

MITTEILUNGSBLATT des Marktes WACHENROTH



E-Mail: info@wachenroth.de • Internet: www.wachenroth.de • Tel.: 0 95 48 / 98 20 26-0

Jahrgang 19

Freitag, den 14. August 2026

Nummer 468/KW 33

**Sind Sie schon dabei?
Laden Sie die App jetzt herunter:**



Die App „*Heimat-Info*“ kann **kostenlos** über den App Store für iPhones oder über den Play Store für Android-Smartphones unter der Stichwortsuche „*Heimat Info*“ heruntergeladen werden.

**Am 28.08.2026
erscheint kein Mitteilungsblatt!**

Das Mitteilungsblatt verabschiedet sich nach der nächsten Ausgabe in die **Sommerpause**.

Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern eine schöne, erholsame und sonnige Sommerzeit sowie den Kindern schöne Ferien.

**Die Ausgabe nach der Sommerpause
erscheint am 11.09.2026.**

Redaktionsschluss

für die nächste **Ausgabe** ist am **Mittwoch, den 02.09.2026, um 10:00 Uhr**.

Erscheinungstag: **Freitag, 11.09.2026**

Bitte senden Sie uns Ihre Beiträge an info@wachenroth.de

Wir bitten um Beachtung, dass Beiträge, welche nach Redaktionsschluss gesendet wurden, nicht berücksichtigt und veröffentlicht werden.

Die Redaktion behält sich Kürzungen bzw. sinnngemäße Textänderungen vor.

Rathaus – Öffnungszeiten

Montag:	9.00 – 12.30 Uhr
Dienstag:	9.00 – 12.30 Uhr
Mittwoch:	Geschlossen!
Donnerstag:	9.00 – 12.30 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr
Freitag:	9.00 – 12.30 Uhr



Amtliche Bekanntmachungen

Marktgemeinderatssitzung

Die Gemeinderatssitzung findet am **Donnerstag, den 17.09.2026 um 19:00 Uhr** im Sitzungssaal des Rathauses Wachenroth statt.

Tagesordnungspunkte, vor allem Bauanträge, können in den jeweiligen Sitzungen nur berücksichtigt werden, wenn sie mindestens 14 Kalendertage vor dem Sitzungstag beim Markt Wachenroth eingegangen sind.

gez. *Reiner Braun*
1. Bürgermeister

Fälligkeiten der Ratenzahlungen

Liebe Bürgerinnen und Bürger,
am 15.08.2026 werden die folgenden Raten für 2026 fällig:

- 2. Rate Wasser- und Kanalgebühren
- Grundsteuer
- Gewerbesteuer-Vorauszahlungen

Alle Steuerzahler, die nicht am SEPA-Lastschriftverfahren teilnehmen, werden gebeten, spätestens bis zu diesem Zeitpunkt (zur Vermeidung von Säumniszuschlägen und Mahngebühren) die fälligen Zahlungen zu entrichten.

Ihre Gemeindeverwaltung



Gemeindenachrichten

Projekt „DigiFit im Seniorenalter“: Digitale Welt, einfach erklärt

Das nächste Treffen nach der Sommerpause findet
am **Donnerstag, den 03.09.2026**

von 15 bis 17 Uhr

**in der Rathaus Außenstelle (ehem. Sparkasse),
Hauptstr. 24, Wachenroth statt.**

NOTRUFNUMMERN

Rettungsdienst

Polizei 110
 Notarzt, Feuerwehr u. Rettungsdienst..... 112
 Krankentransport 09552 32101010 (nicht für Notfälle)

Wichtiger Hinweis:

Bei Verkehrsunfällen, Unglücksfällen und anderen Notfällen, nicht nur bei Überfall, sollte der Anrufer immer den Ort, seinen Namen und das Ausmaß (Verletzte?) nennen. Dies spart Zeit und rettet Leben!

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Zu erreichen über die Rufnummer **116 117**

Der **ärztliche Bereitschaftsdienst** sowie der **kinderärztliche Bereitschaftsdienst** ist eine Einrichtung der Kassenärztlichen Vereinigung Mittelfrankens zur Hausarzt- und Facharztvertretung in dringenden Fällen. Diese Servicenummer ist kostenlos.

Notdienst der Apotheken in Höchststadt und Umgebung

Die nächstgelegene Notfallophothek kann telefonisch mit dem Festnetz **0800 0022833** oder Mobil (per Anruf oder SMS) **22833** (0,69€/min) oder unter folgender Internetadresse

<https://www.blak.de/notdienstsuche>

abgefragt werden.

Zahnärztlicher Notfalldienst

Der zahnärztliche Bereitschaftsdienst ist an Samstagen, Sonntagen u. Feiertagen unter der Servicenummer **0800 6649289** telefonisch zu erreichen. Den Notdienst finden Sie ebenso im Internet unter

www.zahnnotdienst.de.

Defibrillatoren

Öffentlich zugängliche Standorte:

Wachenroth Hauptstraße (Zwischen Haus-Nr. 33/ 35)
 Horbach Am Brunnen (Haus-Nr. 8)
 Weingartsgreuth Feuerwehrhaus
 Warmersdorf Feuerwehrhaus

Die TelefonSeelsorge Erlangen

Sie finden einen verschwiegenen Gesprächspartner, der Ihnen vorurteilsfrei zuhört, mit Ihnen manches klärt und Sie zu einer eigenen Entscheidung ermutigt. Sie brauchen Ihren Namen nicht zu nennen.

Rufen Sie kostenfrei an unter:

Telefon: 0800 111 0 111

Telefon: 0800 111 0 222

Hinweis zur Beschriftung des Briefkastens

Eine gut sichtbare und vollständige Beschriftung des Briefkastens mit Ihrem Familiennamen ist wichtig, damit Briefe und andere Postsendungen zuverlässig zugestellt werden können.

Fehlt die Beschriftung oder ist sie unvollständig, kann es vorkommen, dass Sendungen nicht zugestellt werden und an den Absender zurückgehen. Dadurch entstehen häufig vermeidbare Verzögerungen.

Die Gemeindeverwaltung bittet daher alle Bürgerinnen und Bürger, zu überprüfen, ob ihr Briefkasten korrekt und gut lesbar beschriftet ist, und die Beschriftung gegebenenfalls zu ergänzen oder zu erneuern.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

Telefonverzeichnis



Markt
Wachenroth

Übersicht der Ansprechpartner des Marktes Wachenroth

Rathaus/ Gemeindeverwaltung	Kontakt
09548 982026-0	info@wachenroth.de
1. Bürgermeister Reiner Braun	09548 982026-10 r.braun@wachenroth.de
Geschäftsleitung – Kämmerer Andreas Kram	09548 982026-16 a.kram@wachenroth.de
Bau- u. Standesamt, Stv. Geschäftsleitung Thomas Schubert	09548 982026-17 t.schubert@wachenroth.de
Kassen- u. Steueramt, Liegenschaften Daniela Willert	09548 982026-15 d.willert@wachenroth.de
Einwohnermelde- u. Passamt Melanie Harrer	09548 982026-13 ewo@wachenroth.de
Personalamt, KiTa u. Versicherungsangelegenheiten Susanne Brehm	09548 982026-11 s.brehm@wachenroth.de
Zentrale Dienste, Gewerbe- u. Ordnungsamt Nicolas König	09548 982026-18 n.koenig@wachenroth.de
Bauhof	Kontakt
Bauhofleiter Georg Dresel	09548 8071 bauhof@wachenroth.de
KiTa Villa Kunterbunt	Kontakt
Einrichtungsleiterin Christin Purrmann	09548 368 villakunterbunt@wachenroth.de
KiTa Kleine Strolche	Kontakt
Einrichtungsleiterin Christin Purrmann	09548 1050 kleinestrolche@wachenroth.de

