Party für Jungen und Junggebliebene
Eintritt frei!
VA: PHÖNIX 3.0 / Jugendzentrum
AP: Christine Gonzales

DEZEMBER 2025

Freitag 05.12.2025 / 20.00 Uhr / Kultursaal
Musik-Comedy mit Matthias Kellner – Nachholtermin
VVK: 25,50 Euro bei FortunaKulturfabrik,
Brauhaus Höchstadt, www.eventime.de
VA: Brauhaus Kultur
AP: Thomas Ackermann

**Baby- und Kleinkinderwerkstatt
für Mütter (Väter) und Kind
des Gesundheitsamts ERH**
**in der Fortuna Kulturfabrik, Jugendzentrum,
1. Stock / Zimmer 14**

Mittwoch 26.11.2025 / 9.00-12.00 Uhr / Partyraum JuZ
Babywerkstatt für Babys von 0-1,5 Jahren +
Kleinkinderwerkstatt für Kleinkinder von 1,5 – 3 Jahren
KOSTENLOS – mit Anmeldung
AP: Eva Düthorn / E-Mail: info@evaduethorn.de

Das **Kultur-Cafe** in der Fortuna ist geöffnet
von **DI. – FR. 14.00 – 17.00 Uhr**
Karteln, lesen, spielen,
Gespräche in gemütlicher Atmosphäre führen,
kein Verzehrzwang!
Margit und Stephi freuen sich auf Sie!

Private Kleinanzeigen



Anzeige online buchen: anzeigen.wittich.de

Suche Obstwiese/Wiese zu kaufen. Tel. 09191-67713 **Suche privat Modeschmuck.** Tel. 0175/3454104

Suche privat Geige/Cello. Tel. 0175/3454104

SUCHEN und FINDEN.
anzeigen.wittich.de

GEMEINSAM. MIT UNS. GROSSES BEWEGEN.



www.wittich.de

Impressum

Mitteilungsblatt des Marktes Wachenroth



Das Mitteilungsblatt erscheint vierzehntäglich
donnerstags in den ungeraden Kalenderwochen und wird
kostenlos an alle Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

- Herausgeber, Druck und Verlag:
LINUS WITTICH Medien KG,
Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0
- Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Der Erste Bürgermeister des Marktes Wachenroth, Reiner Braun,
Hauptstr. 23, 96193 Wachenroth
- für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:
gemäß § 7 Abs.1 TMG: Geschäftsführer Christian Zenk
in LINUS WITTICH Medien KG.
- Nach §§ 8 bis 10 TMG sind die LINUS WITTICH Medien als Diensteanbieter nicht verpflichtet, übermittelte oder gespeicherte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine Rechtswidrigkeit hinweisen.
- Im Bedarfsfall Einzelexemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl.
Versandkostenanteil.

Für Text- und Anzeigenveröffentlichungen sowie Fremdbeilagen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z.Zt. gültige Anzeigenpreisliste. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages oder infolge höherer Gewalt, Unruhen, Störungen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

Urheberrechtshinweise:

Der Inhalt und das Layout dieser Webpräsentation sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke und sonstige Verwendung jeglicher Art, auch auszugsweise, bedürfen der ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung des Verlages.

**Über 5 Millionen Exemplare
pro Woche an 3 Druckerei-
Standorten in ...**

**04916 Herzberg
(Brandenburg)**

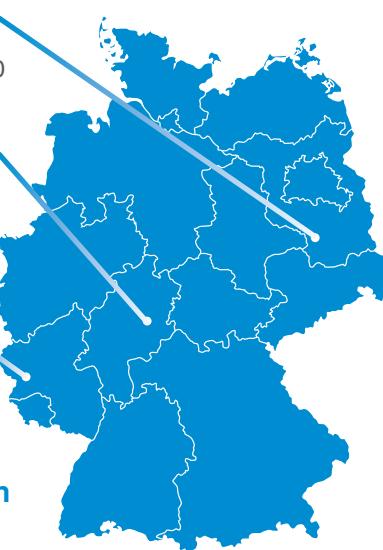
An den Steinenden 10

**36358 Herbstein
(Hessen)**

Industriestraße 9 – 11

**54343 Föhren
(Rheinland-Pfalz)**

Europa-Allee 2



**Mit uns erreichen
Sie Menschen.**



Druckhaus WITTICH KG
Drucken für Marken. Service für Kunden. Qualität die begeistert.