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag

Wir gratulieren herzlichst:

Herrn Josef Schernich

Gartenstraße 3
 96193 Wachenroth
 geb. am 22.08.1960
zum 66. Geburtstag

Herrn Georg Röckelein

Kleinwachenroth 90
 96193 Wachenroth
 geb. am 29.08.1964
zum 62. Geburtstag

Herrn Georg Endres

Im Orles 18
 96193 Wachenroth
 geb. am 30.08.1936
zum 90. Geburtstag

Herrn Georg Fürstenhöfer

Weingartsgreuth 13
 96193 Wachenroth
 geb. am 08.09.1955
zum 71. Geburtstag

Abfuhrtermine August – September 2026

	Restmüll- / Biotonne und Restmüllcontainer 1,1 cbm	Montag, 17.08.2026 Montag, 31.08.2026
	Gelber Sack	Freitag, 07.09.2026
	Papiertonne / Papiercontainer	Freitag, 07.09.2026

Bitte beachten Sie, dass alle Abfallgefäße ab 6:00 Uhr früh bereitstehen müssen!!

Es kann immer wieder mal vorkommen, dass sich die Abfuhrzeiten in den einzelnen Straßen ändern. Auch wird darum gebeten, die „Gelben Säcke“ **nicht an die Papiertonne zu hängen** oder anzulehnen.

Falls Tonnen oder gelbe Säcke stehen bleiben, bitten wir um **umgehende und eigenständige** Kontaktaufnahme mit dem Entsorger:

Bei Rest- u. Biomüll, sowie Altpapier sind die Kontaktdaten: Veolia
Tel. 0911 94577669
E-Mail: de-ves-info-nuernberg@veolia.com

Bei gelben Säcken (DSD) Hofmann (Veolia)
Tel. 09131 796160
E-Mail: kontakt@hofmann-erlangen.de

FERIENPROGRAMM 2026

SNUPPERANGELN

Datum: 25.07.2026 ab 13:30 Uhr

Wir gehen mit den Kindern zum Angeln an die Reiche Ebrach, im Anschluss gibt es eine kleine Brotzeit und Getränke, auch für die Eltern.

Treffpunkt: Fischerhäuschen am Lacher Weg
Verein: Anglerverein Wachenroth
Referent: 1. Vorstand Bernd Holley
Anmeldung: angelverein-wachenroth@gmx.de oder Tel. 0151 74119065

#SPORTLICH #TECHNISCH

ERLEBNISGRILLEN

Datum: 07.08.2026 ab 15:30 Uhr

Wir laden Euch herzlichst ein, leckere Bratwürste und Brot herzustellen, Ab 18:00 Uhr dürfen dann Eltern und Geschwister zum gemeinsamen Grillen dazukommen.

Treffpunkt: Familie Popp – Weingartsgreuth 33
Verein: Frauen Union
Referent: Verena Schernich
Anmeldung: Tel. 0171 532738
Anmerkung: Bei Teilnehmerzahl max. 15 Kinder – Bei Anmeldung bitte unbedingt angeben, was gegrillt werden soll und eine Picknickdecke o. ähnliches mitbringen.

#GENUSS #LECKER

AKTION MIT DER FFW WACHENROTH

Datum: 15.08.2026 ab 14:00 Uhr

Ihr findet die Aufgaben der Feuerwehr spannend und habt Lust, einmal selbst mit anzupacken und euer Wissen über's Thema Feuerwehr unter Beweis zu stellen oder einfach neue Informationen über die Feuerwehr zu sammeln?

Wir haben wieder verschiedene Stationen für euch vorbereitet, an denen ihr euch beweisen könnt! Der Spaß steht wie jedes Jahr an oberster Stelle!

Treffpunkt: Feuerwehrgerätehaus Wachenroth
Verein: Feuerwehr Wachenroth
Referent: Helfer der Feuerwehr
Anmeldung: Tel. 0160 94449125
Anmerkung: Anmeldung bis 07.08.2026 möglich. Eltern hatten für ihre Kinder auf dem Weg zwischen den Stationen.

#SPORTLICH #SPANNEND

ÜBERNACHTUNGS-PARTY MIT GOTT

Datum: 11.-12.09.2026 ab 17:00 Uhr

Wir übernachten zusammen in der Maria+Kilian-Kirche! Bevor wir unser Nachtlager aufschlagen, spielen wir Spiele, essen zusammen, schauen einen Film und hören eine Gute-Nacht-Geschichte. Am nächsten Morgen gibt es noch ein Frühstück im Gemeindehaus, bevor es nach Hause geht.

Treffpunkt: Maria+Kilian-Kirche Mühlhausen
Verein: Evang.-Luth. KG Mühlhausen
Anmeldung: marant.muehlhausen@elkb.de oder Tel. 09548 206
Anmerkung: Schlafsack, Isomatte und was du noch brauchst, um gut schlafen zu können, 5€ Unkostenbeitrag.

#PARTY #SPASS

Markt Wachenroth

Die Anmeldung erfolgt nur bei den oben genannten Vereinen direkt unter der angegebenen Kontaktadresse.
Im Namen der Marktgemeinde wünschen wir schöne Ferien!
Nicolas König, n.koenig@wachenroth.de, Tel. 09548 982026-18



Vereine und Verbände

Aktuelle Veranstaltungen

WANN	WAS	WER	WO
15.08.	Spitzenfest	Freiwillige Feuerwehr Wachenroth	Feuerwehrhaus 17:00 Uhr
15.08.	Aktion mit der FFW Wachenroth – im Rahmen des Ferienprogrammes	Freiwillige Feuerwehr Wachenroth	Feuerwehrhaus ab 14:00 Uhr
20.08. – 24.08.	KERWA Weingartsgreuth	Kulturverein Weingartsgreuth	Weingartsgreuth
21.08.	Kerwasfreitag	FSV Weingartsgreuth	Sportplatz Weingartsgreuth
12.09.	Kartoffelfest	Frauen Union	Parkplatz Ebrachtalhalle



FFW Wachenroth

Übungs- und Veranstaltungstermine 2026

August – September 2026

Freitag	14.08.2026	Aufbau Grillfest	Beginn: 18:00 Uhr
Samstag	15.08.2026	Ferienprogramm Start Gerätehaus	Beginn: 14:00 Uhr
Samstag	15.08.2026	Spitzenfest	Beginn: 17:00 Uhr
Montag	17.08.2026	Maschinisten Übung	Beginn: 19:00 Uhr
Mittwoch	19.08.2026	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18:30 Uhr
Montag	24.08.2026	Maschinisten Übung	Beginn: 19:00 Uhr
Mittwoch	26.08.2026	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18:30 Uhr
Montag	31.08.2026	Maschinisten Übung	Beginn: 19:00 Uhr
Mittwoch	02.09.2026	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18:30 Uhr
Montag	07.09.2026	Übung Zug 1	Beginn: 19:00 Uhr
Mittwoch	09.09.2026	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18:30 Uhr
Samstag	12.09.2026	Gemeindefeuerwehr Übung	Beginn: 16:30 Uhr
Montag	14.09.2026	Übung Zug 2	Beginn: 19:00 Uhr

Einladung zum Spritzenfest der FF Wachenroth



Am Samstag, den 15.08.2026, ab 17:00 Uhr möchten wir die ganze Bevölkerung zu unserem diesjährigen Spritzenfest am Feuerwehrhaus ganz herzlich einladen. Wir werden Euch in gewohnter Weise mit einer reichhaltigen Speisekarte wieder auf das Beste verköstigen.

Angeboten werden **verschiedene Grillspezialitäten mit Beilagen**.

Ebenso haben wir ein attraktives Kinderprogramm zusammengestellt.

Am Abend Barbetrieb.

Auf Eurem Besuch freut sich die **Freiwillige Feuerwehr Wachenroth**

Ferienprogramm rund ums Thema Feuerwehr

Wann? Samstag, 15.08.2026

in der Zeit von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Wo geht's los? Feuerwehrgerätehaus Wachenroth

Wer? Alle Interessierten Kinder ab 3 Jahre

Ihr findet die Aufgaben der Feuerwehr spannend und habt Lust, einmal selbst mit anzupacken und euer Wissen über's Thema Feuerwehr unter Beweis zu stellen oder einfach neue Informationen über die Feuerwehr zu sammeln? Dann seid ihr bei unserem Ferienprogramm genau richtig!

Wir haben wieder verschiedene Stationen für euch vorbereitet, an denen ihr euch beweisen könnt! Der Spaß steht wie jedes Jahr natürlich an oberster Stelle!

Um besser planen zu können, ist eine Anmeldung bis spätestens Freitag, 07.08.2026 unter der Telefonnummer 0160 94449125 notwendig. Die Teilnehmerzahl ist auf 40 Kinder begrenzt. Bei uns zählt in diesem Fall „first come, first serve“.

Anders als in den letzten Jahren sind die Stationen nicht im gesamten Ortsgebiet verteilt, sondern befinden sich im Bereich um die Grundschule und die Ebrachtalhalle Wachenroth. Start und Ende des Ferienprogramms sind aber wie jedes Jahr am Feuerwehrgerätehaus.

! Wichtig für die Eltern!

An den einzelnen Stationen befinden sich Feuerwehrleute. Der Weg zwischen den Stationen wird nicht durch uns begleitet. Die Aufsichtspflicht liegt auf dem Weg zwischen den Stationen nicht bei uns und die Verantwortung hierfür tragen die Erziehungsberechtigten.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme und wünschen Euch schon jetzt einen abwechslungsreichen Nachmittag!

Eure Feuerwehr Wachenroth

Kulturverein Weingartsgreuth

Kerwa Weingartsgreuth – 20.08. – 24.08.2026

Der Kulturverein Weingartsgreuth e. V. lädt Sie herzlich zur diesjährigen Kerwa ein!

Feiern Sie mit uns von **Donnerstag, den 20.08.2026, bis Montag, den 24.08.2026** und genießen Sie gesellige Stunden in gemütlicher Atmosphäre.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Freuen Sie sich auf verschiedene kulinarische Köstlichkeiten wie Grillgut, Salate, Pommes und vieles mehr.

Der Kulturverein Weingartsgreuth e. V. freut sich auf Ihren Besuch und wünscht allen Gästen eine schöne Kerwa!

Landbabys Wachenroth

Landbabies Wachenroth

Auch die Landbabies Wachenroth verabschieden sich ab August in die Sommerpause. Frau Brantz freut sich darauf, die Familien im September wieder begrüßen zu dürfen und gemeinsam mit den Kleinsten in eine neue, abwechslungsreiche Zeit zu starten.



SV Wachenroth

Wirtschaftsbetrieb im Vereinsheim

18.08.2026	Bratwürste mit Kraut und Brot
25.08.2026	Backfischbrötchen
01.09.2026	Sülze/ Bratkartoffeln
08.09.2026	Blaue Zipfel/ Brot
15.09.2026	Karpfenchips/ Salat

Abteilung Wandern:

29.08. - 30.08.2026	Kützberg
05.09. – 06.09.2026	Heroldsberg

Das Seniorenturnen findet immer montags von 08:45 Uhr – 09:30 Uhr in der Ebrachtalhalle (Schulstr.3 – 96193 Wachenroth) statt.

Bayern Tour Natur bietet an

„Willkommen im Reich unserer heimischen Wildkräuterflora“

Gemeinsam machen wir uns auf den Weg! Wir tanken neue Kraft in der grünen Fülle der Wildkräuter. Sie erfahren wie diese angewendet werden können als heilsame Nahrung, in der Naturmedizin und im Brauchtum. Wir stellen eine Tinktur her die sie mit nach Hause nehmen.

Freitag, den 11.09.2026 um 16:00 Uhr,
Pommersfelden/ OT Weiher

„Wildfrüchte- ein Geschenk der Natur“

Es ist Erntezeit! Die Natur bietet eine Fülle von köstlichen Früchten, vollgepackt mit gesunden Inhaltsstoffen. Beim Heckenspaziergang erfahren Sie dazu wissenswertes aus der Volksheilkunde. So manch Pflanzenzauber wird in Geschichten zu hören sein.

Aus diesen „Wilden“ lassen sich viele kulinarische und heilsame Genüsse herstellen.

Als Gaumenschmaus stellen wir einen „angesetzten Likör“ und einen „fränkischen Balsamico- Essig“, her.

Sonntag, den 27.09.2026 um 14:00 Uhr,
Pommersfelden/ OT Weiher

Anmeldung:

Frau Karin Seubert Tel:09548 8024,

E Mail: karin.seubert11@googlemail.com



FFW Weingartsgreuth

Aktuelles von der Feuerwehr Weingartsgreuth:

Monatsübungen der Aktiven Wehr

Mittwoch	26. August 2026	19:00 Uhr
Mittwoch	30. September 2026	19:00 Uhr

Wer Interesse hat, kann sich gern per Mail

an kommandant@ff-weingartsgreuth.de melden -

oder einfach mal ganz unverbindlich bei einer unserer Übungen vorbeischaauen.

Wir freuen uns immer über neue Gesichter!

Weitere Termine:

GF-Besprechung	Mittwoch	07.10.2026	19:00 Uhr
Probealarm	Samstag	10.10.2026	13:15 Uhr

Besuchen Sie auch unsere Homepage:

www.ff-weingartsgreuth.de



FSV Weingartsgreuth

Einladung zum Kerwasfreitag

Am **21.08.2026** findet unser **Kerwasfreitag** am Sportplatz statt.

Beginn ist um 18 Uhr mit einem Spiel der AH.

Für Essen und Getränke ist wie immer gesorgt.