www.schunder-bestattungen.de

96138 Burgebrach
Würzburger Str. 2 • Tel. 09546-6066



SCHUNDER
BESTATTUNGEN

Wir **GESTALTEN** und **DRUCKEN** Ihre Wahlwerbung zur Kommunalwahl 2026



**100 Wahlplakate
DIN A2 - 50,60 €**



**1.000 Flyer
DIN A5 - 34,14 €**

**Bauzaunbanner
ab 36,80 €**

Einfach online bestellen auf
www.LW-Wahlhelfer.de
Preise inklusive MwSt. und Versand



LW-wahlhelfer.de

📍 Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim 📩 info@lw-flyerdruck.de ☎ 09191 72 32 88



„Fake News sind eine echte Bedrohung für unsere Demokratie. (...) Deshalb müssen Wahrheitsquellen, wie die von LINUS WITTICH erhalten bleiben, sowohl in Print, als auch digital!

Andrea Nahles

Die Vorstandsvorsitzende der Bundesagentur für Arbeit und ehemalige Bundesministerin war zu Gast im Podcast „Hallo LINUS WITTICH“.



Überall da, wo es Podcasts gibt.



**HALLO
LINUS WITTICH**

NUR ALLE 2 JAHRE!

**14. Marathon
Deutsche Weinstraße**

**12.
APRIL
2026**

LAUFERLEBNIS Deutsche Weinstraße

Start/Ziel Bockenheim (Pfalz): Die anspruchsvollen Laufstrecken führen durch die reizvolle Landschaft des Weinbau- und Naherholungsgebietes Deutsche Weinstraße, durch romantische Weindörfer, vorbei am Dürkheimer Riesenfass und 2.000 Jahre alten Zeugen der Weingeschichte. Vom Wendepunkt in Bad Dürkheim geht es zurück ins Land der Leininger Grafen.

An den 11 Verpflegungsstellen (einschließlich Start und Ziel) wird selbstverständlich auch Pfälzer Wein angeboten.

Ein Lauf für den Körper und die Sinne! Seien Sie dabei, beim Marathon Deutsche Weinstraße, wo sportliche Höchstleistung auf pfälzer Flair und Gastlichkeit trifft.