Auf Euer Kommen freut sich die Vorstandschaft des FSV Weingartsgreuth

TanzKaffee in der Ebrachtalhalle in Wachenroth

Termine 2026/27

Sonntag, 20. September 2026, 14-18 Uhr - WIRsindWIR
 Sonntag, 29. November 2026, 14-18 Uhr - Schornsteinfeger
 Samstag, 23. Januar 2027, 18-22 Uhr - Sound Express
 Sonntag, 7. März 2027, 14-18 Uhr - Flashlight
 Freitag, 30. April 2027, 18-22 Uhr - Jack & Geck
 Sonntag, 30. Mai 2027, 14-18 Uhr - WIRsindWIR
 Reservierung unter veranstaltung-wachenroth@web.de
 oder 0171/5327238 (Schernich Verena, gerne auch
 WhatsApp)

Dritte Besichtigungsfahrt der LAG Aischgrund

Die LAG Aischgrund möchte den Bürgerinnen und Bürgern ihrer Mitgliedsgemeinden Projekte zeigen, die über die LAG und LEADER-Förderung in den vergangenen Jahren umgesetzt worden sind. Am **Samstag, 10. Oktober 2026**, führt eine Busfahrt in den Raum Uehlfeld.

Besichtigt werden unter anderem die barrierefrei umgebaute Bibliothek in Uehlfeld, der Dorfplatz in Forst, der Schaukelweg in Vestenbergsgreuth, Pauls Mehltübla in Lonnerstadt und die Milchtankstelle in Voggendorf. Auf dem Historienweg in Dachsbach ist eine kurze Wanderung vorgesehen.

Der Bus startet um 08:15 Uhr in Gallmersgarten und fährt die B 470 entlang bis Uehlfeld, wobei es in den einzelnen Gemeinden Zustiegsmöglichkeiten gibt.

Interessierte aus dem Raum Höchstadt können um 09:30 Uhr zum Festplatz nach Uehlfeld kommen und hier in den Bus zur weiteren Besichtigungsfahrt einsteigen. Die Fahrt ist kostenlos (ohne Verpflegung).

Weitere Informationen gibt es auf der Homepage der LAG Aischgrund unter www.lag-aischgrund.de.

Anmeldungen sind ab dem 24.08.2026 möglich, per

E-Mail an info@lag-aischgrund.de oder unter

Telefon 09161 888592.

Anmeldeschluss ist der 21. September 2026.

Bitte beachten Sie, dass wir aufgrund der hohen Nachfrage und der unterschiedlichen Erscheinungstermine der Amtsblätter die Plätze im Bus verlosen werden.

Regionalbudget 2027 – Jetzt Projektideen einreichen!

Auch im Jahr 2027 stehen der ILE Ebrachgrund, vorbehaltlich der Förderzusage durch das Amt für Ländliche Entwicklung Oberfranken, wieder 75.000 Euro für die Förderung von Kleinprojekten zur Verfügung. Ab sofort können Projektideen für die Förderrunde 2027 eingereicht werden.

Neu in der Förderrunde 2027: Um möglichst viele Projekte unterstützen zu können, beträgt die maximale Förder-summe je Projekt künftig 8.000 Euro.

90 Prozent der Fördermittel werden vom Amt für Ländliche Entwicklung Oberfranken bereitgestellt, die verbleibenden 10 Prozent übernehmen die beteiligten Gemeinden. Gefördert werden Kleinprojekte mit Bruttokosten zwischen 625 und 20.000 Euro. Antragsberechtigt sind Kommunen, Vereine, Privatpersonen und Unternehmen aus den Gemeinden Burgebrach, Frensdorf, Mühlhausen, Pommersfelden, Schönbrunn i. Steigerwald und Wachenroth.

Die Förderung beträgt bis zu 80 Prozent der tatsächlich entstandenen Bruttoausgaben (abzüglich Skonti, Boni und Rabatte), maximal jedoch 8.000 Euro je Projekt. Voraussetzung ist, dass das Vorhaben noch nicht begonnen wurde und bis spätestens 20. September 2027 vollständig umgesetzt und nachgewiesen werden kann.

Gefördert werden vielfältige Maßnahmen, die dazu beitragen, den ländlichen Raum als Lebens-, Arbeits-, Erholungs- und Naturraum zu sichern und weiterzuentwickeln.

Die Förderanträge müssen bis spätestens 3. November 2026 bei der verantwortlichen Stelle der ILE Ebrachgrund per Mail (ebrachgrund@cima.de) oder postalisch (Hauptstraße 11, 96178 Pommersfelden) eingegangen sein. Anschließend werden alle Anträge anhand der geltenden Fördervoraussetzungen und festgelegten Auswahlkriterien bewertet. Über die Förderung entscheidet ein Auswahlgremium im Rahmen der verfügbaren Fördermittel.

Planen Sie bereits ein Projekt für das kommende Jahr? Dann nutzen Sie die Chance und reichen Sie Ihre Idee ein. Ausführliche Informationen zum Regionalbudget 2027 sowie die Antragsunterlagen finden Sie unter www.ile-ebrachgrund.de unter Regionalbudget > Förderrunde 2027.

Für Fragen zur Förderung und zur Antragstellung steht Umsetzungsbegleiterin Svenja Schäfer gerne zur Verfügung (Mail: ebrachgrund@cima.de, Telefon: 0152 26849307). Die ILE Ebrachgrund freut sich auf zahlreiche innovative Projektideen.

Informationsabend zum Regionalbudget für Vereine

Wer mehr über das Förderprogramm erfahren oder sich mit bisherigen Projektträgern austauschen möchte, ist herzlich zum Regionalbudget-Infoabend eingeladen. **Dieser findet am Donnerstag, 1. Oktober 2026, um 19:00 Uhr in der Kulturscheune Mühlhausen statt.**

Die ILE Ebrachgrund informiert über die Fördermöglichkeiten und den Ablauf der Antragstellung. Darüber hinaus stellen bisherige Projektträger ihre Projekte vor und berichten von ihren Erfahrungen. Der Abend bietet außerdem Gelegenheit zum Austausch und zum Kennenlernen engagierter Vereine und Projektträger aus den Gemeinden der ILE Ebrachgrund. Um die Verpflegung besser planen zu können, bitten wir um Anmeldung bis spätestens 17. September 2026.



Kindergartennachrichten



Die KiTas verabschieden sich in die Sommerferien

Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen, die uns im vergangenen Kindergartenjahr in verschiedenster Weise unterstützt und geholfen haben. Wir wünschen allen Familien und Kindern schöne Ferien, einen erholsamen Urlaub und vor allem viel Zeit füreinander und den Vorschulkindern einen guten Start in die Schule.

Die **Kneipp®-KiTa „Villa Kunterbunt“** in Wachenroth und die **KiTa „Kleine Strolche“** in Weingartsgreuth sind vom **03.08.2026 – 21.08.2026** geschlossen.

Die Einrichtungen sind ab Mittwoch, den **26.08.2026**, wieder geöffnet.

Bis dahin senden Sie Ihre Anfragen bitte an:

info@wachenroth.de

Ihre Einrichtungsleiterin Christin Purrmann und das KiTa-Team



Kirchliche Nachrichten

Kath. Pfarrei St. Gertrud Wachenroth

Homepage:

www.pfarrei-st-gertrud-wachenroth.de

Pfarradministrator:

Padre Gabriel Ramos-Valiente

Eckersbach 46, 09552 1672 oder

Handy 0157 37391828,

E-Mail: linasana19@gmail.com



Bürozeiten Pfarrbüro:**Donnerstags, von 09:00 – 12:00 Uhr und****Dienstags, von 17:00 – 19:00 Uhr**

E-Mail Pfarrbüro: susanne.dressel@erzbistum-bamberg.de

Telefon: 09548 347**Gottesdienste St. Gertrud Wachenroth****Samstag, 15.08.2026**

10:30 Uhr Gottesdienst mit Kräutersegnung

Sonntag, 16.08.2026

15:00 Uhr Kind- und familiengerechter Gottesdienst

Dienstag, 18.08.2026

17:00 Uhr Rosenkranz

Samstag, 22.08.2026

18:00 Uhr Gottesdienst Mühlhausen / VAM

Sonntag, 23.08.2026

10:30 Uhr Gottesdienst

Dienstag, 25.08.2026

17:00 Uhr Rosenkranz

Sonntag, 30.08.2026

10:30 Uhr Gottesdienst

Dienstag, 01.09.2026

17:00 Uhr Rosenkranz

Samstag, 05.09.2026

18:00 Uhr Gottesdienst Mühlhausen / VAM

Sonntag, 06.09.2026

10:30 Uhr Gottesdienst

Dienstag, 08.09.2026

17:00 Uhr Rosenkranz

Samstag, 12.09.2026

18:00 Uhr Gottesdienst Mühlhausen / VAM

Sonntag, 13.09.2026

10:30 Uhr Gottesdienst

11:30 Uhr Taufe Lina Haas

**CVJM Mühlhausen e.V.****Gottesdienst**

Jeden Sonntag um 17:00 Uhr, mit Übertragung für Eltern mit Kleinkindern im Foyer und parallelem Kinderprogramm für Kinder ab 3 Jahren.

Unter freiem Himmel

Genieße einen Sommerabend mit Live-Musik und leckeren Drinks in bester Gesellschaft. Am Freitag, 18. September 2026 ab 18:00 Uhr im CAFÉ NEUNZEHN.

**Sonstige Mitteilungen****Bereitschaftspraxis Burgebrach**

im Ärztehaus neben der Steigerwaldklinik Burgebrach,
Am Eichelberg 1

Sprechzeiten für Patienten:

Mittwochs: von 17:00 bis 18:30 Uhr

Freitags: von 18:00 bis 19:30 Uhr

Samstag: von 09:00 bis 11:30 Uhr und 16:00 bis 18:30 Uhr

Sonntag: von 09:00 bis 11:30 Uhr und 16:00 bis 18:30 Uhr

Feiertage: von 09:00 bis 11:30 Uhr und 16:00 bis 18:30 Uhr

Eine Voranmeldung ist nicht notwendig!**Evang.-Luth. Kirchengemeinde Mühlhausen**

KG Schloßkirche Weingartsgreuth
Telefon 09548-206, Telefax 09548-981450

Email: pfarramt.muehlhausen@elkb.de

www.muehlhausen-evangelisch.de

Pfarrerin Kathrin Seeliger (Montags frei)

Sekretärin: Margit Zöschg

Öffnungszeiten des Pfarramtes

Dienstag und Donnerstag, 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

Unsere Gottesdienste und Veranstaltungen:**Sonntag, 16.08.2026 – 11. So. n. Trinitatis**

10:00 Uhr Gottesdienst in Schirnsdorf am Spielplatz, gleichzeitig Kinderstation

Sonntag, 23.08.2026 – 12. So. n. Trinitatis

10:00 Uhr Kirchweihgottesdienst im Schloßgarten Weingartsgreuth, gleichzeitig Kinderstation

Ab 13:30 Uhr Kirchweihkaffee im Schloßgarten Weingartsgreuth

Sonntag, 30.08.2026 – 13. So. n. Trinitatis

10:00 Uhr Gottesdienst in den Weihnachtsbäumen Oberalbach 11, gleichzeitig Kinderstation

13:00 Uhr Trauung in Weingartsgreuth

Sicherheitsbeauftragte erst ab 50 Beschäftigten notwendig

Seit dem 29.05.2026 sind Betriebe mit mehr als 20 und weniger als 50 Beschäftigten grundsätzlich nicht mehr wie bisher verpflichtet, Sicherheitsbeauftragte zu bestellen.

Mit dieser Gesetzesänderung möchte die Politik unter anderem für weniger Bürokratie im Arbeitsschutz mittelständischer Arbeitgeberbetriebe sorgen. Das bedeutet für diese vor allem weniger organisatorischen Aufwand sowie die Befreiung von Dokumentations- und Bestellpflichten, ohne dass die allgemeinen Arbeitsschutzpflichten entfallen. Aber auch die Eigenverantwortung der Arbeitgeber soll durch die damit gleichzeitig steigende Bedeutung der Gefährdungsbeurteilung gestärkt werden. Im Sinne eines risikoorientierten Arbeitsschutzes soll nicht mehr die Betriebsgröße allein, sondern die tatsächliche Gefährdung maßgeblich sein. Die Gefährdungsbeurteilung nach § 5 Arbeitsschutzgesetz (ArbSchG) wird dadurch zum zentralen Instrument. Die neue Rechtslage im Überblick:

bis 20 Beschäftigte	Keine Bestellpflicht einer/eines Sicherheitsbeauftragten
über 20 bis unter 50 Beschäftigte	Bestellpflicht einer/eines Sicherheitsbeauftragten nur bei besonderer Gefährdung für Leben und Gesundheit
ab 50 Beschäftigte	Bestellpflicht mindestens einer/eines Sicherheitsbeauftragten
unter 250 Beschäftigte ohne besondere Gefährdung	Grundsätzlich genügt die Bestellung einer/eines Sicherheitsbeauftragten
bei besonderer Gefährdung	Die Berufsgenossenschaft kann unabhängig von der Betriebsgröße die Bestellung einer/eines Sicherheitsbeauftragten verlangen

SVLFG

Evang. Kirchengemeinde

Ferienprogramm am Freitag, 11. September 2026 17:00 Uhr / Samstag, 12. September 2026, ca 09:00 Uhr (nach dem Frühstück)

Übernachtungsparty mit Gott

für alle Grundschulkinder in der Kirche Mühlhausen

Kosten: 5,-€; Mitzubringen: Schlafsack, Isomatte und was du noch brauchst, um gut schlafen zu können

Anmeldung: Kathrin Seeliger oder

Pfarramt Mühlhausen,

09548-206 – pfarramt.muehlhausen@elkb.de

Wasser sparen – Tipps und Tricks für heiße Tage vom Bayerischen Staatsministerium für Umwelt u. Verbraucherschutz



Im Haushalt:

- Duschen statt Baden – Erfrischt genauso und spart ein Vielfaches an Wasser.
- Sparduschkopf installieren – Das spart bis zu 50 % Wasser
- Spartaste bei Toilettenspülung nutzen

Am Haus, Balkon und im Garten

- Tonnen und Zisternen – So kann kostenlos weiches Regenwasser für den Garten gesammelt werden
- Pflanzenauswahl – Setze auf trockenheitstolerante Stauden, Kräuter und Pflanzen.
- Balkonkästen mit System – Verwende spezielle Blumenerde, die mit wasserspeichernden Materialien angereichert ist.
- Richtiges Gießen spart Wasser – Effektives Bewässern – z. B. mit Tröpfenschläuchen.
- Besser seltener, dafür ausgiebiger Gießen: so werden die Pflanzen angeregt tiefer zu wurzeln.
- Lieber Abends statt in der Mittagshitze gießen

Familien.Leben.Inklusion

DAS JUGENDAMT.
Unterstützung, die ankommt.