MIT DUO- & HALBMARATHON



**SPORTREGION
Rhein-Neckar**

**GERMAN
ROAD RACES**
WIR BINDEN LAUFSPORT

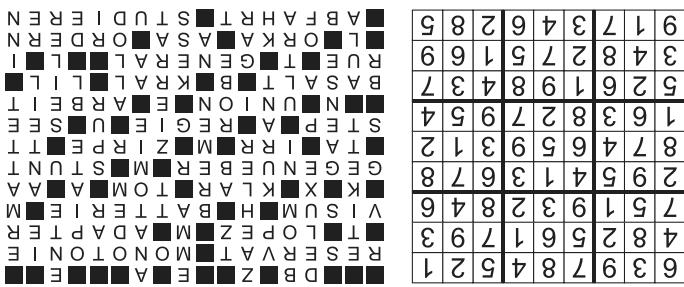
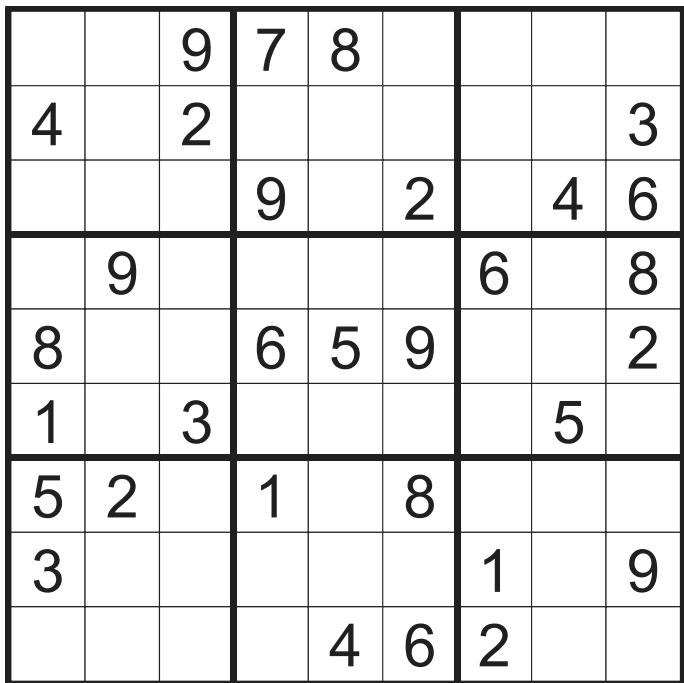
Zum Wohl
DIE PFALZ



f **g** **www.Marathon-Deutsche-Weinstrasse.de**

Veranstalter: Landkreis Bad Dürkheim | Ausrichter: TSV Bockenheim | TSG Grünstadt





Natur-schutz-gebiet	Waren-auf-kleber	bestens ausge-stattet	▼	▼	ein Halogen	▼	Ein-hei-ten-mes-ser	Roman von Jane Austen	▼	Lehre vom Kör-perbau	▼	poetisch: Hauch	iranisch-kaukas. Speiß-lauta	medizin. verwen-dete Drogen	▼	Falsch-meldung in der Presse	müde
►	▼						Gleich-förmig-keit										▼
Sicht-vermerk im Ausweis		US-Sängerin (Jennifer)	►					kleinstes Bundes-land		Stecker-anpas-sungs-utensil							
►					im Umlauf		Strom-quelle	►									Mit-besitz
en face, vor sich		große Wasser-vögel		durch-sichtig	►				Zeichen-trickfigur (... und Jerry')				krima-nistischer Begriff		Berg-bach	►	
►		▼							Dekor		gedou-belte Film-szene	►					
ein Tanz (engl.)			verwirrt	►			kost-bar-es Abend-kleid		Zikade	►				Tauwerk-hersteller			
►				pol-i-tischer Fan-atiker		Leitung bei Film-aufnah-men	►					leh-nfrees Eigen-tum im MA.		Binnen-ge-wässer	►		
Vulkan-gestein	Fest-saal in Schulen		Bündnis	►					freck, flott		beruf-liche Tätig-keit	►					
►	▼					ganz, sehr		afrika-nisches Rund-dorf	►			Vorname der Dago-ver † 1980	►				Fluss durch Kufstein (Tirol)
franzö-sisch: Straße		,Killer-wal'	►	englisch: von, aus	►	höchster militä-rischer Rang	►	Film-licht-empfind-lichkeit	►			japan-i-sches Längen-maß	latei-nische Vorsilbe: weg		Skat-aus-druck	▼	
Ski-sport-disziplin	►							eine Hoch-schule besuchen	►		be-stellen	►					

Rätsel Spaß

Kreuzworträtsel | Sudoku



Mit der Gondel ins Gipfelglück

-ANZEIGE- (djd-k). Gipfelglück

- manche erwandern es sich, andere gondeln entspannt nach oben. Die Chiemgauer Berge lassen sich mit den elf Bergbahnen der Region noch abwechslungsreicher entdecken. Zwischen Wendelstein und Watzmann warten außergewöhnliche Bergerlebnisse wie die neue Fly-Line am Unternberg bei Ruhpolding, wo man im Sitzgurt sanft zwischen den Baumkronen nach unten schwebt. Nostalgisch-stil-

voll in die Höhe geht es dagegen mit der Predigtstuhlbahn in Bad Reichenhall. Im Bergrestaurant mit seinem authentischen Ambiente lässt sich eine Zeitreise in die 1920er-Jahre unternehmen. Unter www.chiemsee-chiemgau.info gibt es weitere Infos. Auf den Berghütten und Panoramaterrassen machen regionale Schmankerl und heimisches Bier der „Chiemgauer Heimatbrauer“ das Gipfelglück perfekt.