ELTERN WISSEN MEHR FAMILIEN ABC

KIDSTIME
Workshops für Kinder psychisch erkrankter Eltern und ihre Familien

Veranstaltungsreihe 2026
Familien.Leben.Inklusion.

Vorträge, Aktionen & Erlebnisse

Landratsamt Erlangen-Höchststadt
Amt für Kinder, Jugend und Familie
Koordinierungsstelle Familienbildung
Julia Hummer & Doris Last
Nägelsbachstraße 1
91052 Erlangen
09131 803 2612
familienbildung@erlangen-hoechst.de
www.familien-abc.net

Landratsamt Erlangen-Höchststadt
Amt für Kinder, Jugend und Familie
Koordinierungsstelle Familienbildung
Nägelsbachstraße 1, Erlangen | 09131 803 2612 | bild.stock.adobe.com

Online-Vortrag:
Wer nicht sprechen kann, hat viel zu sagen
KuB-Unterstützte Kommunikation
17.09.2026 18:00 Uhr - 19:00 Uhr
Anmeldung unter 09131 803-2612



Aus dem Landratsamt

Übung der US-Streitkräfte – September 2026

Das „Maneuver Management der US Army Europe - Wiesbaden“ teilt mit, dass die US-Streitkräfte auf dem Gebiet des Landkreises Erlangen-Höchststadt folgende Übung durchführen:

Zeitpunkt: Dienstag, 01.09.2026 bis
Mittwoch, 30.09.2026

Art der Übung: Helikopter- und Fallschirmübung (Nachtübung)

Fahrzeuge:
Räderfahrzeuge: JA (6)
Kettenfahrzeuge: nein

Luftfahrzeuge:
Hubschrauber: JA (12, mit Außenlandungen)
Flugzeuge: nein

Auf die Gefahren, die von liegen gebliebenen Sprengmitteln, Fundmunition und dergleichen ausgehen können, wird hingewiesen. Vor dem Berühren, Aufheben oder Transportieren derartiger Gegenstände wird gewarnt. Etwaige Bedenken gegen die Übung sind dem Landratsamt Erlangen-Höchststadt, Sachgebiet Öffentliche Sicherheit, unter Bezugnahme auf das Aktenzeichen 30 070 mitzuteilen.

Entschädigungsansprüche für Flur- und Forstschäden, Schäden an privaten Straßen und Wegen sowie für sonstige Schäden sind umgehend, jedoch spätestens innerhalb eines Monats nach Beendigung der Übung schriftlich bei der Gemeinde oder innerhalb von drei Monaten nach dem Zeitpunkt, in dem der Geschädigte von dem Schaden und der beteiligten Truppe Kenntnis erlangt hat, schriftlich bei der Schadensregulierungsstelle des Bundes anzumelden.

Zur Schadensabwicklung erteilen nähere Auskünfte:

- die jeweilige Gemeinde,
- die Bundesanstalt für Immobilienaufgaben, Schadensregulierungsstelle des Bundes, Regionalbüro Süd, Rudolphstraße 28-30 in 90408 Nürnberg
- der Manöverbeauftragte der US Army, Torsten Lübke, Telefon: 09802/83-2634

Beschwerden hinsichtlich Fluglärm können eingereicht werden bei:
Kommando Unterstützungsverbände Luftwaffe
Gruppe Flugbetrieb in der Bundeswehr
Luftwaffenkaserne Köln-Wahn 525/22, 51127 Köln
Telefon: 0800/8620730 (gebührenfrei)
E-Mail: fliz@bundeswehr.org

Aus den Nachbargemeinden

Machen Sie mit, lassen Sie sich inspirieren!
Alle Angebote sind kostenfrei und ohne Anmeldung!

Höchststadt goes fit
im Engelgarten 123 Angebote!

am 3. Angebot
Abenteuerspielplatz
in Höchststadt-Süd

auf dem Tartanplatz 8 Angebot
an der Realschule

03. August bis 14. September 2026

Es finden vielfältige Veranstaltungen statt.
Den aktuellen Flyer mit dem kompletten Programm gibt's an allen bekannten Auslageorten in Höchststadt.

Stadt Höchststadt a. d. Aisch • Netzwerk für Sport und Gesundheit • Andrea Schütz
Am Vogelseck 1 • 91315 Höchststadt a. d. Aisch • Tel. 09193 / 626-132
Email: andrea.schuetz@hoechststadt.de
www.hoechststadt.de/leben/netzwerk-fuer-sport-gesundheit/veranstaltungen

Höchststadt gesund aktiv a.d. Aisch

Sommerferienprogramm 2026 der LiasGrube

Kosten, soweit nicht anders angegeben: 7,00 € und 0,50 € Ermäßigung für Mitglieder des Fördervereins.

Anmeldung: Soweit nicht anders angegeben, ist eine Anmeldung über unsere Webseite erforderlich. **Wir haben ein neues Anmeldesystem eingeführt.**

Bitte melden Sie sich über das System an. Die jeweilige Kursgebühr bar vor Ort fällig. Vielen Dank!

Treffpunkt für Veranstaltungen ist die Übersichtstafel Gelbbauchunke am Eingang zur Lias-Grube. Bitte achten Sie auf wetterangepasste Kleidung, stabiles Schuhwerk und ggf. ein kleines Getränk.

17.08.-21.08.

Ferienabenteuer in der Lias-Grube Erlebe fünf spannende und lustige Tage mitten in der Natur in der Lias-Grube und mache deine Sommerferien zu etwas ganz Besonderem. Für Schulkinder ab 07 Jahren. Von Montag bis Freitag.

Bringzeit ab 07:45 Uhr, Start um 08:30 Uhr.

Abholzeit: 14:15 Uhr.

Bitte geben Sie Ihrem Kind täglich ausreichend Brotzeit und ein Getränk mit. Achten Sie auf Sonnenschutz und dem Wetter angepasste Kleidung sowie stabiles Schuhwerk. Manchmal bereiten wir einen kleinen Snack im Rahmen des Programms zu. Dieser ersetzt jedoch nicht die mitzubehaltende Brotzeit. Wasser steht den Kindern jederzeit zur Verfügung. Die Anmeldung gilt für die gesamte Woche. Es können keine einzelnen Tage gebucht werden.

Kosten: 100,- €. Gefördert wird das Projekt vom Bezirksjugendring Oberfranken aus Mitteln der Oberfrankenstiftung sowie der Adalbert-Raps Stiftung.

24.08.2026

Kräuterhexe und Zauberlehrling Erfahre die alten Geheimnisse unserer heimischen Kräuter und probiere sie. Nach Besenwettrennen und vielen Spielen bekommst du ein Hexen- oder Zauberlehrlingsdiplom!

Montag, 10:00-12:00

Für Schulkinder ab 7 Jahren

26.08.2026

Outdoor Survival Wie findet ich mich in der Wildnis zurecht? Welche Pflanzen kann man essen? Wir bauen einen Unterschlupf.

Mittwoch, 10:00-12:00 Uhr.

Für Schulkinder ab 7 Jahren

27.08.2026

Ernährungswerkstatt Wieviel Klima steckt in deinem Lieblingsessen? Wie weit reist ein Erdbeerjoghurt quer durch Europa? Wie kann man ohne Strom saisonal und regional kochen? Wir kochen mit der Kraft der Sonne und naschen die Früchte der Streuobstwiese.

Donnerstag, 10:00-12:00 *Für Schulkinder*

Umweltstation Lias-Grube

Zur Liasgrube 1 91330 Eggolsheim/Unterstürmig

Tel. 09545/950399 • 09545/4455360

• info@umweltstation-liasgrube.de

• www.umweltstation-liasgrube.de

Save the Date! – Karpfensaisonöffnung und Fridolins Geburtstag am 01.09.2026 ab 16:00 Uhr, Marktplatz Höchststadt/ Aisch

Zur diesjährige Karpfensaisonöffnung am **01.09.2026** feiern wir ein viertel Jahrhundert Fridolin am Karpfenkreisel in Höchststadt/ Aisch.

Ab 16:00 Uhr starten wir auf dem Marktplatz mit den ersten gebackenen Karpfen der Saison, mit Musik von Emmi und den Schlochsaitn sowie der Gonzo's Dixie Combo und einem bunten Festprogramm für Groß und Klein. Das Schauaquarium des Institutes für Karpfenteichwirtschaft und das Spielmobil der Fortuna Kulturfabrik sind ebenfalls wieder mit am Start.

Außerdem haben Kinder der Höchststadter Schulen 25 Fridoline gestaltet und freuen sich, Ihnen diese ab 18:30 Uhr im Festzelt präsentieren zu dürfen.

Bereits im Vorfeld, ab dem 19. August 2026, zeigt eine Ausstellung im Foyer der Sparkasse in Höchststadt/ Aisch den Wertegang unseres steinernen Botschafters des Aischgründers Karpfens.

Der Karpfenland Aischgrund e.V. freut sich auf zahlreiche Besucher!



LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Mit uns bleiben

Sie am Ball!



Anzeige online aufgeben

anzeigen.wittich.de

Impressum

Mitteilungsblatt des Marktes Wachenroth



Das Mitteilungsblatt erscheint vierzehntäglich donnerstags in den ungeraden Kalenderwochen und wird kostenlos an alle Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

– Herausgeber, Druck und Verlag:

LINUS WITTICH Medien KG,
Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0

– Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Der Erste Bürgermeister des Marktes Wachenroth, Reiner Braun,
Hauptstr. 23, 96193 Wachenroth

für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:
gemäß § 7 Abs.1 TMG: Geschäftsführer Christian Zenk
in LINUS WITTICH Medien KG.

Nach §§ 8 bis 10 TMG sind die LINUS WITTICH Medien als Diensteanbieter nicht verpflichtet, übermittelte oder gespeicherte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine Rechtswidrigkeit hinweisen.

– Im Bedarfsfall Einzel Exemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Text- und Anzeigenveröffentlichungen sowie Fremdbeilagen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z.Zt. gültige Anzeigenpreisliste. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages oder infolge höherer Gewalt, Unruhen, Störungen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

Urheberrechtshinweise:

Der Inhalt und das Layout dieser Webpräsentation sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke und sonstige Verwendung jeglicher Art, auch auszugsweise, bedürfen der ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung des Verlages.



96138 Burgebrach
Würzburger Str. 2 • Tel. 095 46 - 60 66

www.schunder-bestattungen.de



SCHUNDER
BESTATTUNGEN

Diese Preise sind der
Wahnsinn! **Jetzt günstig**
online drucken
Druckkosten vergleichen und bares Geld sparen!



LW-FLYERDRUCK.DE

Ihre Onlinedruckerei von
LINUS WITTICH Medien

FESTWERBUNG ZU STARKEN PREISEN



Bauzaunbanner
bei 5 Stück nur
46,45 € / Stück



DIN A2 Plakate
100 Stück nur
50,60 €



DIN A6 Flyer
1.000 Stück nur
18,42 €

Alle Preisangaben **INKLUSIVE** Versand und MwSt.
bei Onlinebestellung mit druckfähigen PDF-Daten. Tagesaktuelle Preise.

www.LW-Flyerdruck.de/festwerbung-guenstig-drucken



✉ info@lw-flyerdruck.de

☎ 09191 72 32 88

📍 Peter-Henlein-Straße 1
91301 Forchheim



LW-FLYERDRUCK.DE

SEI STOLZ AUF DAS, WAS DU TUST.

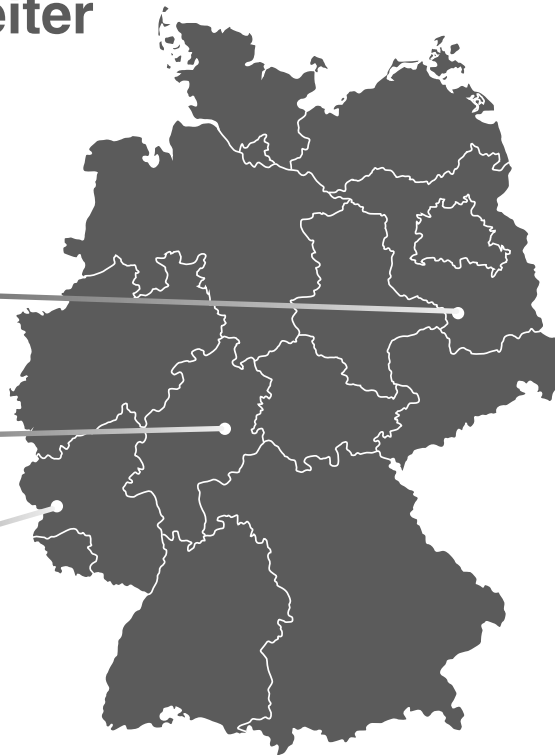
www.wittich.de

**So wie über 150 Mitarbeiter
an unseren Druckerei-
Standorten in ...**

04916 Herzberg
(Brandenburg)
An den Steinenden 10

36358 Herbstein
(Hessen)
Industriestraße 9 – 11

54343 Föhren
(Rheinland-Pfalz)
Europa-Allee 2



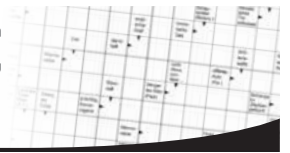
**Mit uns erreichen
Sie Menschen.**



Druckhaus WITTICH KG
Drucken für Marken. Service für Kunden. Qualität die begeistert.