An die Grills, fertig, los!

-ANZEIGE- (djd-k). Grillen kennt

keine Jahreszeit. Auch ohne Fleisch wird die Grillparty ein voller Erfolg und richtig lecker! Vor allem wenn diese drei Tipps berücksichtigt werden:

1. Vegane Alternativen wie die Bratwurst Krakauer-Style oder der Grill-Bacon von Billie Green überzeugen mit würzig-rauchigem Geschmack und mehr Eiweiß als viele klassische Würste.

2. Wichtig: Vegane Produkte ga-

ren schneller. Beim Grillen deshalb auf mittlere Hitze achten. So bleiben die veganen Alternativen schön saftig.

3. Auch bei den Beilagen lohnt sich Kreativität: Ob veganer Nudelsalat oder Zucchini-Involtini, unter www.billie-green.com gibt es viele Rezepte zum Ausprobieren. So wird die Grillparty zum Highlight für alle – ganz gleich, wie sie sich ernähren.



LINUS WITTICH
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



Wenn die Blätter sich verfärbten und
die Tage kürzer werden, rückt die
Weihnachtszeit näher.



Wir beraten Sie gerne...

bei Ihrem gewerblichen

Weihnachtsgruß an Ihre Kunden.

Rufen Sie uns an. Wir sind für Sie da.

Claudia Kern
Mobil: 0177 9159847
c.kern@wittich-forchheim.de

Ihr Verkaufsinndienst

Susanne Emmert-Deuerlein
Tel.: 09191 723263
Fax: 09191 723230
s.emmert-deuerlein@wittich-forchheim.de

www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen

JOBS
IN IHRER REGION

jobs-regional.de
Ein Produkt der LINUS WITTICH Medien Gruppe

WEIKERT
Brunnenbau - Bohrungen
GmbH & Co. KG

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG FÜR UNSER TEAM
PROJEKTLEITER - BRUNNENBAU
Geologe/Geowissenschaftler/Bauingenieur(m/w/d)

Stellenbeschreibung
Website / Instagram
weikert-brunnenbau
www.weikert-brunnenbau.de
info@weikert-brunnenbau.de
09548 98236-0 Bamberger Straße 29
96172 Mühlhausen

Job gesucht?

Auf einen Blick ...

können Sie schnell und bequem fündig werden!

Weitere Jobs unter
jobs-regional.de



LINUS WITTICH. Unser Service auf einen Blick.

Haben Sie Fragen unabhängig von einer Anzeigenschaltung?
Dann sind unsere weiteren Servicebereiche gerne für Sie da!*

Tel.-Nr. 09191 7232-

Angelegenheit	Durchwahl
Abonnements vertrieb@wittich-forchheim.de	-17 / -35
Aufträge/Rechnungen fakturierung@wittich-forchheim.de	-20 / -25
Mahnungen fakturierung@wittich-forchheim.de	-25
Privatanzeigen service@wittich-forchheim.de	-25 / -31
Redaktion redaktion@wittich-forchheim.de	
Reklamation bzgl. Verteilung reklamation@wittich-forchheim.de	-27 / -40
Allgemeine Servicefragen service@wittich-forchheim.de	-0

Viele weitere Informationen finden Sie
auch online unter: www.wittich.de

*Telefonische Geschäftzeiten:
Mo. - Do. 7.30 – 16.30 Uhr, Fr. 7.30 – 13.00 Uhr