	4			5	7		9
			7		2	3	5
7			8		4		
4		1		8	3		
5		3		4	1		8
		7	2		5		6
		4		6			7
2	1	6		7			
9		8	4			2	

Kreuzworträtsel | Sudoku



(djd-k). Deutschland steckt in der Schlafkrise: Laut einer YouGov-Umfrage aus dem März 2026 leiden 63 Prozent der Menschen unter Schlafproblemen. Wer sich nachts nur hin und her wälzt, findet aber nicht die nötige Regeneration für den Tag. Ein Grund dafür ist häufig ein schlechter Schlafkomfort. Um dem entgegenzusteuern, empfiehlt sich die Wahl eines hochwertigen Schlafsystems: Die bayerische

Manufaktur Rummel Matratzen setzt auf viel Handarbeit und Naturmaterialien für ein gesundes Schlafklima, während Schultern und Wirbelsäule durch innovative Ergonomie-Komponenten gezielt entlastet werden. Der Weg zu einem besseren und gesünderen Schlaf führt über die individuelle Fachberatung. Unter www.rummel-matratzen.de gibt es mehr Infos und Ansprechpartner im örtlichen Fachhandel.

Die richtige Dosis zur richtigen Zeit

(djd-k). Viele Migränapatienten behandeln ihre Beschwerden zu spät oder zu vorsichtig. Wer erst ein Medikament nimmt, wenn es kaum noch auszuhalten ist, oder aus Sorge vor Nebenwirkungen zu niedrig dosiert, riskiert, dass die Akuttherapie schlechter wirkt. Fachleute raten deshalb, möglichst früh in eine Attacke einzugreifen und die Dosierung nicht zu gering anzusetzen. Hier können Kombinationspräparate mit

Koffein wie Thomapyrin sinnvoll sein, da sie sowohl schnell als auch stark wirken. Auch im Alltag lässt sich vorbeugen: Ein regelmäßiger Schlafrhythmus, ausreichend Flüssigkeit, weniger Stress und ein bewusster Umgang mit persönlichen Auslösern können helfen. Unter www.kopfschmerzen.de gibt es mehr Tipps sowie Übungsanleitungen zur Stressreduktion. So lassen sich Beschwerden oft abmildern.

[illegible]

6	4	2	1	3	5	7	8	9
1	8	9	7	6	4	2	3	5
7	3	5	8	9	2	4	6	1
4	6	1	5	7	8	3	9	2
5	2	3	6	4	9	1	7	8
8	9	7	2	1	3	5	4	6
3	5	4	9	2	6	8	1	7
2	1	6	3	8	7	9	5	4
9	7	8	4	5	1	6	2	3

dänische Flagge		spanisches Trinkgefäß	Herumtreiber	US-Schauspieler (William)	unbestimmter Artikel	adeliger Ritter in England	tropisches Getreide	erklären, erläutern	hierher	Verfolgungswahn	ein dt. Geheimdienst (Abk.)	Tendenz
Arzneimittelgeschäft							absolut jeder					
Un-erfreulichkeit			pleite, bankrott						Kose-name für ‚Vater‘	selten		
							US-Schauspieler (Marlon) †	Abwehr eines Tor-schusses				
frisch Ver-mahlte					engli-scher Graf	brenn-bares Gas				italie-nische Wein-sorte	japani-sches Theater-spiel	
			Eile	stand-haft				Arti-lerie-waffe	Kapital-anlage-form			
je (latein.)		Wachs-salbe				nicht diese, son-dern ...	offenes Auto (Kw.)					Bier-grund-stoff
unerzo-genes Kind				Wein-duft	Sanger der 60er (Paul)			Schlange im ‚Dschun-gelbuch‘			türk. Staats-mann † 1993	
die Psyche betref-fend	Land am Toten Meer (A.T.)	Zwerg der Edda	prächtigt, hervor-ragend						Gestalt bei Wagner	japan, Autor (Nobel-Preis)		
					Männer-name		Fluss durch Straßburg	Wald-baum-frucht				
Strom durch Buda-pest					Initialen des Dichters France	Kfz-Z. Kulm-bach	Heil-pflanze (Dia-betes)			wegge-brochen (ugs.)		
Fremd-wortteil: Gebirge			Meeres-fisch						Hoheits-gebiet			
Anteil-nahme								Vorliebe, Schwä-che				

Feuchte Mauern?Wasser im Keller?
Schimmelpilz im Wohnraum?

bautenschutz katz

- Mauertrockenlegung (Säge-, Chromstahl-, Injektionstechnik)
- Kellersanierung (auch ohne Aufgraben/Erdarbeiten)
- Wasser im Keller, Tiefgarage, Schacht
- Hausschwamm und Schimmelpilz
- Risse im Mauerwerk
- Baugrund verbessern / verfestigen

Für eine kostenfreie
Ortsbesichtigung
mit Angebot
am besten gleich anrufen.

WTA

Wachstumsfördernde Wachstumsförderung
für Baugrubenentwässerung und GrundwasserSACHVERSTAND
über
40 Jahre
ERFAHRUNG

bautenschutz katz GmbH

Tel. (09122) 79 88-0

Ringstr. 51 · 91126 Rednitzhembach · www.bjk24.de

**Private Kleinanzeigen**Anzeige online buchen: anzeigen.wittich.de

MOPED FANTIC XMF 125 zu verkaufen! BJ 2023, unfallfrei, TÜV und Batterie neu, 15650 Km, EZ 09/2023, Hubraum 125 ccm, Leistung 15 PS, Getriebe manuell, HU bis 12/2027, 2.900,-€ Tel. 0179/9268387 oder markquert@t-online.de

Mitgliedschaft im FitnessStudio Fityes (24/7) in Wachenroth aus gesundheitlichen Gründen (LZ 24 Monate 29,99€/Monat) günstig abzugeben. Vertrag kann übertragen werden. 01784123305

Beratung & Planung **Jetzt clever planen & im Winter wohlfühlen!**

Der nächste Winter kommt - sind Sie bereit?

Lieferung & Montage

FACHMARKT GATH

www.fachmarkt-gath.de

Kirchäcker 1 · 96158 Herrnsdorf · TEL 09502 692

**LINUS WITTICH**

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

**LINUS WITTICH**

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Anzeigen kinderleicht

online buchen!

LW-Service auf
einen Klick:anzeigen.wittich.de

Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort

Claudia Kern

Mobil: 0177 9159847

c.kern@wittich-forchheim.de

**Wir sind für Sie da...**

Ihr Verkaufsinendienst

Susanne Emmert-Deuerlein

Tel.: 09191 723263

Fax: 09191 723230

s.emmert-deuerlein@wittich-forchheim.de

www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen

LINUS WITTICH.**Unser Service auf einen Blick.**Haben Sie Fragen unabhängig von einer Anzeigenschaltung?
Dann sind unsere weiteren Servicebereiche gerne für Sie da!***Tel.-Nr. 09191 7232-**

Angelegenheit	Durchwahl
Abonnements vertrieb@wittich-forchheim.de	-17 / -13
Aufträge/Rechnungen fakturierung@wittich-forchheim.de	-20 / -25
Mahnungen fakturierung@wittich-forchheim.de	-25
Privatanzeigen service@wittich-forchheim.de	-25 / -31
Redaktion redaktion@wittich-forchheim.de	
Reklamation bzgl. Verteilung reklamation@wittich-forchheim.de	-27 / -40
Allgemeine Servicefragen service@wittich-forchheim.de	-0

Viele weitere Informationen finden Sie
auch online unter: www.wittich.de*Telefonische Geschäftszeiten:
Mo. - Do. 7.30 – 16.30 Uhr, Fr. 7.30 – 13.00 Uhr